

발간등록번호  
11-1352159-000820-10

2018년 지역사회 통합건강증진사업 안내



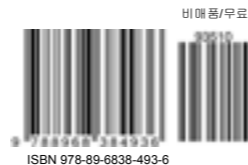
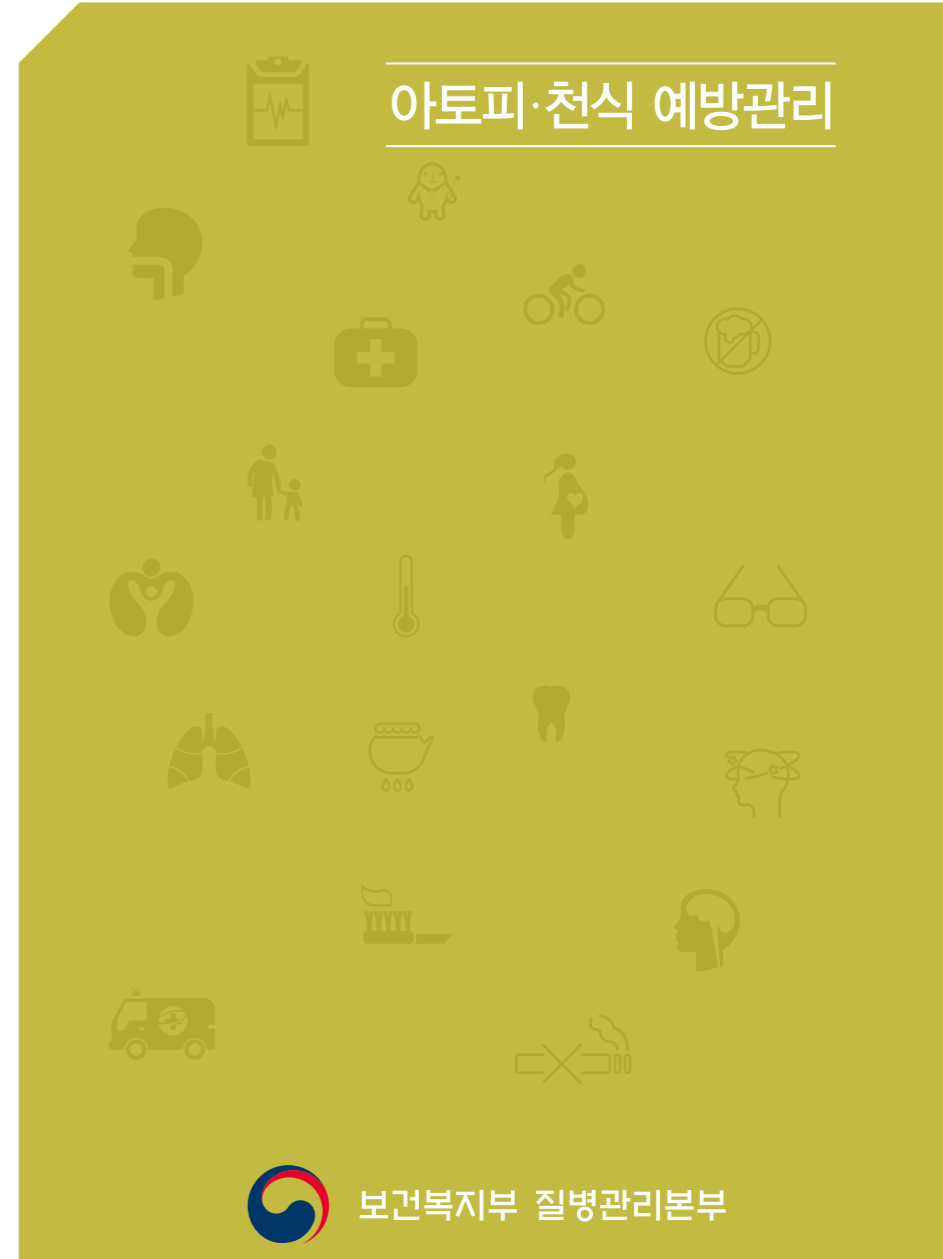
아토피·천식 예방관리



보건복지부 질병관리본부

# 2018년 지역사회 통합건강증진사업 안내

## 아토피·천식 예방관리



# 목차

## I. 아토피·천식 예방관리 종합대책

1. 배경 및 필요성	05
2. 비전 및 목표	07
3. 추진경과	08

## II. 보건소 사업 개요

1. 목적 및 목표	11
2. 사업 지원근거	11
3. 사업 실적보고	11
4. 아토피·천식 예방관리 과정교육 안내	12

## III. 보건소 사업 내용

1. 아토피·천식 안심학교(어린이집 및 유치원) 운영	15
2. 취약계층 알레르기 질환 환자 치료 및 관리	18
3. 아토피·천식 예방관리 교육	19
4. 아토피·천식 예방관리 홍보	20

## IV. 부록

1. [설문지 1] 알레르기 질환 유병조사 : 가정통신문	25
2. [설문지 2] 알레르기 질환 유병조사 : 표준설문지(SAAC)	28
3. [설문지 3] 천식 인지도조사	34
4. [설문지 4] 아토피피부염 인지도조사	40
5. [설문지 5] 지역주민 대상 교육만족도 및 의견조사	47
6. [설문지 6] 환아 학부모 대상 만족도 및 의견조사	49
7. [참고 1] 아토피·천식 안심학교 환아관리카드	52
8. [참고 2] 아토피·천식 안심학교 환경관리 체크리스트	53
9. [참고 3] 알레르기 질환의 유병 현황	59
10. [참고 4] 아토피·천식 예방관리수칙 및 근거	62
11. [참고 5] 지역보건의료정보시스템 사용자 매뉴얼	76
12. [참고 6] 아토피·천식 교육·홍보자료 목록	112

1

아토피 · 천식  
예방관리 종합대책



# 1. 배경 및 필요성

## 1) 사회 경제적 성장과 더불어 증가하는 알레르기 질환

- 생활환경의 변화로 인한 알레르기 질환의 악화요인 증가와 소아 감염성 질환 감소에 의한 면역체계 변화 등으로 알레르기 질환 증가

표 1. 알레르기질환 의사진단경험률('98~'16)

(단위 : %)

	'98년	'01년	'05년	'07년	'08년	'09년	'10년	'11년	'12년	'13년	'14년	'15년	'16년
천식	1.1	1.4	2.1	2.3	2.8	2.8	3.1	3.1	2.8	3.0	3.0	3.1	2.7
알레르기비염	1.2	2.7	8.3	11.7	11.7	11.4	14.9	13.6	15.7	14.1	13.7	16.4	15.3
아토피피부염	-	-	-	2.3	3.1	2.7	3.1	3.0	2.9	3.0	3.0	3.4	3.4

\* 자료원 : 국민건강통계, 2016, 질병관리본부(천식, 아토피피부염, 알레르기비염 : 19세 이상 의사진단경험률)

## 2) 천식은 한국인의 만성질환 질병부담 중 12위를 차지, 소아(0~9세)에서 질병부담이 가장 높은 질환

그림 1. 우리나라 질병부담 상위 30개 질환(2012년 기준)

Table 1. Top 30 leading specific causes of disability-adjusted life years (DALYs), with and without discounting and age weighting, in total, 2012

Specific causes	Time discounted & age weighted		Time not discounted & age not weighted	
	DALYs*	Rank	DALYs*	Specific cause
Diabetes mellitus	2,181	1	2,829	Diabetes mellitus
Low back pain	1,975	2	2,801	Low back pain
Chronic obstructive pulmonary disease	1,885	3	1,843	Chronic obstructive pulmonary disease
Ischemic heart disease	1,011	4	1,941	Ischemic heart disease
Ischemic stroke	854	5	1,670	Ischemic stroke
Cancers of the liver	819	6	1,101	Cancers of the liver
Falls	765	7	1,070	Obstetric complications
Colorectalitis	701	8	1,059	Self-harm
Mitral-valvulopathy with fibrin or scarred valvula	687	9	815	Alzheimer's disease and other dementias
Self-harm	600	10	813	Falls
Major depressive disorder	514	11	872	Mitral-valvulopathy with fibrin or scarred valvula
Asthma	491	12	636	Asthma
Carditis and endocarditis	441	13	830	Haemorrhage and other non-ischaemic stroke
Periodontal disease	425	14	605	Trachea, bronchus & lung cancers
Laryngeal papilloma virus infection	412	15	446	Tuberculosis meningitis
Schizophrenia	410	16	534	Major depressive disorder
Tuberculosis meningitis, pyomyositis, and urinary tract infections	402	17	541	Liver cancer
Alzheimer's disease and other dementias	383	18	518	Stomach cancer
Haemorrhage and other non-ischaemic stroke	381	19	511	Cancers and osteomas
Hypertensive heart disease	361	20	401	Colon and rectum cancers
Varicella and zoster infections	361	21	417	Urinary papilloma virus infection
Trachea, bronchus & lung cancers	310	22	447	Periodontal disease
Urinary papilloma virus infection	285	23	412	Cervicovaginal human papilloma virus infection
Stomach cancer	305	24	422	Tuberculosis meningitis, pyomyositis, and urinary tract infections
Malaria	281	25	286	Self-harm
Phobic anxiety disorders, et al.	280	26	362	Refraction and accommodation disorders
Heart cancer	266	27	281	Colorectal cancer
Head pain	263	28	347	Phobic anxiety disorders et al.
Blindness	256	29	265	Vitiligo
Colon and rectum cancers	273	30	242	Glaucoma

\* DALYs per 100,000 population.

표 2. 우리나라 0~9세 성별 및 연령에 따른 상위 10개 질환(2012년 기준)

순위	남성	여성
1위	천식	천식
2위	만성폐쇄성폐질환	굴절 및 조절장애
3위	굴절 및 조절장애	만성폐쇄성폐질환
4위	피부질환	피부질환
5위	선천성심장기형	선천성심장기형

\* 자료원(그림1, 표2) : Disability-Adjusted Life Years for 313 Diseases and Injuries: the 2012 Korean Burden of Disease Study(JKMS), 2016.7.12, Seok-Jun Yoon 외 12인

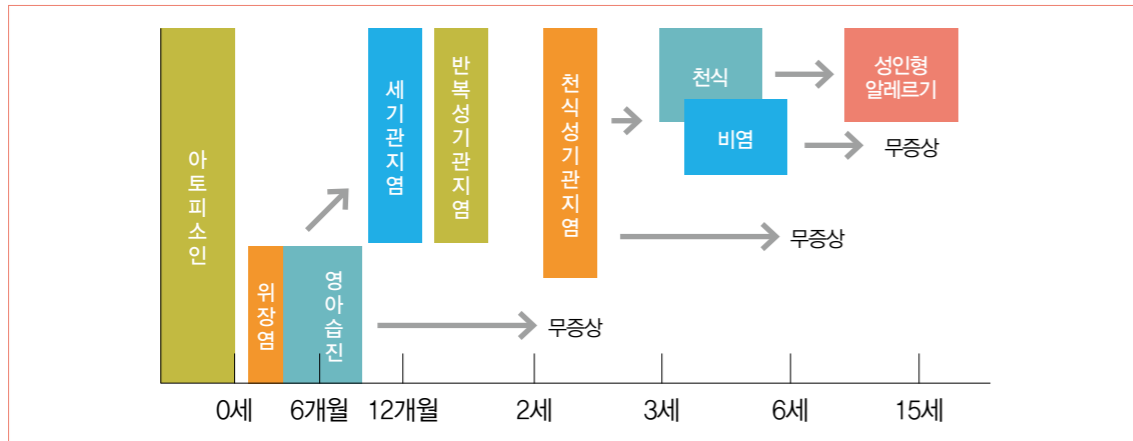
- 잦은 재발과 증상악화로 응급실 및 입원치료 반복, 학교결석 및 직장 결근 증가, 의료비 부담 및 운동제한 등 정상적인 사회활동 제약 등으로 삶의 질 저하 초래
- 알레르기 질환으로 인한 사회경제적 비용은 천식 5조, 알레르기비염은 3조에 달할 것으로 추산\*

\* 자료원 : 주요 상병질환의 경제적 부담 축정을 위한 계획수립 및 방법론 정립을 위한 연구, 2009

3) 소아기 때 적절한 치료가 지연되거나 치료 기회를 상실하게 되면 성인기 질환으로 이행될 가능성이 높으므로 알레르기 질환의 진행과정을 조기에 차단하는 것이 중요

<알레르기 행진>

※ 식품알레르기 → 아토피피부염 → 천식 → 알레르기비염으로 이어지는 알레르기 행진(Allergic march) 조기 차단이 중요



4) 알레르기 질환 관리를 위한 국가차원의 대책 마련 시급

- 알레르기 질환은 표준 지침에 따른 올바른 치료, 적극적인 자가 관리 및 악화 인자 관리를 할 경우 대다수 환자가 정상생활을 영위할 수 있도록 조절 가능
- 프로레슬러 이양표, 수영선수 박태환 등은 천식환자였으나 적정 관리를 통해 질환을 극복한 대표적 사례
- 노인인구 증가, 사회경제적 성장에 의한 생활환경 및 면역체계 변화 등으로 증가 추세인 알레르기 질환에 대한 예방 및 관리를 위하여 국가 차원에서의 종합대책 추진 필요
- 주요 선진국에서는 이미 천식 종합대책을 마련하고, 국가차원의 관리 사업을 시작(미국, 호주, 핀란드 등)

2. 비전 및 목표

비전	모든 국민의 건강한 생활 보장과 삶의 질 향상 미래의 사회 · 경제적 부담 경감						
목표	유병률 감소, 학교결석을 감소, 지속치료를 증가, 사망률 감소						
전략 방향	과학적 근거에 기반한 알레르기 질환 예방관리체계 구축 대상자별 맞춤형 교육 · 홍보로 질환 관리를 위한 인식 개선 지역사회 참여와 역량 강화로 체계적인 예방관리서비스 제공 관리 인프라 강화로 적정관리를 위한 기반 구축						
중점 과제	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th style="background-color: #d9ead3;">교육 · 홍보</th> <th style="background-color: #d9ead3;">교육 · 홍보</th> <th style="background-color: #d9ead3;">교육 · 홍보</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 대국민 교육 · 홍보                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대국민홍보 (천식의 날 심포지엄 개최)</li> </ul> </li> <li>• 대상별 교육 · 홍보 콘텐츠 개발                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 알레르기 질환 교육 · 홍보자료 신규개발</li> <li>- 기 개발 교육자료 디자인 리뉴얼</li> </ul> </li> <li>• 전문인력 교육훈련                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건소 담당자 전문교육</li> <li>- 지역사회 교육 실시</li> </ul> </li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 아토피 · 천식 예방관리 위원회 운영</li> <li>• 보건소 아토피 · 천식 예방관리사업 운영 지원</li> <li>• 광역 아토피 · 천식 교육정보센터 운영 및 관리</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교 사업 운영</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 네트워크 구축 (광역 아토피 · 천식 교육정보센터)</li> <li>• 시 · 도 정책개발 지원 (광역 아토피 · 천식 교육정보센터)</li> <li>• 알레르기 질환 원인규명 기반 연구 강화</li> </ul> </td> </tr> </table>	교육 · 홍보	교육 · 홍보	교육 · 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대국민 교육 · 홍보                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대국민홍보 (천식의 날 심포지엄 개최)</li> </ul> </li> <li>• 대상별 교육 · 홍보 콘텐츠 개발                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 알레르기 질환 교육 · 홍보자료 신규개발</li> <li>- 기 개발 교육자료 디자인 리뉴얼</li> </ul> </li> <li>• 전문인력 교육훈련                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건소 담당자 전문교육</li> <li>- 지역사회 교육 실시</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 아토피 · 천식 예방관리 위원회 운영</li> <li>• 보건소 아토피 · 천식 예방관리사업 운영 지원</li> <li>• 광역 아토피 · 천식 교육정보센터 운영 및 관리</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교 사업 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 네트워크 구축 (광역 아토피 · 천식 교육정보센터)</li> <li>• 시 · 도 정책개발 지원 (광역 아토피 · 천식 교육정보센터)</li> <li>• 알레르기 질환 원인규명 기반 연구 강화</li> </ul>
교육 · 홍보	교육 · 홍보	교육 · 홍보					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대국민 교육 · 홍보                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대국민홍보 (천식의 날 심포지엄 개최)</li> </ul> </li> <li>• 대상별 교육 · 홍보 콘텐츠 개발                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 알레르기 질환 교육 · 홍보자료 신규개발</li> <li>- 기 개발 교육자료 디자인 리뉴얼</li> </ul> </li> <li>• 전문인력 교육훈련                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건소 담당자 전문교육</li> <li>- 지역사회 교육 실시</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 아토피 · 천식 예방관리 위원회 운영</li> <li>• 보건소 아토피 · 천식 예방관리사업 운영 지원</li> <li>• 광역 아토피 · 천식 교육정보센터 운영 및 관리</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교 사업 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 네트워크 구축 (광역 아토피 · 천식 교육정보센터)</li> <li>• 시 · 도 정책개발 지원 (광역 아토피 · 천식 교육정보센터)</li> <li>• 알레르기 질환 원인규명 기반 연구 강화</li> </ul>					

### 3. 추진경과

- '07. 5월 「아토피·천식 예방관리 종합대책」 계획 수립
- '07. 5. 2. 제1회 아토피·천식 예방관리 심포지엄 개최
- '07. 9월 아토피·천식 친화학교 시범사업 실시(2개 시군구)
- '08. 2월 국정과제 내 '아토피 등 환경성질환 예방·퇴치 프로그램 시행' 포함
- '08. 4월 아토피·천식 친화학교 시범운영(18개교)
- '08. 5. 6. 제2회 아토피·천식 예방관리 심포지엄
- '08. 5월 아토피·천식 예방관리수칙 제정
- '08. 5월 서울특별시 아토피·천식 교육정보센터 설치 및 운영
- '09. 3월 아토피·천식 안심학교 시범운영(144개교)
- '09. 5. 6. 제3회 아토피·천식 예방관리 심포지엄
- '09. 5 ~ 9월 TV 공익광고 제작(천식, 알레르기비염, 아토피피부염편) 및 송출
- '10. 3월 천식예보제 시범운영
- '10. 5. 4. 제4회 아토피·천식 예방관리 심포지엄
- '10. 5 ~ 9월 TV 공익광고(총 11편) 및 라디오광고 송출(8편)
- '11. 5. 3. 제5회 아토피·천식 예방관리 심포지엄
- '11. 5 ~ 9월 TV 공익광고(총 11편) 및 라디오 광고 송출(11편)
- '11. 10월 경기도 아토피·천식 교육정보센터 설치 및 운영
- '12. 5. 2. 제6회 아토피·천식 예방관리 심포지엄
- '12. 5 ~ 12월 라디오 공익광고 제작 및 송출(8편)
- '13. 5. 7. 제7회 아토피·천식 예방관리 심포지엄
- '13. 9월 경상북도 아토피·천식 교육정보센터 설치 및 운영
- '14. 3월 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 설치 및 운영
- '14. 4. 1, 8. 28, 12. 2. 광역 아토피·천식 교육정보센터 운영 점검을 위한 정기총괄회의(3회)
- '14. 5. 13. 제8회 아토피·천식 예방관리 심포지엄
- '14. 8 ~ 10월 알레르기 질환 라디오 공익광고 제작·송출
- '15. 2. 26, 7. 20, 12. 6. 광역 아토피·천식 교육정보센터 운영 점검을 위한 정기총괄회의(3회)
- '15. 5. 12. 제9회 아토피·천식 예방관리 심포지엄 개최 및 보도자료 배포
- '15. 12. 15. 안심학교 58개교 한국천식알레르기협회 인증 획득
- '16. 5. 3. 제10회 아토피·천식 예방관리 심포지엄 개최 및 보도자료 배포
- '16. 2. 17, 12. 8. 광역 아토피·천식 교육정보센터 운영 점검을 위한 정기총괄회의(2회)
- '16. 10월 신규 2개 지역(광주광역시, 강원도) 아토피·천식 교육정보센터 선정 및 운영
- '16. 12. 15. 안심학교 119개교 한국천식알레르기협회 인증 획득
- '17. 5. 17. 제11회 아토피·천식 예방관리 심포지엄 개최
- '17. 2. 7, 8. 10, 12. 4. 광역 아토피·천식 교육정보센터 운영 점검을 위한 정기총괄회의(3회)
- '17. 12. 15. 안심학교 160개교 한국천식알레르기협회 인증 획득

## II 보건소 사업 개요



## 1. 목적 및 목표

### 1) 목적

- 지역사회 중심의 아토피·천식 예방관리 환경을 조성함으로써 지역주민의 건강증진과 삶의 질 향상
- 알레르기 질환 환자 조기 발견, 적정치료, 지속관리를 통한 진행 억제 및 악화 방지
- 학교 중심의 사업 추진을 통해 알레르기 질환 아동의 조퇴·결석일수 감소, 학습능력 및 삶의 질 향상

### 2) 목표

- 장기목표
  - 알레르기 질환 유병률 경감
  - 환아 학교 결석률 감소
  - 지속 치료를 증가
- 단기목표
  - 관내 아토피·천식 안심학교 및 안심어린이집 관리 내실화
  - 아토피·천식 안심학교 보건보육교사 교육 강화
  - 취약계층 지원 체계 마련
  - 교육 및 홍보 확대

## 2. 사업 지원근거

### 1) 지원근거

- 「보건의료기본법」 제39조(주요질병관리체계의 확립)
  - 보건복지부장관은 국민건강에 위해가 큰 질병 중에서 국가가 특별히 관리하여야 할 필요가 있다고 인정되는 질병을 선정하고, 이를 관리하기 위하여 필요한 시책을 수립·시행하여야 한다.
- 「보건의료기본법」 제41조(만성질환의 예방 및 관리)
  - 국가 및 지방자치단체는 암·고혈압 등 주요 만성질환의 발생과 증가를 예방하고 말기질환자를 포함한 만성질환자에 대한 적절한 보건의료의 제공 및 관리를 위하여 필요한 시책을 수립·시행하여야 한다.
- 「국민건강증진법」 제6조의1항(건강생활의 지원 등)
  - 국가 및 지방자치단체는 국민의 건강생활을 실천할 수 있도록 지원하여야 한다.

## 3. 사업 실적보고

### 1) 실적보고 방법 : 지역보건의료정보시스템(<http://intra.mw.go.kr:7001>) 접속 → 아토피·천식 → 사업운영관리

- 사업운영관리는 「1. 안심학교관리 2. 취약계층지원관리 3. 교육관리 4. 홍보관리」 4개의 카테고리로 구분되어 있으며, 관련 사업내용만 작성

## 2) 실적보고 일정 : 연 2회

- 해당 시·군·구 보건소의 상반기 추진실적은 반기 익월 10일 이내, 최종 추진실적은 12월 이내에 지역보건의로 정보시스템에 작성

\* 기존 공문을 통한 문서제출방식이 2016년부터 지역보건의료정보시스템을 통한 제출방식으로 변경

\* 지역보건의료정보시스템 사용자 매뉴얼(참고 5)

## 4. 아토피·천식 예방관리 과정교육 안내

### 1) 교육명 : 아토피·천식 예방관리 기본과정

### 2) 교육대상 : 지역사회 통합건강증진사업[아토피·천식 예방관리] 담당 공무원

- ▶ 보건복지인력개발원 주관으로 통합건강증진사업 시·도 및 보건소 담당자를 대상으로 한 알레르기 질환 전문 교육과정 이수
- ▶ 알레르기 질환 전문 교육일정
  - 교육일정 : (1기) '18. 02. 21 ~ 02. 22  
(2기) '18. 06. 20 ~ 06. 21
  - 교육대상 : (1기-2기) 지역사회 통합건강증진사업 아토피·천식 예방관리 분야 시·도 및 보건소 담당자, 보건소 건강증진사업 담당자
  - 교육목표 : 1) 아토피·천식 예방관리사업과 아토피·천식 안심학교에 대하여 설명할 수 있다.  
2) 아토피·천식 등 질환에 대해 이해하고 보건소 건강증진사업에 적용할 수 있다.
  - 교육특징 : 실습 중심의 참여형 교육
  - 교육형태 : 집합교육 및 비합숙교육(별도 신청 시 숙박 가능 교육)

구분	교 과 목	교육시간	교육방법
사업이해	• 아토피·천식 예방관리 사업 이해 • 아토피·천식 안심학교 사업(인증사업 등) • 지역사회 아토피·천식 사업 수행 전략	2	
알레르기 질환 이해	• 알레르기질환의 임상적 이해(천식, 식품알레르기과 영양, 아나필락시스) • 대상별 및 생활터 관리 전략	3	
	• 알레르기질환의 임상적 이해(아토피피부염, 알레르기비염, 알레르기성 결막염) • 대상별 및 생활터 관리 전략	3	
	• 아토피피부염 환아의 목욕 및 보습방법 • 천식 흡입제 사용 및 응급대처법	2	
사업관리	• 지역주민을 위한 아토피천식사업 현안토의 및 조별발표	3	
	• 아토피천식사업 보건소 우수사례	1	
행정 및 기타	• 교육기획의도 설명 및 교육 안내 • 교육만족도평가 실시 및 수료	2	

※ 교과목은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

## III 보건소 사업 내용





## 1. 아토피·천식 안심학교(어린이집 및 유치원) 운영

### 1) 아토피·천식 안심학교 선정 및 설명회 개최

- 목적
  - 학교장 및 보건보육교사, 관련교사(체육교사, 담임교사 등), 시·도 및 교육청 담당자 등 모든 관계자를 대상으로 아토피·천식 안심학교를 소개하고, 협조사항 등을 전달함으로써 사업 참여 독려
- 방법
  - 연초 아토피·천식 안심학교 참여를 희망하거나 시범운영한 경험이 있는 학교를 선정 후 학교장 및 보건보육교사, 담임교사 등에게 사업소개 및 운영방안, 협조사항 전달

### 2) 관리대상자 선별 실시(실태조사)

- 목적
  - 학기 초 안심학교 내 알레르기 질환(천식·알레르기비염·아토피피부염)환자 선별을 통해 집중관리가 필요한 학생 확인
- 대상
  - (신규 안심학교) 1~6학년을 대상으로 <설문지1> 가정통신문 또는 <설문지2> 유병조사지(SAAC)로 환자 선별
  - (기존 안심학교) 1학년을 대상으로 <설문지1> 가정통신문 또는 <설문지2> 유병조사지(SAAC)로 환자 선별, 2~6학년을 대상으로는 기존 조사결과나 생활기록부, 보건일지 등을 이용하여 질환이 있는 환자 파악
  - (어린이집 및 유치원) 별도의 실태조사 없이 학부모의 협조를 받아 알레르기질환 환아를 파악하고, 환아관리카드 및 환아명단을 통해 관리
    - \* 설문조사 수행을 위한 인쇄비, 우편비, 홍보물품 등은 예산 활용하고, 수행을 위한 사업수행 협조 공문을 학교로 발송하여 사업 수행
- 선별방법(교육정보센터 미설치 지역 및 센터 미 지원 시)
  - (가정통신문) 학부모 대상 설문조사로 안심학교에 대한 설명과 조사배경, 개인정보동의, 질병력을 묻는 항목으로 구성
  - (표준설문지) 학부모 대상 설문조사로 표준설문지(SAAC, International Study of Allergy & Asthma in Childhood)는 의료기관 지원을 받아 폐기능 검사, 피부반응검사 등 검진조사를 함께 적용 가능
  - (생활기록부 및 보건일지) 이미 알레르기 질환 환아 명단이 파악된 학교에서는 매년 새로이 입학하는 1학년을 제외한 2~6학년 대상으로 기존 생활기록부나 보건일지를 이용하여 환자 파악
  - 회수된 설문지는 지역보건의료정보시스템(<http://intra.mw.go.kr:7001>)에 입력
- 선별방법(센터 지원 시)
  - 광역 아토피·천식 교육정보센터 설치 지역의 경우 센터의 지원을 받아 안심학교 유병조사 실시 가능하며, 센터 지원 시 표준 설문지(SAAC, International Study of Allergy & Asthma in Childhood)로 선별
  - 회수된 설문지는 지역보건의료정보시스템(<http://intra.mw.go.kr:7001>)에 입력

### 3) 고위험 아동 관리를 위한 환자관리카드 제공

- 목적
  - 알레르기 질환 환아의 적절한 관리

• 방법

- 환아 개별위험요인, 의사권고사항, 응급상황 시 대처방안, 결석 및 조퇴일자과 사유가 반영된 환자관리기록카드를 보건실에 비치
- 기존에 비치된 개인건강기록부나 보건일지를 이용하고자 할 경우, 알레르기 질환 환아 별도 표시하여 추가 작성·관리하도록 협조 요청

4) 천식응급상황 대응체계 구축(천식응급키트 비치)

• 목적

- 응급상황 발생 시 적절한 응급상황 대처를 위한 방안 마련

• 방법

- 응급상황 시 보건교사가 천식응급키트를 이용해 응급처치 수행 후 학부모와 지역 내 병·의원에 즉시 연락
- 응급상황을 대비하여 연락 가능한 비상연락체계 구축(학교-가정-보건소-지역 병·의원)

• 천식응급키트 구성

- 벤톨린(기관지확장제)\*, 응급 상황 시 대처법매뉴얼, 흡입보조기구, 응급키트 가방
  - \* 벤톨린은 전문의약품이므로 보건소에서 일괄 구매하여 학교 배포하는 것은 불가
- 벤톨린(기관지확장제)은 천식아동이 의사로부터 처방받아 구입한 약물을 응급상황대비용으로 학교에 비치하고, 영수증을 통해 구매사실을 확인 후 약제비를 보건소에서 지원
- 약제의 유효기간 등을 수시로 확인하여 기간이 지난 약품은 교환

[참고] 아토피피부염 환아 관리 : 보습제를 보건소에서 지원받아 보건실비치, 학생들이 손쉽게 이용가능하도록 두고 사용

5) 아토피·천식 안심학교 대상자별 교육

• 보건교사/보육교사 대상 전문 교육

- (목적) 안심학교 보건/보육교사 대상 아토피·천식 관리 역량 강화
- (내용) 알레르기 질환에 대한 전반적인 이해, 알레르기 질환의 올바른 치료와 관리, 천식 응급상황을 대비한 응급상황 대처방법 등
- (방법) 연초 안심학교가 선정되면 보건/보육교사 교육계획을 수립하여 아토피·천식 교육정보센터의 전문 교육신청을 통해 실시하거나, 해당 보건소에서 기 개발된 교육프로토콜을 이용하여 직접 교육 실시

• 환아/학부모 대상 알레르기 질환 치료·관리 교육

- (목적) 질병력 조사를 통해 선별된 환아 및 학부모 대상 알레르기 질환의 올바른 치료와 관리에 대한 인식 향상
- (내용) 안심학교 소개, 자녀의 알레르기 질환 증상 및 관리 방법, 안심학교 협조 사항 등
- (방법) 강사 및 장소 섭외, 교육 시 배포할 교육책자 및 홍보용품, 시범용 약제 등을 이용하여 교육을 실시하고, 보건소에서 교육장소 섭외 시 학교에서 진행될 수 있는 방향으로 장소 섭외/지원

• 전교생 대상 일반 교육

- (목적) 아토피·천식의 정의, 증상, 예방 및 관리 방안에 대한 지식 전달
- (내용) 증상, 발생과정, 악화인자, 진단·치료·예방관리 방법, 천식 악화요인과 천식 발작 시 대처방법
  - \* 교육종료 후 교육받은 내용에 대한 복습차원에서 간단한 퀴즈시간 후 정답자 혜택 수여, 캠프 등 행사참여자 기념품 증정 가능

- (방법) 본 교육을 보건교사가 수행할 경우 표준교육자료를 활용하여 진행 할 수 있으나, 보건교사 직접 교육이 어려운 경우 강사섭외 등 교육을 추진할 수 있는 행정사항을 안심학교에 지원

< 아토피·천식 예방관리에 필요한 교육자료는 아래의 홈페이지 참고 >

- + 질병관리본부 홈페이지 > 민원/정보공개 > 정보공개 > 교육자료 (<http://www.cdc.go.kr>)
- + 지역보건의료정보시스템 내 아토피천식 자료실 (<http://intra.mw.go.kr:7001>)
- + 서울특별시 아토피·천식교육정보센터 (<http://www.atopyinfocenter.co.kr>)
- + 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.allergyinfo.or.kr>)
- + 광주광역시 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.gjatopy.or.kr>)
- + 경기도 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.e-allergy.org>)
- + 강원도 아토피·천식 교육정보센터 (<http://gwallergy.or.kr>)
- + 경상북도 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.eduinfo-allergy.com>)

6) 아토피·천식 안심학교 홍보지원

• 목적

- 알레르기 질환에 대한 올바른 정보 제공 및 안심학교 홍보

• 방법

- 학부모 대상 홍보용 가정통신문, 각종 교육·홍보자료(리플릿, 포스터, 소책자, 판넬)를 제작하여 보급하고, 보건실이나 복도 등 눈에 잘 띄는 곳에 비치

7) 교내 실내 환경 관리

• 목적

- 교내 알레르기 질환 악화요인 제거를 위한 환경 조성

• 방법

- 각 반별 실내 환경관리 체크리스트를 통해 교내 알레르기 질환 악화인자 감시 및 관리(담임교사 협조 필요)

8) 행사를 통한 홍보·교육

• 목적

- 알레르기 질환 및 관리에 대한 인식 향상

• 방법

- 학교 축제 및 학예회 등 행사에 전학생 대상 O, X 퀴즈나 연극대본을 활용한 연극공연, 전문 극단을 활용하여 인형극 공연 등 추진
- 연계학교 및 보육시설 학생(혹은 학부모 포함)을 대상으로 캠프 추진

## 2. 취약계층 알레르기 질환 환자 치료 및 관리

- 목적
  - 취약계층 환자 지원을 통해 지속적이고 체계적으로 알레르기 질환을 관리함으로써 건강수준향상과 건강형평성 제고
- 기준
  - 관내 거주 알레르기 질환 환자 중 차상위계층 이하 환자 우선 지원
  - 예산활용이 가능한 범위 내에서 차상위계층 외 환자 대상으로도 지원 가능
- 지원 횟수
  - 최소 2회 이상 지원 실시
  - \* 취약계층 지원 시 개인정보 수집 이용 동의서는 총괄지침의 동의서 양식 권고

### < 취약계층 지원 참고사항 >

#### + 각 보건소별 자체기준 마련에 참고 가능한 예시

#### + 대상

- 관내 거주 만 00세 미만/이상 알레르기 질환 환자 중 의료수급권자
- 관내 거주 알레르기 질환 환자 중 월평균소득 00%이하 가구자
- 안심학교 교장 및 보건교사가 추천하는 알레르기 질환 환자 0명
- 저소득시설(아동센터, 노인/장애인복지시설 등) 알레르기환자 0명

#### + 방법

- 검사비 지원 : 알레르기 질환 환자의 확진이 필요한 경우
- 약제비 지원 : 알레르기 질환 환자의 고가의 치료약제가 경우
- 치료비 지원 : 알레르기 질환 환자의 치료가 필요한 경우
- 보습제 지원 : 중증 아토피피부염환자의 보습제 구입이 필요한 경우
- 교육자료 지원 : 올바른 예방관리 지도 및 교육자료 지원이 필요한 경우
- 환경개선 지원 : 보육시설, 복지시설 등 취약계층이 많이 이용하는 시설의 점검 및 개선이 필요한 경우
- 보건소연계 지원
  - 영양사업 연계 : 알레르기 질환 환자용 우유 지원
  - 방문사업 연계 : 알레르기 질환 악화요인을 점검하고, 관리방법 지도, 필요한 교육자료 전달
- 자체 방문보건팀 구성하거나 사업담당자 이외에도 방문보건팀 인력은 알레르기 질환 관련 교육 이수 권유

## 3. 아토피 · 천식 예방관리 교육

### 1) 지역사회 순회 주민건강강좌 개최

- 목적
  - 지역사회 주민이 알레르기 질환에 대한 비과학적이고 무분별한 정보에서 탈피할 수 있도록, 전문가를 통해 올바른 지식 전달
- 대상
  - 지역사회 주민 전체
- 규모
  - 50명 이상
- 일정
  - 년 1회 이상
- 내용
  - 알레르기 질환(천식 · 알레르기비염 · 아토피피부염)의 원인 및 증상, 올바른 치료방법, 예방 · 관리방법 등
- 방법
  - 지역사회 네트워크를 활용하여 알레르기분야 전문가 섭외
  - 전문가 강의를 통해 알레르기 질환에 대한 올바른 지식 전달 · 보급
  - 지역사회 내 알레르기분야 전문가 부재 시 한국천식알레르기협회를 통해 연초 일정수립 후 전문가 섭외 요청 가능

### 2) 아토피 · 천식 예방관리 교실(자조모임) 운영

- 목적
  - 알레르기 질환 관련 특정집단을 대상으로 지식교육 및 체험학습을 반복적으로 실시함으로써 주민의 참여를 높이고 올바른 지식 구축
- 대상
  - 환자 및 가족, 임산부, 노인 등 알레르기 질환 민감 집단
- 규모
  - 인원수는 15명 내외의 소규모
- 일정
  - 각 집단별 4회 이상 반복교육
- 내용
  - 각 집단별 맞춤형교육 실시(예: 임산부 대상 모유수유 권고, 아토피피부염 환자 대상 보습제사용 및 올바른 목욕법, 천식환자 대상 흡입기사용 및 올바른 운동법)
- 방법
  - 질병관리본부로부터 검토 받은 교육자료 활용하여 교육 강의 또는 체험프로그램 등 다양하게 추진 권장
  - 참석자 대상 이수증 및 기념품 증정 가능

## 4. 아토피·천식 예방관리 홍보

### 1) 기 개발된 자료를 활용하여 교육 및 홍보자료 제작·보급

- 목적
  - 지역주민에게 교육·홍보 자료를 보급하여, 알레르기 질환의 올바른 정보 전달
- 종류
  - 리플릿, 포스터, 소책자, 매뉴얼, CD 등
- 방법
  - 질병관리본부에서 배포되는 교육·홍보 자료를 바탕으로 제작
  - 인쇄를 위한 파일은 지역보건의료정보시스템(<http://intra.mw.go.kr:7001>)에서 신청 및 승인을 통해 다운로드 가능
  - 보건소 및 학교 로고 추가와 디자인에 한하여 수정 가능
  - 관련기관 및 참여 학·협회 명칭 삭제 불가
  - 교육 및 홍보자료 내용 수정 불가
  - 동영상 시간단축 및 다른 영상삽입 등 편집 불가
  - 예산이 허용되는 범위에서 볼펜, 손수건, 칫솔세트, 수첩 등 홍보용품 제작하여 보급 가능(참석자 관심 유발 및 홍보효과)

### 2) 각종 대중매체를 활용한 홍보

- 목적
  - 다양한 대중매체를 활용하여 알레르기 질환에 대한 지역주민 관심 유발
- 종류
  - 언론매체(지역방송, 신문, 소식지), 인터넷 매체(각종기관 홈페이지), 옥외 매체(버스, 지하철, 전광판) 등
- 방법
  - 지역 내 대중매체를 이용한 교육·홍보물을 게시하여 캠페인 추진
  - 기 개발된 공익광고는 질병관리본부에 협조 요청(TV 공익광고 지자체용 콘텐츠 요청)하여 승인받은 후 자료를 받아 사용

### 3) 지역 행사 참여를 통한 간접홍보

- 목적
  - 다양한 지역 행사를 통해 지역주민들의 알레르기 질환 인지도 향상
- 종류
  - 홍보테이블, 홍보부스, 스탠딩 배너, 현수막, 판넬 등
- 방법
  - 지역에서 개최하는 축제 등 각종 행사에 아토피·천식 예방관리 홍보관 운영
  - 지역 내 공공시설(학교, 유치원, 보육시설, 지역 병·의원)에 교육홍보자료 부착 및 비치 등 다양한 방안 활용 가능

## < 홍보사업 참고사항 >

- + 자체적으로 개발한 자료에 대해서는 질병관리본부와 사전검토 후 배포
- + 아토피·천식 예방관리에 필요한 홍보자료는 아래의 홈페이지 참고
  - 지역보건의료정보시스템 내 아토피천식 자료실 (<http://intra.mw.go.kr:7001>)
  - 질병관리본부 홈페이지 > 알림 > 홍보자료(영상) (<http://www.cdc.go.kr>),
  - 서울특별시 아토피·천식교육정보센터 (<http://www.atopyinfocenter.co.kr>),
  - 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.allergyinfo.or.kr>),
  - 광주광역시 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.gjatopy.or.kr>),
  - 경기도 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.e-allergy.org>),
  - 강원도 아토피·천식 교육정보센터 (<http://gwallergy.or.kr>),
  - 경상북도 아토피·천식 교육정보센터 (<http://www.eduinfo-allergy.com>)
  - 한국천식알레르기협회 홈페이지 (<http://www.kaaf.org>)

# IV

---

## 부 록



## 아토피·천식 안심학교 알레르기 질환 유병조사 가정통신문

최근 서구식 생활패턴, 생활환경의 변화 등으로 천식 등 알레르기 질환이 증가하고 있습니다. 이에 우리학교에서는 알레르기 질환의 적절한 예방과 관리를 위하여 「아토피·천식 안심학교」를 운영하고자 합니다.

「아토피·천식 안심학교」란, 천식, 아토피피부염, 알레르기비염이 있는 학생들을 중심으로 학생, 보호자, 학교, 지역사회가 하나가 되어 알레르기 질환을 관리하고 응급 상황에 대처할 수 있도록 하여 궁극적으로는 학교생활에 어려움이 없도록 도와주는 프로그램입니다.

이와 관련하여 교내 학생을 대상으로 “알레르기 질환 유병조사”를 아래와 같이 실시하려고 합니다. 설문지는 부모님께서 자녀에 대한 질문에 대해 답하시는 문항으로 구성되어 있습니다. 조사 결과는 알레르기 질환이 있는 학생의 선별 및 관리목적 이외에는 절대로 사용되지 않을 것입니다. 알레르기 질환 환아가 안심하고 생활할 수 있는 학교환경을 조성하기 위해, 부모님의 소중한 답변 부탁드립니다.

2018년 ○○월 ○○일  
○○ 학교장

## 개인정보 수집 · 이용 동의서

\* 정보제공에 동의하는  사항에 하시기 바랍니다.

본 동의서는

○ 교내 알레르기질환 학생 선별을 위해 「아토피·천식 안심학교」 알레르기질환 유병조사에 참여하여 보건소로 개인정보 및 유병조사 결과 자료를 제공하는 것과, 유병조사 결과자료를 질병관리본부, 광역 아토피·천식 교육정보센터, 사회보장정보원에 제공하는 것에 대해 동의를 구하는 것입니다.

※ 수집된 정보는 보건소의 안심학교 지원 및 통계용으로만 활용됩니다. 또한 개인을 구별할 수 있는 정보가 발표되거나 공개되지 않습니다.

※ 설문에 대한 참여는 조사대상자의 자발적인 동의하에 이루어집니다. 조사대상자는 조사문항에 따라 응답을 거부 할 수 있으며, 응답거부에 따른 불이익은 없습니다.

\* 보건소 안심학교 지원서비스 : 알레르기질환 교육 및 홍보, 취약계층 대상 알레르기질환 검사비, 약제비 및 보습제 지원 등

○ 귀하는 상기내용을 충분히 이해하고 개인정보 수집 및 이용에 동의하십니까?

동의함       동의하지 않음

### 1. 개인정보의 제3자 제공에 관한 동의

○ 귀하는 아래와 관련된 사항을 보건소와 질병관리본부, 광역 아토피·천식 교육정보센터, 사회보장정보원 등 제3자에게 제공하는 것을 동의하십니까?

- ① 정보 활용기관 : 보건소, 질병관리본부, 광역 아토피·천식 교육정보센터, 사회보장정보원
- ② 개인정보제공 목적 : 학생의 알레르기질환 선별 및 관리, 질환(의심)자에 대한 지자체의 각종 서비스 지원
- ③ 제공하는 개인정보 항목
  - 성명, 학년, 반, 번호, 입학년도 등 개인식별정보와 유병조사 결과자료 : 학교(어린이집 및 유치원 포함) → 보건소
  - 유병조사 결과자료 : 보건소 → 질병관리본부, 광역 아토피·천식 교육정보센터, 사회보장정보원
- ④ 개인정보 보유 및 이용기간 : 2년
- ⑤ 개인정보 파기 기간 : 이용기간 만료 시점(2020. 12. 31.)
- ⑥ 귀하는 개인정보를 제3자에게 제공 하는 것에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며, 이 경우에는 보건소 안심학교 지원서비스 제공 대상에서 제외될 수 있습니다.

동의함       동의하지 않음

### 2. 민감정보의 처리에 관한 동의

○ 수집한 개인의 유병조사 결과는 「개인정보보호법」 제23조의 민감정보에 해당됨으로 목적 외의 용도로는 사용되지 않으며, 이용 목적이 변경될 시에는 사전 동의를 구할 것입니다. 귀하는 민감정보 처리에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며, 이 경우에는 보건소 안심학교 지원서비스 제공 대상에서 제외될 수 있습니다.

민감정보의 처리에 동의하십니까?

동의함       동의하지 않음

전체 동의함

년      월      일

동의자	성 명	(서명)		
	법정대리인 성명	(서명)	학생과의 관계	

## <조사항목>

▶ 학교명 :                      ▶ 학년/반/번호 :    학년    반    번    ▶ 입학년도 :

▶ 학생성명 :                   ▶ 설문참여일 :

1. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 “천식”이라고 진단 받은 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
2. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 숨 쉴 때 가슴에서 쌉쌉거리는 소리나 휘파람 소리가 난 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
3. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “천식”으로 치료를 받은 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
4. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “천식”으로 학교를 결석한 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
5. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “천식”으로 응급실을 방문한 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
6. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 “알레르기비염”으로 진단받은 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
7. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 감기나 독감을 앓고 있지 않은데도 재채기 또는 콧물 또는 코막힘 증상을 보인 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
8. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “알레르기비염”으로 치료받은 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
9. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “알레르기비염”으로 학교를 결석한 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
10. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 “습진”(‘태열’ 또는 ‘아토피피부염’이라고도 함)이라고 진단 받은 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
11. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 가려운 피부발진이 나타난 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
12. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “습진”(‘태열’ 또는 ‘아토피피부염’이라고 함)으로 치료를 받은 적이 있었습니까?  
 예                       아니오
13. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “습진”(‘태열’ 또는 ‘아토피피부염’이라고도 함)으로 학교를 결석한 적이 있었습니까?  
 예                       아니오

## 아토피 · 천식 안심학교 알레르기 질환 유병조사

### 표준설문지

최근 서구식 생활패턴, 생활환경의 변화 등으로 천식 등 알레르기 질환이 증가하고 있습니다. 이에 우리학교에서는 알레르기 질환의 적절한 예방과 관리를 위하여 「아토피 · 천식 안심학교」를 운영하고자 합니다.

「아토피 · 천식 안심학교」란, 천식, 아토피피부염, 알레르기비염이 있는 학생들을 중심으로 학생, 보호자, 학교, 지역사회(000보건소)가 하나가 되어 알레르기 질환을 관리하고 응급 상황에 대처할 수 있도록 하여 궁극적으로는 학교생활에 어려움이 없도록 도와주는 프로그램입니다.

이와 관련하여 교내 학생을 대상으로 “알레르기 질환 유병조사”를 아래와 같이 실시하려고 합니다. 설문지는 부모님께서 자녀에 대한 질문에 대해 답하시는 문항으로 구성되어 있습니다. 조사 결과는 알레르기 질환이 있는 학생의 선별 및 관리목적 이외에는 절대로 사용되지 않을 것입니다. 알레르기 질환 환아가 안심하고 생활할 수 있는 학교환경을 조성하기 위해, 부모님의 소중한 답변 부탁드립니다.

2018년 ○○월 ○○일 ○○ 학교장

## 개인정보 수집 · 이용 동의서

\* 정보제공에 동의하는  사항에 하시기 바랍니다.

본 동의서는

○ 교내 알레르기질환 학생 선별을 위해 「아토피 · 천식 안심학교」 알레르기질환 유병조사에 참여하여 보건소로 개인정보 및 유병조사 결과 자료를 제공하는 것과, 유병조사 결과자료를 질병관리본부, 광역 아토피 · 천식 교육정보센터, 사회보장정보원에 제공하는 것에 대해 동의를 구하는 것입니다.

※ 수집된 정보는 보건소의 안심학교 지원 및 통계용으로만 활용됩니다. 또한 개인을 구별할 수 있는 정보가 발표되거나 공개되지 않습니다.

※ 설문에 대한 참여는 조사대상자의 자발적인 동의하에 이루어집니다. 조사대상자는 조사문항에 따라 응답을 거부 할 수 있으며, 응답거부에 따른 불이익은 없습니다.

\* 보건소 안심학교 지원서비스 : 알레르기질환 교육 및 홍보, 취약계층 대상 알레르기질환 검사비, 약제비 및 보습제 지원 등

○ 귀하는 상기내용을 충분히 이해하고 개인정보 수집 및 이용에 동의하십니까?

동의함       동의하지 않음

### 1. 개인정보의 제3자 제공에 관한 동의

○ 귀하는 아래와 관련된 사항을 보건소와 질병관리본부, 광역아토피 · 천식 교육정보센터, 사회보장정보원 등 제3자에게 제공하는 것을 동의하십니까?

① 정보 활용기관 : 보건소, 질병관리본부, 광역 아토피 · 천식 교육정보센터, 사회보장정보원

② 개인정보제공 목적 : 학생의 알레르기질환 선별 및 관리, 질환(의심)자에 대한 지자체의 각종 서비스 지원

③ 제공하는 개인정보 항목

- 성명, 학년, 반, 번호, 입학년도 등 개인식별정보와 유병조사 결과자료 : 학교(어린이집 및 유치원 포함) → 보건소

- 유병조사 결과자료 : 보건소 → 질병관리본부, 광역 아토피 · 천식 교육정보센터, 사회보장정보원

④ 개인정보 보유 및 이용기간 : 2년

⑤ 개인정보 파기 기간 : 이용기간 만료 시점(2020. 12. 31.)

⑥ 귀하는 개인정보를 제3자에게 제공 하는 것에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며, 이 경우에는 보건소 안심학교 지원서비스 제공 대상에서 제외될 수 있습니다.

동의함       동의하지 않음

### 2. 민감정보의 처리에 관한 동의

○ 수집한 개인의 유병조사 결과는 「개인정보보호법」 제23조의 민감정보에 해당됨으로 목적 외의 용도로는 사용되지 않으며, 이용 목적이 변경될 시에는 사전 동의를 구할 것입니다. 귀하는 민감정보 처리에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며, 이 경우에는 보건소 안심학교 지원서비스 제공 대상에서 제외될 수 있습니다.

민감정보의 처리에 동의하십니까?

동의함       동의하지 않음

전체 동의함

		년	월	일		
동의자	성 명					(서명)
	법정대리인 성명	(서명)	학생과의 관계			



- ▶ 자녀의 이름, 학교, 생년월일을 주어진 공간에 맞게 기록하여 주십시오.
- ▶ 모든 질문에 대한 대답은  빈칸에 표시(✓)하여 주십시오.
- ▶ 만약 실수로 잘못 표시하였다면 고치셔도 됩니다.
- ▶ 별다른 안내가 없으면 한 칸에만 표시하여 주십시오.
- ▶ 해당되는 모든 질문에 빠짐없이 표시하여 주십시오.  
(아닌 것은 '아니오'에 꼭 표시하여 주십시오)  
(표시예 :  예  아니오)

학 교 명 : \_\_\_\_\_

학년/반/번호 :            학년            반            번

입 학 년 도 :            년

설문 참여일 :            년            월            일

자 녀 이 름 : \_\_\_\_\_

### 초등학생을 위한 질문(1)

1. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 어느 때라도 숨 쉴 때 가슴에서 썹썹거리는 소리나 휘파람 소리가 난 적이 있었습니까?  
 예 (▼)             아니오(2번 질문으로 건너뛰세요)
- 가. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 숨쉴 때 가슴에서 썹썹거리는 소리나 휘파람 소리가 난 적이 있었습니까?  
 예             아니오("바"번 질문으로 건너뛰세요)
- 나. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 숨쉴 때 가슴에서 썹썹거리는 소리나 휘파람 소리가 난 적이 몇 번이나 있었습니까?  
 없었다.             1~3회             4~12회             13회 이상
- 다. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 숨쉴 때 가슴에서 썹썹거리거나 휘파람 소리를 내며 잠에서 깨어난 적이 평균적으로 몇 번 있었습니까?  
 그런 적 없다.             평균 1주일에 1회 미만             평균 1주일에 1회 이상
- 라. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 숨쉴 때 가슴에서 썹썹거리며 숨이 가빠서 말을 하기도 힘든 적이 있었습니까?  
 예             아니오("바"번 질문으로 건너뛰세요)
- 마. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 숨쉴 때 가슴에서 썹썹 소리를 내거나 휘파람 소리를 내며 숨이 차거나, 심한 기침으로 인하여 결석한 날이 1년 중 며칠정도 됩니까?  
 결석한 적이 없다.             1~3회             4~6일             7일 이상
- 바. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 "숨 쉴 때 가슴에서 썹썹거리는 소리나 휘파람 소리"가 처음으로 난 적은 언제였습니까? 그 시기를 적어주시기 바랍니다.(예: 2001년 12월)  
    년              월
2. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 "천식"이라고 진단받은 적이 있었습니까?  
 예             아니오
3. 천식이라고 진단을 받았다면, 처음 진단 받았던 시기는 언제였습니까? 그 시기를 적어주시기 바랍니다.(예: 2005년 12월)  
    년              월
4. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 천식으로 치료를 받은 적이 있었습니까?  
 예             아니오
5. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 운동 중이나 운동 후에 숨 쉴 때 가슴에서 썹썹거리는 소리나 휘파람 소리가 난 적이 있었습니까?  
 예             아니오
6. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 감기 또는 폐렴이 아니면서, 가래가 나오지 않는 마른기침을 한밤중이나 새벽에 한 적이 있었습니까?  
 예             아니오
7. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 천식으로 학교를 결석한 적이 있었습니까?  
 예( 회)             아니오
8. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 "천식"으로 응급실을 방문한 적이 있었습니까?  
 예( 회)             아니오

## 초등학생을 위한 질문(II)

▶ 모든 질문은 맥의 자녀가 감기나 독감에 걸리지 않았을 때의 증상을 말합니다.

1. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 감기나 독감을 앓고 있지 않은데도 재채기 또는 콧물 또는 코막힘 증상을 보인 적이 있었습니까?

예 (▼)       아니오(2번 질문으로 건너뛰세요)

가. 있었다면, 다음 중 어느 것 입니까? (해당사항 모두에 표시해 주세요)

- 평소에 자주 재채기를 한다.
- 평소에 자주 콧물이 나온다.
- 평소에 코가 막힌다.
- 평소에 코가 가려워 코를 자주 비빈다.

나. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 재채기 또는 콧물 또는 코막힘 등의 코 증상이 있으면서 눈이 가렵고 눈물도 난 적이 있었습니까?

예  
 아니오(2번 질문으로 건너뛰세요)

다. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 재채기 또는 콧물 또는 코막힘 등의 코 증상이 있으면서 눈이 가렵고 눈물도 난 적이 있었습니까?

예  
 아니오

라. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 어느 달에 이러한 코 증상들이 나타났습니까?  
(증상이 나타난 달에 모두 표시하세요)

- |                              |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1월  | <input type="checkbox"/> 2월  | <input type="checkbox"/> 3월  |
| <input type="checkbox"/> 4월  | <input type="checkbox"/> 5월  | <input type="checkbox"/> 6월  |
| <input type="checkbox"/> 7월  | <input type="checkbox"/> 8월  | <input type="checkbox"/> 9월  |
| <input type="checkbox"/> 10월 | <input type="checkbox"/> 11월 | <input type="checkbox"/> 12월 |

마. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 이런 증상이 일상생활에 얼마나 지장을 주었습니까?

- 없었다.
- 약간 있었다.
- 중등도로 있었다.
- 매우 심했다.

2. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 “알레르기비염”으로 진단받은 적이 있었습니까?

예       아니오

3. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “알레르기비염”으로 치료받은 적이 있었습니까?

예       아니오

4. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “알레르기비염”으로 학교를 결석한 적이 있었습니까?

예(    회)       아니오

## 초등학생을 위한 질문(III)

1. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 가려운 피부발진(‘태열’ 또는 ‘아토피피부염’이라고도 함)이 생겼다 없어졌다 하면서 최소 6개월 이상 지속된 적이 있었습니까?

예 (▼)       아니오(2번 질문으로 건너뛰세요)

가. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 위와 같은 가려운 피부발진이 나타난 적이 있었습니까?

예  
 아니오(2번 질문으로 건너뛰세요)

나. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 재채기 또는 콧물 또는 코막힘 등의 코 증상이 있으면서 눈이 가렵고 눈물도 난 적이 있었습니까?

예  
 아니오

팔꿈치 안쪽 접히는 부위, 무릎 뒤쪽 접히는 부위  
발목 앞쪽 또는 엉덩이 아래 부위  
목덜미, 귀 또는 눈 주위

다. 맥의 자녀가 이런 가려운 피부 발진이 처음 생긴 때가 언제 입니까?

2세 미만  
 2~4세  
 5세 이상

라. 지난 12개월 동안 피부 발진이 완전히 없어진 적이 있었습니까?

예  
 아니오

마. 지난 12개월 동안 이런 피부발진 때문에 가려워서 잠을 설친 적이 평균적으로 얼마나 자주 있었습니까?

지난 12개월간은 없었다.  
 1주일에 1회 미만  
 1주일에 1회 이상

2. 맥의 자녀가 태어나서 지금까지 “습진”(‘태열’ 또는 ‘아토피피부염’이라고도 함)으로 진단받은 적이 있었습니까?

예       아니오

3. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “습진”(‘태열’ 또는 ‘아토피피부염’이라고도 함)으로 치료받은 적이 있었습니까?

예       아니오

4. 맥의 자녀가 지난 12개월 동안 “습진”(‘태열’ 또는 ‘아토피피부염’이라고도 함)으로 학교를 결석한 적이 있었습니까?

예(    회)       아니오

수고하셨습니다. 성실하게 답변해 주셔서 대단히 감사합니다.

본 설문지는 ISAAC 설문(대한소아알레르기호흡기학회를 바탕으로 작성되었습니다).

[설문지 3] 천식 인지도조사

천식 인지도 조사 (2018)

최근 아토피피부염, 천식, 알레르기비염 등 알레르기 질환이 급증하고 있습니다. 이에 보건복지부와 질병관리본부에서는 아토피·천식 예방관리 사업을 추진하고 있으며, 본 사업의 일환으로 추진된 이번 교육의 효과를 평가하기 위해 천식에 대한 귀하의 “천식에 대한 인지도”에 대해서 조사하고자 합니다.

이 설문은 귀하가 알고 계신 천식이라는 질환의 원인 및 증상 등 천식에 대한 평소 생각을 묻는 질문으로 구성되어 있으며 응답하시는 데에 약 10분정도 소요될 것입니다. 설문조사에 협조해 주셔서 대단히 감사합니다.

<필수문항>

설문일★	2018년	월	일
교육★	<input type="checkbox"/> 전		<input type="checkbox"/> 후
성별★	<input type="checkbox"/> 남자		<input type="checkbox"/> 여자
나이(만)★			세
본인/가족질환여부★	<input type="checkbox"/> 있음 ( <input type="checkbox"/> 본인 <input type="checkbox"/> 가족) <input type="checkbox"/> 없음		

이후에 문항에 대한 보기는 다음과 같이 구성되어 있습니다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

천식이라는 질환과 관련한 귀하의 평소 생각을 토대로 동의하시는 정도에 따라 해당하는 항목에 V 표시하여 주십시오.

천식의 정의 및 원인에 대한 지식 (5문항)★

1-1. 천식은 기도의 알레르기 염증 반응으로 인해 발생한다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-2. 천식 증상은 호전과 악화를 반복한다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-3. 천식의 원인은 너무 다양하지만 규명하기 쉽다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-4. 천식 증상은 주로 기관지가 수축하여 좁아지기 때문에 발생한다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-5. 가족 중에 알레르기 질환(아토피피부염, 천식, 알레르기비염 등)이 있는 경우에 천식이 발생할 가능성이 높다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

천식의 악화 인자에 대한 지식 (7문항)★

2-1. 집 먼지 진드기, 꽃가루, 곰팡이 등은 천식을 악화 시킬 수 있다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

2-2. 스트레스로 인하여 천식이 악화될 수 있다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

2-3. 찬 공기, 가스, 공해, 유해분진 등은 천식을 악화시킬 수 있다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

2-4. 흡연은 천식을 악화시킬 수 있다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

2-5. 추운 날씨에 야외 운동을 하면 천식 발작이 일어 날 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

2-6. 감기와 같은 상기도 감염은 천식 발작을 유발할 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

2-7. 입증되지 않은 비과학적인 치료법은 천식을 악화 시킬 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

### 천식 증상에 관한 지식 (2문항)★

3-1. 천식 증상은 밤보다 낮에 더 잘 발생한다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

3-2. 감기에 자주 걸리거나 감기가 잘 낫지 않고 오래간다면 천식을 의심해 봐야한다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

### 천식 치료 및 관리에 관한 지식 (8문항)★

4-1. 천식 증상이나 급성 악화는 대부분 예방될 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-2. 천식은 당뇨, 고혈압처럼 증상이 없더라도 꾸준히 관리하는 것이 중요하다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-3. 흡입용 천식 조절 약물은 폐나 기도의 알레르기 염증을 줄인다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-4. 천식 환자는 천식 조절제를 규칙적으로 매일 사용하여야 한다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-5. 천식발작 후 증상이 없으면 흡입기나 천식 약물을 중단해도 된다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-6. 흡입용 천식 약물이 의존성이나 중독성을 일으킬 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-7. 올바른 방법으로 스테로이드를 사용하면 부작용을 예방할 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-8. 천식 증상의 악화 예방과 치료를 위해 실내외 환경 관리가 필요하다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

### 천식이 있을 때 운동 및 여행에 관한 지식 (5문항)★

5-1. 안정된 천식 환자는 운동 전에 적절한 조치를 취한다면 대부분의 운동이 가능하다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-2. 안정된 천식 환자라도 새벽 찬 공기에 노출되는 운동은 가급적 피한다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-3. 조절되지 않는 천식 환자는 가급적 여행을 자제한다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-4. 안정된 천식 환자라도 긴 여행 전에는 진료를 받고 약제를 여유 있게 가져간다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-5. 여행 시 위급 상황에 대비한 응급 약제 및 현재 사용 약제의 처방전을 가져간다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

〈선택문항〉

\* 다음 문항을 읽고 해당하는 사항에 V 표시하여 주십시오.

6-1. 귀하는 천식에 관한 정보나 지식을 어디에서 주로 얻고 계십니까? 해당하는 사항에 모두 V 표시하여 주십시오.

- 병원                     주변의 환자             환자 관련 기관     서적
- 인터넷                 TV/유선방송           라디오                 기타 \_\_\_\_\_

6-2. 천식 환자의 상태와 치료 및 관리에 대한 교육이 어느 정도로 필요하다고 생각하고 계십니까?(5점)

- 매우 필요가 있음         어느 정도 필요가 있음     보통임
- 그다지 필요가 없음     전혀 필요가 없음

6-3. 천식 치료에 가장 중요하다고 생각되는 것은 무엇입니까?

- 음식제한                 흡입용 천식 조절제         먹는 약
- 민간요법                 환경관리                     금연

\* 다음 문항부터는 천식진단을 받은 환자만 V 표시하여 주십시오.

7-1. 천식 진단은 누구에게 받으셨나요?

- 부모/가족판단             이웃                         의사
- 한의사                     기타 \_\_\_\_\_

7-2. 언제 천식을 진단 받았습니까?

\_\_\_\_\_ 년도 \_\_\_\_\_ 월

7-3. 현재 천식 치료를 받고 있습니까?

- 예 (7-4. 문항으로 가세요.)                     아니오 (7-5. 문항으로 가세요.)

7-4. 현재 주로 어디서 치료받고 있습니까?

- 종합/대학병원             병/의원                     한의원
- 자가치료/민간요법         기타 \_\_\_\_\_

7-5. 최근 한 달 사이 기침, 호흡곤란, 가슴에서 쉼쉼거리는 소리나 휘파람 소리, 가슴 답답함 등 천식 증상을 느낀 적이 있습니까?

- 예 (7-6. 문항으로 가세요.)                     아니오 (7-7. 문항으로 가세요.)

7-6. 가장 불편한 천식 증상 한 가지를 기술하여 주시기 바랍니다.

\_\_\_\_\_

7-7. 흡입용 천식 조절제를 처방 받으셨습니까?

- 예 (7-8. 문항으로 가세요.)                     아니오 (7-9. 문항으로 가세요.)

7-8. 처방 받은 흡입용 천식 조절제를 매일 사용하십니까?

- 예     아니오

7-9. 현재 흡연하고 있습니까?

- 예     아니오

7-10. 스테로이드제 부작용 때문에 흡입기를 사용하기를 꺼려한 적이 있습니까?

- 예     아니오

수고하셨습니다. 성실하게 답변해 주셔서 대단히 감사합니다.

설문 결과가 학교와 지역 사회, 환자 및 보호자의 천식에 대한 인지도를 높이는데

많은 도움이 될 것으로 기대합니다.

[설문지 4] 아토피피부염 인지도조사

**아토피피부염 인지도 조사 (2018)**

최근 아토피피부염, 천식, 알레르기비염 등 알레르기 질환이 급증하고 있습니다. 이에 보건복지부와 질병관리본부에서는 아토피·천식 예방관리 사업을 추진하고 있으며, 본 사업의 일환으로 추진된 이번 교육의 효과를 평가하기 위해 천식에 대한 귀하의 “아토피 피부염에 대한 인지도”에 대해서 조사하고자 합니다.

이 설문은 귀하가 알고 계신 아토피피부염이라는 질환의 원인 및 증상 등 아토피 피부염에 대한 평소 생각을 묻는 질문으로 구성되어 있으며 응답하시는 데에 약 10분 정도 소요될 것입니다. 설문조사에 협조해 주셔서 대단히 감사합니다.

〈필수문항〉

설문일★	2018년	월	일
교육★	<input type="checkbox"/> 전		<input type="checkbox"/> 후
성별★	<input type="checkbox"/> 남자		<input type="checkbox"/> 여자
나이(만)★			세
본인/가족질환여부★	<input type="checkbox"/> 있음 ( <input type="checkbox"/> 본인 <input type="checkbox"/> 가족) <input type="checkbox"/> 없음		

이후에 문항에 대한 보기는 다음과 같이 구성되어 있습니다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

아토피피부염이라는 질환과 관련한 귀하의 평소 생각을 토대로 동의하시는 정도에 따라 해당하는 항목에 V 표시하여 주십시오.

**아토피피부염의 정의에 대한 지식 (5문항)★**

1-1. 아토피피부염은 알레르기 염증 반응으로 인해 발생하는 피부 질환이다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-2. 아토피피부염이 있는 영유아는 천식이나 알레르기비염이 잘 생긴다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-3. 피부 증상의 발생부위가 연령과는 무관하다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-4. 아토피피부염은 가려움증이 특징이다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

1-5. 아토피피부염의 증상은 호전과 악화를 반복한다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

**아토피피부염의 원인에 대한 지식 (2문항)★**

2-1. 아토피피부염의 원인은 너무 다양하지만 규명하기 쉽다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

2-2. 가족 중에 알레르기 질환(아토피피부염, 천식, 알레르기비염 등)이 있는 경우에 아토피피부염이 발생할 가능성이 높다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

**아토피피부염의 악화인자 (5문항)★**

3-1. 우유, 계란 등 식품만 아토피피부염을 악화시킨다.

<input type="radio"/> ① 그렇다	<input type="radio"/> ② 아니다	<input type="radio"/> ③ 모르겠다
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

3-2. 스트레스로 인하여 아토피피부염이 악화될 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

3-3. 급격한 온도와 습도의 변화는 아토피피부염을 악화시킬 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

3-4. 실내에서 흡연이 아토피피부염 악화의 원인이다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

3-5. 비과학적인 치료법은 아토피피부염을 악화시킬 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

### 아토피피부염의 예방 (4문항)★

4-1. 심각한 아토피피부염 증상은 대부분 예방될 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-2. 아토피피부염의 예방을 위해 생후 6개월은 모유수유를 하는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-3. 아토피피부염의 올바른 치료와 관리로 소아천식과 알레르기비염의 행진을 예방 할 수 있다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

4-4. 아토피피부염의 예방을 위해 우유, 계란 등의 식품을 제한하는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

### 아토피피부염 치료 및 관리에 관한 지식 (10문항)★

5-1. 아토피피부염은 당뇨, 고혈압처럼 증상이 없더라도 꾸준히 질병을 조절하는 것이 중요하다. (예방에서 치료 및 관리로 이동).

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-2. 아토피피부염이 있을 때 매일 목욕하는 것이 좋지 않다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-3. 보습제는 목욕 여부와 상관없이 하루에 3번 이상 바르는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-4. 피부를 촉촉하게 유지 관리하는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-5. 계절에 따라 온탕과 냉탕에서 목욕하는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-6. 아토피피부염 환자는 면 소재의 옷을 입는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-7. 스테로이드 연고는 아토피피부염의 부위 및 정도에 따라 강도를 조절하는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-8. 스테로이드 연고는 부작용으로 인해 사용하지 않는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-9. 과학적으로 증명되지 않은 치료법은 전문의와 먼저 상담하는 것이 좋다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

5-10. 증상 악화의 예방 및 치료를 위해 실내외 환경 관리가 필요하다.

① 그렇다	② 아니다	③ 모르겠다
-------	-------	--------

**아토피피부염 환자에서의 영양관리 (4문항)★**

6-1. 영아기에는 아토피피부염과 식품과의 연관성이 40-60% 정도로 높으나, 나이가 들수록 감소한다.

<input type="checkbox"/> ① 그렇다	<input type="checkbox"/> ② 아니다	<input type="checkbox"/> ③ 모르겠다
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

6-2. 견과류나 어패류에 의한 알레르기는 잘 소실된다.

<input type="checkbox"/> ① 그렇다	<input type="checkbox"/> ② 아니다	<input type="checkbox"/> ③ 모르겠다
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

6-3. 임신 중 식이 제한은 아토피피부염의 예방에 도움이 된다.

<input type="checkbox"/> ① 그렇다	<input type="checkbox"/> ② 아니다	<input type="checkbox"/> ③ 모르겠다
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

6-4. 채식주의 같은 무분별한 식이 제한은 영양 결핍 및 성장 장애를 일으킨다.

<input type="checkbox"/> ① 그렇다	<input type="checkbox"/> ② 아니다	<input type="checkbox"/> ③ 모르겠다
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

**〈선택문항〉**

\* 다음 문항을 읽고 해당하는 사항에 V 표시하여 주십시오.

7-1. 귀하는 아토피피부염에 관한 정보나 지식을 어디에서 주로 얻고 계십니까? 해당하는 사항에 모두 V 표시하여 주십시오.

<input type="checkbox"/> 병원	<input type="checkbox"/> 주변의 환자	<input type="checkbox"/> 환자 관련 기관	<input type="checkbox"/> 서적
<input type="checkbox"/> 인터넷	<input type="checkbox"/> TV/유선방송	<input type="checkbox"/> 라디오	<input type="checkbox"/> 기타 _____

7-2. 아토피피부염 환자의 상태와 치료 및 관리에 대한 교육이 어느 정도로 필요하다고 생각하고 계십니까?(5점)

<input type="checkbox"/> 매우 필요가 있음	<input type="checkbox"/> 어느 정도 필요가 있음	<input type="checkbox"/> 보통임
<input type="checkbox"/> 그다지 필요가 없음	<input type="checkbox"/> 전혀 필요가 없음	

7-3. 아토피피부염 치료에 가장 중요하다고 생각되는 것은 무엇입니까?

<input type="checkbox"/> 음식제한	<input type="checkbox"/> 보습제	<input type="checkbox"/> 먹는 약	<input type="checkbox"/> 피부연고
<input type="checkbox"/> 모유먹이기	<input type="checkbox"/> 이유시기 늦추기	<input type="checkbox"/> 민간요법	<input type="checkbox"/> 환경관리

7-4. 아토피피부염의 치료를 위해 환경 관리가 필요하다고 생각하나요?(5점)

<input type="checkbox"/> 매우 필요가 있음	<input type="checkbox"/> 어느 정도 필요가 있음	<input type="checkbox"/> 보통임
<input type="checkbox"/> 그다지 필요가 없음	<input type="checkbox"/> 전혀 필요가 없음	

**〈선택문항〉**

\* 다음 문항부터는 아토피피부염 진단을 받은 환자만 V 표시하여 주십시오.

8-1. 아토피피부염 진단은 누구에게 받으셨나요?

<input type="checkbox"/> 부모/가족판단	<input type="checkbox"/> 이웃	<input type="checkbox"/> 의사
<input type="checkbox"/> 한의사	<input type="checkbox"/> 기타 _____	

8-2. 언제 아토피피부염을 진단 받았습니까?

\_\_\_\_\_ 년도 \_\_\_\_\_ 월

8-3. 현재 아토피피부염 치료를 받고 있습니까?

예 (8-4. 문항으로 가세요)       아니오 (8-5. 문항으로 가세요)

8-4. 현재 주로 어디서 치료받고 있습니까??

<input type="checkbox"/> 종합/대학병원	<input type="checkbox"/> 병/의원	<input type="checkbox"/> 한의원
<input type="checkbox"/> 자가치료/민간요법	<input type="checkbox"/> 기타 _____	

8-5. 바르는 스테로이드제 부작용 때문에 사용하기를 꺼려한 적이 있습니까?

예       아니오

8-6. 목욕을 얼마나 자주 시행합니까?

<input type="checkbox"/> 일주일에 3번 미만	<input type="checkbox"/> 일주일에 3번 이상
<input type="checkbox"/> 하루에 1번	<input type="checkbox"/> 하루에 2번 이상

8-7. 목욕을 얼마나 자주해야 아토피피부염에 좋다고 생각하십니까?

<input type="checkbox"/> 일주일에 3번 미만	<input type="checkbox"/> 일주일에 3번 이상
<input type="checkbox"/> 하루에 1번	<input type="checkbox"/> 하루에 2번 이상



8-8. 목욕할 때 비누를 사용합니까?

- 예  아니오

8-9. 하루에 보습제를 몇 번이나 바르십니까?

- 1회  2~3회  4회 이상  목욕 후에만

8-10. 아토피피부염으로 음식을 제한한 적이 있습니까?

- 예 (8-11. 문항으로 가세요.)  아니오(설문종료)

8-11. 어떤 근거로 음식을 제한했습니까?

- 알레르기 검사 결과 후 의사 권유  검사 없이 의사의 권유  
 주변 사람의 권유  한의사 권유  
 신문방송 또는 인터넷 정보  부모 임의판단

수고하셨습니다. 성실하게 답변해 주셔서 대단히 감사합니다.

설문 결과가 학교와 지역 사회, 환자 및 보호자의 아토피에 대한 인지도를 높이는 데

많은 도움이 될 것으로 기대합니다.

### [설문지 5] 지역주민 대상 교육만족도 및 의견조사

## 알레르기 질환 주민건강교육에 대한 만족도 조사 (2018)

이 설문은 금번 진행된 교육에 대한 만족도 의견을 묻는 질문으로 구성되어 있으며 응답하시는 데 약 5분의 시간이 소요될 것입니다. 본 설문은 외부에 노출되거나 본 교육의 만족도 평가 이외의 다른 목적으로 사용되지 않을 것임을 약속드립니다. 설문조사에 협조해 주셔서 대단히 감사합니다.

#### <필수문항>

설문일★	2018년      월      일
성별★	<input type="checkbox"/> 남자 <input type="checkbox"/> 여자
나이(만)★	세
관심질환(중복가능)★	<input type="checkbox"/> 아토피피부염 <input type="checkbox"/> 천식 <input type="checkbox"/> 알레르기비염 <input type="checkbox"/> 기타(      )
본인/가족 질환여부★	<input type="checkbox"/> 있음 ( <input type="checkbox"/> 본인 <input type="checkbox"/> 가족 ) <input type="checkbox"/> 없음
교육참여경로★	<input type="checkbox"/> 보건소의 참여권유로 <input type="checkbox"/> 주민의 소개로 <input type="checkbox"/> 병원의 소개로
	<input type="checkbox"/> 홍보 시가지 등을 보고 <input type="checkbox"/> 기타(      )

(1) 금번 교육이 알레르기 질환을 이해하는데 도움이 되셨습니까?★

- 매우 도움이 되었다 ⇨(1-1)번 문항으로 이동  
 어느 정도 도움이 되었다 ⇨(1-1)번 문항으로 이동  
 도움이 되지 않았다 ⇨(2)번 문항으로 이동  
 매우 도움이 되지 않았다 ⇨(2)번 문항으로 이동

(1-1) 도움이 되었다면 그 이유를 적어주십시오

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(2) 도움이 되지 않으셨다면 그 이유는?

- 교육 내용이 어려워 이해하기 힘들었다.
- 교육 시간이 짧아 평소 궁금했던 부분들을 명확하게 알 수 없었다.
- 평소 생활에서 예방 관리할 수 있는 부분에 대한 설명이 부족했다.
- 내용이 너무 상식적이거나 이미 알고 있는 내용이었다.
- 기타 \_\_\_\_\_

(3) 교육 슬라이드는 적절하게 준비되었습니까?★

- 매우 그렇다                       그렇다
- 부족하다                          매우 부족하다

(4) 교육이 체계적으로 잘 진행 되었습니까?★

- 매우 그렇다                       그렇다
- 부족하다                          매우 부족하다

(5) 교육 교재는 적절하게 준비되었습니까?★

- 매우 그렇다                       그렇다
- 부족하다                          매우 부족하다

(6) 교육장소가 적합하다고 생각되십니까?★

- 그렇다                               아니다(이유 : \_\_\_\_\_ )

(7) 강좌가 이루어지는 장소로 적합하다고 생각하는 곳은 어디입니까?★

- 초/중/고등학교             보건소/시청             의원이나 병원
- 주민센터 (구 동사무소)     기타

(8) 다음에 또 이러한 교육이 있다면 참여하실 의사가 있으십니까?★

- 네                                       아니오

(9) 알레르기 질환 교육에 대한 의견이 있으시면 적어주시기 바랍니다.

---



---



---

설문에 응답하여 주셔서 감사합니다.

### [설문지 6] 환아 학부모 대상 만족도 및 의견조사

## 아토피·천식 안심학교에 대한 환아 학부모의 만족도 및 의견조사 (2018)

귀 자녀의 학교에서는 보건복지부 '아토피·천식 예방관리사업'의 일환으로 「아토피·천식 안심학교」 사업을 실시하고 있으며, 아토피·천식 설문조사를 통해 선별된 환아의 학부모님을 대상으로 교육을 실시하고자 합니다.

이 설문은 환아의 선별검사 결과에 따른 행태분류, 실시된 교육에 대한 만족도, 안심학교사업에 대한 보호자분의 의견을 묻는 질문으로 구성되어 있으며 응답하시는데 약 5분의 시간이 소요될 것입니다.

본 설문은 외부에 노출되거나 본 사업목적 이외의 다른 목적으로 사용되지 않을 것임을 약속드립니다. 설문조사에 협조해 주셔서 대단히 감사합니다.

#### <필수문항★>

설문일★	2018년	월	일
학생 소속★	학교		학년
보호자나이(만)★	세		
학생과의 관계★	<input type="checkbox"/> 아버지	<input type="checkbox"/> 어머니	<input type="checkbox"/> 기타 (    )

### 1. 선별 검사 결과에 따른 행태 분류

(1) 최근 귀하의 자녀가 다니는 학교에서 아토피·천식 관련 설문 결과를 토대로 자녀의 아토피·천식 상태평가에 대한 개별결과지를 받으셨습니까?★

- 네                                       아니오

(2) 결과지의 종합 의견에 따라 전문의사와 상담하셨습니까?

- 네                                       아니오

(3) 상담하지 않으셨다면 그 이유는 무엇입니까?

- 바쁜 일정으로 인해
- 상담의 필요성을 느끼지 못해서
- 아이가 병원에 가는 것을 꺼려하여서
- 최근 아이에게 증상이 나타나지 않아서
- 기타 \_\_\_\_\_

(4) 설문결과를 통한 종합의견이 도움이 되었습니까?

- 매우 도움이 되었다.
- 어느 정도 도움이 되었다.
- 도움이 되지 않았다.
- 매우 도움이 되지 않았다.

## II. 교육에 대한 만족도

(1) 천식 환아 학부모교육에 참석하셨습니다?★

- 네→(3)번 문항으로 이동
- 아니오→(2)번 문항으로 이동

(2) 참석하지 않으셨다면 그 이유는? (중복응답 가능)

- 전문의와 상담결과 자녀가 천식이 아니라 들음
- 교육이 진행 되는 것을 알지 못함
- 교육의 필요성을 느끼지 못함
- 바쁜 일정으로 인해 참석할 수 없었음
- 기타 \_\_\_\_\_

(3) 참석하셨다면 교육이 도움이 되셨습니까?

- 매우 도움이 되었다.→(4)번 문항으로 이동
- 어느 정도 도움이 되었다.→(4)번 문항으로 이동
- 도움이 되지 않았다.→(3)-①번 문항으로 이동
- 매우 도움이 되지 않았다.→(3)-①번 문항으로 이동

(3)-① 도움이 되지 않으셨다면 그 이유는? (중복응답 가능)

- 교육 내용이 어려워 이해하기 힘들었음
- 교육 시간이 짧아 평소 천식에 대해 궁금했던 부분들에 명확하게 알 수 없었음
- 평소 생활에서 예방하고 관리할 수 있는 부분에 대한 설명이 부족했음
- 내용이 너무 상식적이거나 이미 알고 있는 내용이었음
- 기타 \_\_\_\_\_

(4) 다음에 또 이러한 교육이 있다면 참여하실 의사가 있으십니까?

- 네
- 아니오

(5) 환아 학부모교육이 이루어지는 장소로 적합한 것은? (중복응답 가능)

- 학교
- 보건소
- 인근 의원이나 병원
- 기타 \_\_\_\_\_

(6) 환아 학부모교육방법으로 적합한 것은? (2개 응답)

- 집단교육(20명 이상)
- 소그룹교육(5~7명)
- 정기교육
- 전문의와의 1:1 상담
- 전화상담
- 기타 \_\_\_\_\_

## III. 교육 자료에 대한 만족도

(1) 나눠드린 교육 자료가 질환을 이해하는데 도움이 되셨습니까?★

- 매우 도움이 되었다. →(2)번 문항으로 이동
- 어느 정도 도움이 되었다. →(2)번 문항으로 이동
- 도움이 되지 않았다. →(1)-①번 문항으로 이동
- 매우 도움이 되지 않았다. →(1)-①번 문항으로 이동

(1)-① 도움이 되지 않으셨다면 그 이유는? (중복응답 가능)

- 내용이나 용어가 어려워 이해하기 힘들었음
- 평소 천식에 대해 궁금했던 부분들이 명확하게 알 수 없었음
- 평소 생활에서 예방하고 관리할 수 있는 부분에 대한 설명이 부족했음
- 내용이 너무 상식적이거나 이미 알고 있는 내용으로 구성 됨
- 기타 \_\_\_\_\_

(2) 더 추가되었으면 하는 내용이 있습니까?

- 네.→(2)-①번 문항으로 이동
- 아니오

(2)-① 더 보완되거나 추가되어야 할 내용이 있으시면, 의견을 적어주시길 바랍니다.

---



---



---

설문에 응답하여 주셔서 감사합니다.



학교명 :

작성자 :

## 1) 실내 공기 질 관리

### [실내 공기 질 검사]

■ 실내 공기 질 관리 검사를 정기적으로 적절히 시행하고 있습니까?

예  아니오

■ 검사 결과 교내 공기 질 관리가 적절히 이루어지고 있습니까?

예  아니오

- 정기적으로 실내 공기 질 검사를 적절히 시행하고 관리가 적절히 이루어지도록 합니다.

### [냉난방 시스템]

■ 냉난방 시스템에 필터를 사용하고 계십니까?

예  아니오

\* 필터를 3개월에 한 번씩 교체하거나 청소합니다. 가능하다면 고성능 필터를 사용하도록 합니다.

■ 방시스템이 석유나 가스와 같은 연료를 이용하는 방식입니까?

예  아니오

\* 1년에 한 번씩 정기 점검을 하고, 새는 곳이 있다면 바로 보수하도록 합니다.

■ 보조난방기구를 사용하고 계십니까?

예  아니오

■ 만일 사용하고 있다면 무엇입니까? (해당 사항 모두 선택)

석유난로  장작을 태우는 방식의 난로

가스난로  기타 ( )

\* 보조난방기구 사용 시 적절히 환기하도록 합니다.

\* 연로나 가스가 새지 않고 제대로 작동하도록 설명서에 따라 사용합니다.

■ 실내 환기 시스템이 구비되어 있습니까?

예  아니오

\* 실외 공기와 적절히 환기되도록 공기조절기를 작동하도록 합니다.

### [기타]

■ 실내에 천식 증상을 악화시키는 강한 자극성 냄새를 가진 화학제품 또는 사용품 (페인트, 접착제, 살충제, 공기청정제, 세제 등)이 있습니까?

예  아니오

\* 가능한 사용을 줄이거나 피하도록 하고, 대체용품을 사용하도록 합니다.

\* 사용 시에는 부착되어 있는 사용법에 따라 적절히 사용하고, 환기를 적절히 합니다.

## 2) 교내 금연 정책

■ 교내 금연 정책을 시행하고 있습니까?

예  아니오

■ 금연포스터, 스티커 등 효과적인 금연 홍보수단 등을 사용하고 있습니까?

예  아니오

\* 교내 전체에서 실내 흡연을 피하도록 합니다. 금연포스터, 스티커 등을 효과적인 홍보수단을 활용하여 반드시 금연하도록 합니다.

## 3) 집먼지 진드기 관리 및 교내 청소

### [실내 공기 질 검사]

■ 현재 교내 마루의 형태는 무엇입니까?(해당 사항 모두 선택)

카펫  나무 장판  비닐 장판  양탄자  기타 ( )

\* 가능한 카펫, 양탄자와 같은 천으로 된 바닥재를 피하도록 합니다. 카펫, 양탄자와 같은 천으로 된 바닥재를 사용할 수밖에 없다면 정기적으로 55℃ 이상의 뜨거운 물로 세탁하여 완전히 말린 후 사용하거나, 고성능 필터가 있는 진공청소기로 청소합니다.

### [가구 및 장난감]

■ 실내 가구 중 천으로 된 형태의 가구가 있습니까?

예  아니오

\* 세탁가능 한 소재의 커버를 씌워서 사용하고 정기적으로 세탁하여 완전히 말린 후 사용합니다.

\* 정기적으로 고성능 필터가 있는 진공청소기로 청소합니다.

\* 가능한 천 소재로 되지 않는 가구(가죽 소파 등)를 교체하도록 합니다.

■ 털로 된 장난감이 있습니까?

예  아니오

\* 가능한 털이나, 천 소재로 된 장난감을 치우도록 합니다.

**[창문 커버, 커튼 관리]**

■ 현재 사용하고 계시는 창문 커버 형태는 무엇입니까? (해당사항모두선택)

커튼  블라인드  기타 ( )

\* 정기적으로 세탁 또는 고성능 필터의 진공청소기로 청소합니다.

\* 세탁 시에는 집먼지진드기를 효과적으로 제거하기 위해 55℃ 이상의 뜨거운 물로 세탁하고 완전히 말린 후 사용합니다. 가능하면 천 이외의 소재로 된 블라인드 등으로 교체하도록 합니다.

**[교실 청소]**

■ 교실 청소는 얼마나 자주 하십니까?

매일  2회 이상/1주  1회/1주  
 1회/2주  1회/1달  자주 안 함

\* 가능한 자주 실내 청소를 통해 실내를 청결히 합니다.

\* 고성능 필터가 부착된 진공청소기를 사용하여 청소하고, 정기적으로 먼지가 쌓이지 않도록 걸레로 바닥을 청소합니다.

■ 청소하실 때 진공청소기를 사용하고 계십니까?

예  아니오

▶ 만일 사용하고 계신다면 고성능 필터를 사용하고 계십니까?

예  아니오

▶ 필터 교환은 정기적으로 하고 계십니까?

예  아니오

\* 가능한 고성능 필터가 부착된 진공청소기를 사용하고 필터를 정기적으로 교체합니다.

\* 진공청소기를 사용하여 청소시 급적 천식환자가 없는 곳에서 합니다. 천식 환자 이외의 다른 사람이 필터백을 교체하는 것이 좋으며, 천식 환자가 교체할 경우에는 마스크를 착용하고 교체합니다.

**4) 습도 조절 및 곰팡이 관리**

■ 물이 세거나 바닥에 고여있는 곳이 있습니까?

예  아니오

\* 물이 세는 곳이 있으면 가능한 바로 교체합니다. 젖어있거나 축축한 물건은 곰팡이가 생기지 않도록 24-48시간 이내로 건조시킵니다. 가능하면 공기청정기 또는 건조기를 이용하여 실내 상대습도를 60%이하(30-50%가 이상적)로 조절하도록 합니다.

■ 곰팡이를 보거나 곰팡이 냄새를 느낀 적이 있습니까?

예  아니오

\* 창문을 열거나 환풍기를 사용하여 너무 습하지 않도록 유지합니다. 곰팡이는 물과 세제로 문질러 바로 제거하고 완전히 말립니다. 곰팡이가 있는 타일이나 카펫 등은 제거하도록 합니다.

■ 실내에 가습기를 사용하고 계십니까?

예  아니오

\* 가습기는 꼭 필요한 상황에만 사용하고 실내 상대습도를 30-50%로 유지되도록 합니다.

\* 제품설명서에 따라 적절히 사용하고 가능한 이물질이 가습기에 들어가지 않도록 합니다.

■ 실내 환기를 적절히 시행하고 있습니까?

예  아니오

\* 상기 습기를 유발하는 기구를 사용시 실내 환기를 적절히 하도록 합니다.

**5) 교내 바퀴벌레, 설치류 관리**

■ 학교 내에서 바퀴벌레나 쥐를 본 적이 있습니까?

예  아니오

\* 바퀴벌레나 쥐가 있었던 곳을 청결히 합니다.

\* 바퀴벌레 방제 약품 또는 덫을 이용하여 바퀴벌레, 쥐를 제거합니다.

\* 가능한 살충제 스프레이는 사용하지 않는 것이 좋으며, 만일 사용할 경우에는 천식환자를 피해서 사용하여야 합니다.

■ 실내에 음식물 부스러기, 개봉된 음식물 등이 노출되어 있습니까?

예  아니오

\* 가능한 음식물 부스러기, 노출된 개봉한 음식물 등을 치우도록 합니다.

\* 음식물은 밀봉된 곳에 보관하도록 합니다.

\* 쓰레기는 봉지에 싸서 보관하고 뚜껑이 있는 쓰레기통에 담아 보관하고 쌓이지 않도록 정기적으로 치우도록 합니다.

■ 바퀴벌레나 쥐가 이동할 수 있는 틈새 및 파이프 등이 있습니까?

예  아니오

\* 가능한 바퀴벌레나 쥐가 이동할 수 있는 틈새 및 파이프 등을 막도록 합니다.

## 6) 교내 동물 알레르기 항원 관리

■ 교내에 동물(개, 고양이 등)에 대한 노출이 있습니까?

예  아니오

\* 가능한 동물을 제거하거나, 실외에 두도록 합니다.

\* 불가능하다면 동물이 천식환자가 있는 곳과 떨어져 있도록 하며 적절히 환기하도록 합니다.

### [기타 문의 사항이 있는 경우 다음으로 문의 바랍니다.]

- 서울특별시 아토피·천식 교육정보센터 : <http://www.atopyinfocenter.co.kr>
- 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 : <http://www.allergyinfo.or.kr>
- 광주광역시 아토피·천식 교육정보센터 : <http://www.gjatopy.or.kr>
- 경기도 아토피·천식 교육정보센터 : <http://www.e-allergy.org>
- 강원도 아토피·천식 교육정보센터 : <http://gwallergy.or.kr>
- 경상북도 아토피·천식 교육정보센터 : <http://www.eduinfo-allergy.com>
- (사)한국천식알레르기협회 : <http://www.kaaf.org>

## [참고 3] 알레르기 질환의 유병 현황

### 1. 국민건강영양조사 알레르기 질환 의사진단경험률(1998~2016)

(단위 : %)

	1998	2001	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
천식	1.1	1.4	2.1	2.3	2.8	2.8	3.1	3.1	2.8	3.0	3.0	3.1	2.7
알레르기비염	1.2	2.7	8.3	11.7	11.7	11.4	14.9	13.6	15.7	14.1	13.7	16.4	15.3
아토피피부염	-	-	-	2.3	3.1	2.7	3.1	3.0	2.9	3.0	3.0	3.4	3.4

※ 자료원 : 국민건강통계, 2016, 질병관리본부

※ 대 상 : 만 19세 이상

※ 유병률 : - 천식 의사진단경험률 : 의사로부터 천식을 진단받은 적이 있는 분을  
 - 아토피피부염 의사진단경험률 : 의사로부터 아토피피부염 진단받은 적이 있는 분을  
 - 알레르기비염 의사진단경험률 : 의사로부터 알레르기비염을 진단받은 적이 있는 분을

### 2. 국민건강영양조사 소아·청소년 알레르기질환 의사진단경험률(2016)

(단위 : %)

	1~5세	6~11세	12~14세	15~18세	1~11세	12~18세	1~18세
천식	2.0	2.5	5.8	5.9	2.3	5.9	3.8
아토피피부염	-	-	-	-	14.6	13.7	15.7

※ 자료원 : 국민건강통계, 2016, 질병관리본부

※ 대 상 : 만 1~18세

※ 유병률 : - 소아청소년 천식 의사진단경험률 : 의사로부터 천식을 진단받은 적이 있는 분을  
 - 소아청소년 아토피피부염 의사진단경험률 : 의사로부터 아토피피부염을 진단받은 적이 있는 분을

### 3. 어린이·청소년 알레르기 질환 유병률 추이(1995-2010)

(단위 : %)

	소아(6~7세)			청소년(13~14세)		
	1995	2000	2010	1995	2000	2010
천식	7.7	9.1	10.5	2.7	5.3	7.5
알레르기비염	15.5	20.4	37.7	7.7	13.6	29.9
아토피피부염	16.6	24.9	35.5	7.3	12.8	24.0

※ 자료원 : 알레르기 질환 유병률 조사, 2011, 질병관리본부

※ 대 상 : 소아(6~7세), 청소년(13~14세)

※ 유병률 : - 천식 유병률 : 태어나서 지금까지 의사로부터 천식 진단을 받은 분을  
 - 알레르기비염 유병률 : 태어나서 지금까지 의사로부터 알레르기비염 진단을 받은 분을  
 - 아토피피부염 유병률 : 태어나서 지금까지 의사로부터 아토피피부염 진단을 받은 분을

#### 4. 청소년건강행태온라인조사 알레르기 질환 의사진단율(2009~2017)

(단위 : %)

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
천 식	8.0	9.0	9.2	9.3	9.4	9.2	8.8	9.1	8.8
알레르기비염	18.9	22.0	23.1	24.3	23.6	24.0	24.2	25.1	25.1
아토피피부염	27.9	32.2	33.9	33.9	31.7	32.7	33.2	35.5	35.8

※ 자료원 : 청소년건강행태온라인조사, 2017, 질병관리본부

※ 대 상 : 중학교 1학년~고등학교 3학년

※ 의사진단율 : - 천식 의사진단율 : 태어나서 지금까지 천식이라고 의사에게 진단받은 적이 있는 사람의 비율  
 - 아토피피부염 의사진단율 : 태어나서 지금까지 아토피피부염(습진 또는 태열)이라고 의사에게 진단받은 적이 있는 사람의 비율  
 - 알레르기비염 의사진단율 : 태어나서 지금까지 알레르기비염이라고 의사에게 진단받은 적이 있는 사람의 비율

#### 5. 청소년건강행태온라인조사 알레르기 질환 의사진단자의 치료율(2009~2017)

(단위 : %)

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
천 식	58.3	71.5	69.7	70.0	67.3	65.4	64.6	-	55.7
알레르기비염	84.9	75.3	78.9	79.2	80.7	80.7	80.6	-	-
아토피피부염	81.0	81.2	81.9	82.4	84.3	84.5	82.3	-	-

※ 자료원 : 청소년건강행태온라인조사, 2017, 질병관리본부

※ 대 상 : 중학교 1학년~고등학교 3학년

※ 의사진단율 : - 연간 천식 의사진단자의 치료율 : 최근 12개월 동안 천식 의사진단자 중에서 천식을 위해 '증상이 없더라도 규칙적으로 치료' 또는 '증상이 있을 때만 치료'받은 적이 있는 사람의 비율  
 - 연간 아토피피부염 의사진단자의 치료율 : 최근 12개월 동안 아토피피부염 의사진단자 중에서 아토피피부염(습진 또는 태열)을 위해 '증상이 없더라도 규칙적으로 치료' 또는 '증상이 있을 때만 치료'받은 적이 있는 사람의 비율  
 - 연간 알레르기비염 의사진단자의 치료율 : 최근 12개월 동안 알레르기비염 의사진단자 중에서 알레르기비염을 위해 '증상이 없더라도 규칙적으로 치료' 또는 '증상이 있을 때만 치료'받은 적이 있는 사람의 비율

#### 6. 청소년건강행태온라인조사 알레르기 질환으로 인한 학교 결석률(2009~2017)

(단위 : %)

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
천 식	20.9	24.4	24.9	23.4	20.9	21.3	19.3	-	19.4
알레르기비염	7.7	8.0	7.2	7.2	6.3	7.6	6.2	-	-
아토피피부염	8.8	10.4	9.3	9.1	8.6	8.6	7.9	-	-

※ 자료원 : 청소년건강행태온라인조사, 2017, 질병관리본부

※ 대 상 : 중학교 1학년~고등학교 3학년

※ 의사진단율 : - 천식으로 인한 학교결석률 : 최근 12개월 동안 천식 의사진단자 중에서 천식으로 인해 학교를 결석한 적이 있는 사람의 비율  
 - 아토피피부염으로 인한 학교결석률 : 최근 12개월 동안 아토피피부염 의사진단자 중에서 아토피피부염(습진 또는 태열)으로 인해 학교를 결석한 적이 있는 사람의 비율  
 - 알레르기비염으로 인한 학교결석률 : 최근 12개월 동안 알레르기비염 의사진단자 중에서 알레르기비염으로 인해 학교를 결석한 적이 있는 사람의 비율

#### 7. 한국인의 주요 10대 만성질환 질병부담

(단위 : DALY/10만명당)

	남성		여성	
	질환명	DALY	질환명	DALY
1위	간경화증	1,113	간경화증	730
2위	심뇌혈관질환	1,112	당뇨	708
3위	당뇨	1,091	만성폐쇄성폐질환	476
4위	허혈성심질환	990	허혈성심질환	432
5위	천식	609	천식	398
6위	간암	551	정신분열병	373
7위	만성폐쇄성폐질환	550	고혈압성심질환	362
8위	위암	481	발작	300
9위	고혈압성심질환	453	결장 및 직장암	254
10위	소화성궤양	202	유방암	240

※ 자료원 : 주요 상병질환의 경제적 부담 측정을 위한 계획수립 및 방법론 정립을 위한 연구, 2009, 질병관리본부

※ DALY(Disability Adjusted Life Year) : 인구집단에서 특정 질환으로 인한 장애와 사망으로 손실된 수명을 합산한 수치

#### 8. 한국 소아청소년기 질병부담

+ 2005년

(단위 : DALY/10만명당)

	0~9세		10~19세	
	질환명	DALY	질환명	DALY
1위	천식	4,379(78.4%)	천식	1,226(42.0%)
2위	중이염	509(9.1%)	소화성궤양	382(13.0%)
3위	피부질환	195(3.4%)	피부질환	206(7.0%)
4위	간질	154(2.7%)	정신분열병	172(5.8%)
5위	만성폐쇄성폐질환	124(2.2%)	간질	163(5.5%)

※ 자료원 : 한국인의 질병부담 보고서, 2005, 보건복지부

※ DALY(Disability Adjusted Life Year) : 인구집단에서 특정 질환으로 인한 장애와 사망으로 손실된 수명을 합산한 수치

+ 2012년

(단위 : DALY/10만명당)

	남성		여성	
	0~9세	10~19세	0~9세	10~19세
1위	천식	추락	천식	굴절 및 조절장애
2위	만성폐쇄성폐질환	굴절 및 조절장애	굴절 및 조절장애	만성폐쇄성폐질환
3위	굴절 및 조절장애	만성폐쇄성폐질환	만성폐쇄성폐질환	치아우식증(충치)
4위	피부질환	교통사고(이륜자동차)	피부질환	우울장애
5위	선천성심장기형	간질	선천성심장기형	요통

※ 자료원 : Disability-Adjusted Life Years for 313 Diseases and Injuries: the 2012 Korean Burden of Disease Study(JKMS), 2016.7.12, Seok-Jun Yoon 외 12인



## [참고 4] 아토피·천식 예방관리수칙 및 근거

### < 아토피피부염 >

- + 보습 및 피부 관리를 철저히 해야 합니다.
  - 목욕은 매일 미지근한 물로 20분 이내로 합니다.
  - 비누목욕은 2~3일에 한번, 때를 밀면 안됩니다.
  - 보습제는 하루에 2번 이상, 목욕 후에는 3분 이내에 바릅니다.
  - 순면소재의 옷을 입어야 합니다.
  - 손톱, 발톱을 짧게 깎도록 합니다.
- + 스트레스를 잘 관리해야 합니다.
- + 적절한 실내 온도와 습도를 유지해야 합니다.
- + 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리하도록 합니다.

### < 천 식 >

- + 금연을 하시고, 담배 피는 옆에도 가지 않습니다.
- + 운동과 사회 활동에 적극 참여 합니다.
- + 정상 체중을 유지하도록 합니다.
- + 감기나 독감 예방을 위하여 손 씻기를 잘 하도록 합니다.
- + 실내는 깨끗이 청소하고 청결하게 유지합니다.
- + 공해나 황사가 심한 날은 외출을 삼가거나 황사마스크를 착용합니다.
- + 천식발작에 대비한 약물을 항상 소지하고 정확한 사용법을 익혀두어야 합니다.
- + 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리하도록 합니다.

### < 알레르기비염 >

- + 금연을 하시고, 담배 피는 옆에도 가지 않습니다.
- + 감기나 독감 예방을 위하여 손 씻기를 잘 하도록 합니다.
- + 실내는 깨끗이 청소하고 청결을 유지하며, 급격한 온도변화를 피하도록 합니다.
- + 공해나 황사가 심한 날은 외출을 삼가거나 황사마스크를 착용합니다.
- + 효과적이고 검증된 치료 방법으로 꾸준히 관리하여, 천식, 축농증, 중이염 등의 합병증을 예방하도록 합니다.
  - ※ 모유수유가 아토피피부염, 천식, 알레르기비염을 줄일 수 있습니다.
  - ※ 아토피피부염, 천식, 알레르기비염은 조기 진단과 조기 치료가 중요합니다.

## 1. 아토피피부염의 예방수칙과 제정 근거

### 1) 보습 및 피부 관리를 철저히 해야 합니다.

#### (1) 목욕은 매일 미지근한 물로 20분 이내로 합니다.

- 목욕을 너무 자주 시행하거나, 목욕시간이 길어질 경우 피부의 자연보습인자와 수용성 지질을 씻어내어 피부장벽 기능이 약화됩니다.
- 5~20분간의 적당한 목욕은 피부에 수분을 직접적으로 공급하고 피부에 묻어 있는 여러 자극성 물질, 땀, 향원, 세균 등을 씻어 냅니다.
- 아토피피부염이 있는 경우 피부가 건조해지기 쉬운데 목욕은 피부에 수분을 주는 공급원이므로 매일하는 것이 좋습니다.
  - 목욕방법은 미지근한 물로 20분 정도 하되 피부를 문지르거나 때를 밀지 않아야 합니다.
  - 땀은 아토피피부염을 악화시키므로 많이 흘린 경우 빨리 목욕을 하여 땀을 씻어주는 것이 좋습니다.

### Reference

- Solodkin G et al. Benefits of mild cleansing: synthetic surfactant based (syndet) bars for patients with atopic dermatitis. *Cutis*. 2006 May;77(5):317-24.
- Cork MJ et al. New perspectives on epidermal barrier dysfunction in atopic dermatitis: Gene-environment interactions. *J Allergy Clin Immunol* 2006;118:3.
- Tagami H et al. Atopic xerosis: employment of noninvasive biophysical instrumentation for the functional analyses of the mildly abnormal stratum corneum and for the efficacy assessment of skin care products. *J Cosmet Dermatol*. 2006 Jun;5(2):140-9.

#### (2) 비누목욕은 2~3일에 한번, 때를 밀면 안됩니다.

- 신생아에서 너무 자주 목욕을 시키면 피부장벽기능을 오히려 약화시킬 수 있으며, 때를 미는 것도 피부장벽기능을 더욱 약화시킬 수 있으므로 삼가야 합니다.
- 목욕 후 2일이 지나도 신생아에서 피부감염의 위험이 증가하지 않습니다.
- 피부표면은 지질층으로 싸여있어 물만으로는 이러한 약화요인을 효과적으로 제거하기 어렵기 때문에 피부표면에 있는 세균이나 자극물질을 효과적으로 제거하기 위해 비누 목욕이 필요합니다.
  - 목욕을 할 때 물로만 씻는 경우와 비누를 사용하는 경우 두 가지 경우가 모두 아토피피부염 환자의 피부에 정상적으로 존재하는 coagulase 양성 세균 및 음성 세균의 colony형성에 어느 정도 예방 효과(항균비누 이용 시 더 효과적일 수 있음)가 있습니다.
  - 비누 목욕은 2-3일에 한번이 적당하며, 가급적 알칼리성 고형비누 보다는 지방 제거 능력이 약한 중성 또는 약산성이면서 저자극성인 물비누가 더 추천됩니다.

### Reference

- Wendt C et al. Value of whole-body washing with chlorhexidine for the eradication of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*: a randomized, placebo-controlled, double-blind clinical trial. *Infect Control Hosp Epidemiol*. 2007 Sep;28(9):1036-43.
- da Cunha ML et al. Effect of bathing on skin flora of preterm newborns. *J Perinatol*. 2005 Jun;25(6):375-9.
- Kniehl E et al. Bed, bath and beyond: pitfalls in prompt eradication of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* carrier status in healthcare workers. *J Hosp Infect*. 2005 Mar;59(3):180-7.
- Breneman DL et al. The effect of antibacterial soap with 1.5% triclocarban on *Staphylococcus aureus* in patients with atopic dermatitis. *Cutis*. 2000 Oct;66(4):296-300.

### (3) 보습제는 하루에 2번 이상, 목욕 후에는 3분 이내에 바릅니다.

- 목욕 이후에는 시간이 지나면서 피부를 통한 수분 소실이 증가되고, 이로 인해 발생한 피부건조로 인해 아토피피부염이 악화될 수 있으니, 목욕 후에는 최대한 빨리 보습제를 온몸에 도포해야 합니다.
- 보습제의 효과는 하루에 한두 번 정도로는 유지되지 않으므로, 하루 2회 이상 바르는 것이 좋습니다. 따라서 보습제를 보통 4~5회 도포하는 것을 권장(외국의 경우)하고 있으며, 가능하면 자주 발라해 주는 것이 아토피피부염에 더 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다.
  - 가능하다면 6시간마다 한 번씩 바르는 것이 아토피피부염 예방에 더욱 효과적입니다.
  - 공급한 수분을 보존하기 위하여 목욕직후 3분 이내에 전신에 보습제를 바르도록 해야 합니다.
- 보습제의 선택
  - 보습제 선택에 있어 무엇보다 중요한 것은 자신에게 맞는 제품을 선택하는 것입니다
  - 어느 회사의 어떠한 제품을 선택하느냐 보다는 자신의 피부에 발랐을 때 얼마나 자극이 적고 피부에 다른 문제를 일으키지 않느냐가 중요합니다.
  - 일반적으로 무향 무취의 저자극성 제품이 바람직합니다.

### Reference

- Changes in skin barrier function following long-term treatment with moisturizers, a randomized controlled trial. Br J Dermatol. 2007 Mar;156(3):492-8

- Improvement in skin barrier function in patients with atopic dermatitis after treatment with a moisturizing cream (Canoderm). Br J Dermatol. 1999 Feb;140(2):264-7.

- Clinical practice. Atopic dermatitis. N Engl J Med. 2005 Jun 2;352(22):2314-24.

- Guidelines of care for atopic dermatitis, developed in accordance with the American Academy of Dermatology (AAD)/American Academy of Dermatology Association "Administrative Regulations for Evidence-Based Clinical Practice Guidelines". J Am Acad Dermatol. 2004 Mar;50(3):391-404.

### (4) 순면소재의 옷을 입어야 합니다.

- 의복이 아토피피부염에 영향을 주는 기전 중 대표적인 것이 의복의 섬유와 피부와의 물리적 접촉에 의한 자극입니다.
- 따라서, 피부에 직접 닿은 옷은 거친 섬유로 만들어진 모직이나 합성섬유 보다는 표면이 부드러운 면이 좋습니다.
- 이외에도 면은 땀의 흡수능이 우수하다는 장점도 있습니다.

### Reference

- Ricci G, et al. Use of textiles in atopic dermatitis. Curr Probl Dermatol 2006;33:127-1433.

- Williams JR, et al. Epidemiology and health services research. Factors influencing atopic dermatitis—a questionnaire survey of schoolchildren's perceptions. Br J Dermatol 2004;150:1154-1161.

- Bendsøe N, et al. Itching from wool fibres in atopic dermatitis. Contact Dermatitis 1987 Jul;17(1):21-22.

### (5) 손톱, 발톱을 짧게 깎도록 합니다.

- 대부분의 아토피피부병변은 긁어서 생기고 긁으면 일시적으로는 가려움증이 해소되지만, 장기적으로는 피부가 더 가려워지는 악순환이 일어납니다.
- 손톱이 긴 경우 이런 악순환이 보다 빨리 일어나고, 긁은 후 피부손상이 더 심해져 2차 감염이 문제가 될 수 있습니다.

### Reference

- Elias PM, et al. Basis for the barrier abnormality in atopic dermatitis: outside-inside-outside pathogenic mechanisms. J Allergy Clin Immunol 2008 Mar;[Epub ahead of print]

- James WD, et al, editors. Andrew's disease of the skin, 10th ed. Philadelphia: WB Saunders, 2006;75

- 대한피부과학회 산하 대한아토피피부염학회. 대한 아토피피부염의 모든 것. 서울:월간조선사, 2005;85

### 2) 스트레스를 잘 관리해야 합니다.

- 스트레스 혹은 정서적인 긴장은 아토피피부염의 증상을 악화시키는 하나의 요인입니다.
- 환자들의 정서적 불안, 긴장, 좌절 등은 피부 소양증을 극도로 악화시키며, 또한 아토피피부염 자체로 인하여 환자가 타인과의 관계에 문제가 되거나 위축되는 경향이 많으므로 정신과적 평가나 상담이 필요합니다.

### Reference

- 소아알레르기 호흡기학 교과서. p 166

- Pediatric allergy textbook 1st ed. p 569

- Diagnosis and treatment of atopic dermatitis in children and adults. Allergy. 2006 Aug;61(8):969-87.

### 3) 적절한 실내 온도와 습도를 유지해야 합니다.

- 아토피피부염 환자의 경우 기온이나 습도가 너무 높거나 낮은 환경 등이 피부에 자극을 주어 아토피피부염을 악화시킵니다.
- 온도나 습도의 급격한 변화 역시 즉각적으로 피부가 적응할 수 있는 능력이 떨어지기 때문에 아토피피부염을 악화시킬 수 있습니다.
  - 춥고 건조한 기후는 피부를 건조하게 하여 2차적으로 아토피피부염이 악화되며, 낮은 온도로의 급격한 변화에서 히스타민 분비에 의한 소양감이 증가하였다는 보고가 있습니다.
  - 덥고 습한 기후는 발한과 2차 감염의 기회가 증가되고, 높은 온도에서의 노출은 혈관확장과 히스타민 분비의 증가로 홍반과 소양감이 유발됩니다.
  - 습도가 낮은 경우 피부의 건조증상이 심해지며 소양감을 유발시키고, 높은 경우도 집 먼지 진드기의 서식환경이 좋아져 피부염의 악화요인으로 작용할 수 있습니다.

## Reference

- 김규한, 박천욱, 은희철, 조상현. 대한피부과학회 교과서 편찬위원회. 피부과학. 개정 5판. 서울:여문각, 2008-165-95
- Onunu AN et al. Clinical profile of atopic dermatitis in Benin City, Nigeria. Cutis. Niger J Clin Pract. 2007 Dec;10(4):326-9.
- Stander S et al. Pathophysiology of pruritus in atopic dermatitis: an overview. Experimental Dermatology. 2002;11:12-24.
- Florian Pfab et al. Short-term alternating temperature enhances histamine-induced Itch: A biophasic stimulus model. J Invest Dermatol. 2006;126:2673-8.
- Rowland Payne CM et al. The atopic epidemic: why are atopic diseases more and more common? Diminished humidity may be the answer. J Cosmet Dermatol. 2003 Jul;2(3-4):117-8.and edema. J Am Acad Dermatol. 2006;55:772-80.
- Dong-Ho Nahm et al. Treatment of atopic dermatitis with a combination of allergen-specific immunology and a histamine-immunoglobulin complex. Int Arch Allergy Immunol. 2008;146:235-40.
- D.Crisafulli et al. Seasonal trends in house dust mite allergen in children's beds over a 7-year period. Allergy. 2007;62:1394-1400.

### 4) 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리하도록 합니다.

- 가려움증은 아토피피부염의 주된 증상이며 가장 조절하기 힘든 증상입니다
- 가려움증의 원인은 다양하며 피부의 건조, 피부 염증, 자극성 물질에의 노출 등에 의하며 이러한 다양한 원인에 근거하여 치료 방침을 세워야 합니다.
- 피부 염증이 가려움증의 원인인 경우는 국소용 스테로이드제를, 건조 피부가 주된 원인인 경우는 보습제를, 특정 알레르겐이 소양증의 주된 원인인 경우는 항원의 제거가 이루어져야 가려움증을 감소시킬 수 있습니다.

## Reference

- 국민일보 2004-12
- 소아알레르기 호흡기학 교과서. p 169
- Pediatric allergy textbook 1st ed, p 571
- Diagnosis and treatment of atopic dermatitis in children and adults. Allergy. 2006 Aug;61(8):969-87.

## 2. 천식의 예방수칙과 제정 근거

### 1) 금연을 하시고, 담배 피는 옆에도 가지 않습니다.

- 담배 연기는 실내 공기 오염을 일으키는 중요한 오염원으로서 천식에 나쁜 영향을 끼칩니다.
- 흡연은 천식을 악화시키고 천식 발작이 일어날 가능성을 높여서 천식 조절을 어렵게 합니다. 정상적인 폐의 청소 기능을 손상시켜 호흡기 감염을 쉽게 만듭니다. 비흡연자에 비하여 흡연을 하는 천식 환자는 증상이 더 심하고 입원하는 비율이 높으며, 폐기능이 빠르게 감소하고 흡입과 경구 스테로이드 치료에 효과가 떨어집니다.
- 직접흡연을 중단하는 것 뿐 아니라 간접흡연을 피하는 것도 매우 중요합니다. 필터를 통하지 않고 대기 중으로 직접 연소되는 담배 연기는 독성이 강해서, 호흡기 점막을 더 자극하게 됩니다. 소아에서 간접흡연은 알레르겐 감작의 위험성을 증가시키고, 천식 아동에서 증상의 중증도와 발작 빈도를 증가시킵니다.
- 그러므로 천식 환자와 그 가족들은 흡연을 해서는 안 됩니다. 최근에는 청소년의 흡연이 중요한 문제가 되고 있어서 청소년 천식 환자가 흡연을 하지 않도록 감독을 잘 해야 합니다.

## Reference

- Chaudhuri R, Livingston E, McMahon AD, Thomson L, Borland W, Thomson NC. Cigarette smoking impairs the therapeutic response to oral corticosteroids in chronic asthma. Am J Respir Crit Care Med 2003;168:1308-11.
- Chalmers GW, Macleod KJ, Little SA, Thomson LJ, McSharry CP, Thomson NC. Influence of cigarette smoking on inhaled corticosteroid treatment in mild asthma. Thorax 2002;57:226-30.
- Strachan DP, Cook DG. Parental smoking and childhood asthma: longitudinal and case-control studies. Thorax. 1998;53:204-12.

### 2) 운동과 사회 활동에 적극 참여 합니다.

- 천식 환자에게 운동을 제한할 필요는 없습니다. 천식을 가진 환자들 대부분은 운동을 시작하고 5-8분 후에 호흡곤란, 땀샘겨림이 나타나게 되며 특히 차갑고 건조한 공기에서 격한 운동을 할 때 이런 증상이 더 잘 유발됩니다.
- 이러한 이유로 소아나 청소년들은 학교 체육시간에 수업에 잘 참여할 수 없게 되고 또 친구들과로부터 따돌림을 받기도 합니다. 성인들도 일상적인 운동을 할 수 없어 운동 경기나 등산 등 신체적 활동을 통한 각종 사회적 활동에 참여하는데 어려움을 겪는 경우가 흔합니다.
- 그러나 적절한 천식 치료를 받고 있는 경우, 규칙적이고 꾸준한 운동은 천식 악화를 초래하지 않으며 심폐기능을 강화시키는 효과가 있습니다. 운동유발성 천식 증상이 자주 발생하는 경우에는 운동 전에 충분한 준비 운동을 하고, 기관지확장제를 흡입해야 합니다. 천식 증상 유발 가능성이 적은 수영과 걷기 같은 운동 중에서 자신의 능력에 맞는 것을 골라 꾸준히 하는 것이 좋습니다.
- 운동은 개인의 육체적 정신적 건강을 위해서 뿐만 아니라 건전하고 활기찬 사회 활동을 위해서 매우 중요한 요소라 할 수 있습니다. 기관지천식을 평소에 잘 관리함으로써 천식 환자들도 일반인과 다름없이 적극적으로 운동과 사회 활동에 참여할 수 있습니다.
- 학교생활을 포함한 사회 활동을 제한하는 것은 전반적인 건강에 악영향을 주고 심리적 위축으로 인하여 스트레스를 증가시켜서 천식 악화를 초래할 수 있습니다. 따라서 사회 활동에 적극적으로 참여하여 스트레스를 줄이는 것이 천식 관리에 도움이 됩니다.

## Reference

- Ram FS, Robinson SM, Black PN, Picot J. Physical training for asthma. *Cochrane Database Syst Rev.* 2005;4:CD001116.
- Mancuso CA, Sayles W, Robbins L, Phillips EG, Ravenell K, Duffy C, Wenderoth S, Charlson ME. Barriers and facilitators to healthy physical activity in asthma patients. *J Asthma.* 2006;43(2):137-43.
- Sandberg S, Järvenpää S, Penttinen A, Paton JY, McCann DC. Asthma exacerbations in children immediately following stressful life events: a Cox's hierarchical regression. *Thorax.* 2004;59(12):1046-51.
- Milgrom H. Exercise induced asthma: ways to wise exercise. *Current Opinion in Allergy and Clin Immunol.* 2004;4:147-153.

### 3) 정상 체중을 유지하도록 합니다.

- 최근 비만환자가 의미 있게 증가하고 있습니다. 비만은 제2형 당뇨병, 고혈압, 동맥경화증의 위험요소일 뿐만 아니라 이후 천식발생의 위험 또한 증가시킵니다. 출생체중이 높거나 소아기 비만을 가진 아이는 그렇지 않은 아이들에 비해 천식을 갖게 될 위험이 높고, 성인에서도 비만도가 높을수록 천식이 발생할 가능성이 높습니다.
- 또한, 비만은 면역세포에 영향을 주어 천식을 일으키는 알레르기 염증 발생 과정에 영향을 줄 수 있다는 과학적인 근거들이 제시되고 있습니다. 비만은 천식의 중증도를 증가시키고 조절을 어렵게 만듭니다. 비만을 가진 성인 천식환자에서 체중을 감소시키면 천식의 증상과 중증도를 감소시키고 약제사용이나 입원횟수를 줄일 수 있었으며 폐 기능의 향상을 보였습니다.
- 따라서 천식의 예방과 관리를 위해서는 건강한 식습관과 적절한 운동으로 정상체중을 유지하도록 하는 것이 좋습니다.

## Reference

- Shore SA. Obesity and asthma: implications for treatment. *Curr Opin Pulm Med.* 2007;13:56-62.
- Stenius-Aarniala B, Poussa T, Kvarnstrom J, Gronlund EL, Ylikahri M, Mustajoki P. Immediate and long term effects of weight reduction in obese people with asthma: randomised controlled study. *BMJ* 2000;320:827-32.
- Tantisira KG, Litonjua AA, Weiss ST, Fuhlbrigge AL. Association of body mass with pulmonary function in the Childhood Asthma Management Program(CAMP). *Thorax.* 2003;58:1036-41.
- Ford ES. The epidemiology of obesity and asthma. *J Allergy Clin Immunol* 2005; 115: 897-909

### 4) 감기나 독감 예방을 위하여 손 씻기를 잘 하도록 합니다.

- 감기는 소아와 성인 천식 모두에서 기관지천식의 급성 악화를 가져오는 가장 흔한 원인입니다. 실제로 감기가 유행하는 환절기에는 천식의 악화로 인해 병원의 응급실을 찾거나 심지어 입원까지 하게 되는 환자들의 수가 급증합니다. 감기 바이러스가 상부기도와 기관지에 감염되어 천식 기도의 염증을 악화시키고 기관지의 과민성도 증가시키기 때문입니다.
- 또한, 감기는 다양한 종류의 바이러스에 의해 일어나게 되는데 그중 특정 호흡기 감염 바이러스는 천식을 발생시키는데 관여하는 것으로 알려져 있습니다. 단순한 감기뿐 아니라 독감도 (즉, 인플루엔자 바이러스에 의한 감염) 심한 천식 악화 발작을 유도할 수 있습니다. 즉, 감기나 독감은 천식 증상을 악화시키는 중요한 원인이며 알레르겐 노출과 동반되면 천식을 더욱 심하게 만듭니다.

- 따라서 천식 환자는 특히 감기에 걸리지 않도록 주의해야 합니다. 일반적인 감기를 예방할 수 있는 예방백신은 아직 뚜렷한 효과가 있는 것이 없습니다. 현재 감기와 같은 호흡기 전염성 질환을 예방할 수 있는 가장 효과적인 방법은 감기바이러스에 최대한 노출되지 않게 개인위생 관리를 잘 하는 것이며 그중에서도 가장 유용한 방법은 외출 전후 '손 씻기'입니다. 감기나 독감은 손을 통해 전파되는 경우가 대부분입니다. 손씻기를 잘 실천하면 호흡기바이러스 감염을 50% 정도 예방할 수 있습니다. 기침이나 재채기를 할 때 튀어 나온 침방울이 손에 묻게 되면 여러 물체에 바이러스가 옮겨지게 되고, 그 물체를 다른 사람이 손으로 만진 후 코나 입으로 옮겨져 감기 바이러스가 감염되는 것입니다. 독감의 경우는 효과적인 예방백신이 개발되어 있으며, 매년 독감이 유행하기 전 예방접종을 함으로써 독감 발생의 예방이 가능합니다.
- 감기에 걸리지 않도록 노력하는 것은 천식 발생을 낮출 수 있을 가능성이 있을 뿐 아니라 천식 악화를 줄여줌으로서 천식 관리의 질을 대폭 향상시킬 수 있습니다.

## Reference

- Custovic A, Murray C, Simpson A: Allergy and Infection: understanding their relationship. *Allergy* 2005;60(suppl):10-3
- Jefferson T, Foxlee R, Dooley L, Ferroni E et al. Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory virus: systematic review. *BMJ* 2008;336:77-80
- Papadopoulos NG, Johnston SL et al. Mechanism of virus-induced asthma exacerbation :State-of-the-art. *Allergy*, 2007, 62:457-470
- Glezen WP. Asthma, Influenza, and vaccination. *J Allergy Clin Immunol.* 2006; 118: 1199-1206
- Proud D, Chow CW. Role of viral infections in asthma and COPD. *Am J Respir Cell Mol Biol.* 2006, 35: 513-518

### 5) 실내는 깨끗이 청소하고 청결하게 유지합니다.

- 천식의 관리에 있어서 약물 요법과 함께 천식 증상을 유발하는 위험 인자의 회피가 무엇보다 중요합니다. 이들 위험 인자 중 하나가 실내에 존재하는 여러 알레르겐들이며, 대표적인 실내 흡입 알레르겐에는 집먼지진드기, 애완동물, 바퀴벌레, 곰팡이 등이 있습니다.
- 실내 알레르겐 환경관리가 호흡기 알레르기에 예방에 도움이 될 수 있음은 집먼지진드기가 살지 못하는 알프스 고산지역과 집먼지진드기 서식밀도가 높은 해안 지역을 대상으로 한 역학조사 및 임상연구에서 잘 밝혀져 있습니다. 알프스의 요양소로 장기간 전지 요양한 집먼지진드기 천식환자의 경우 기관지과민반응, 천식증상이 호전됩니다. 일반 주거환경에서 실내환경 관리의 효과도 증명된 바 있습니다. 최근의 연구결과를 보면 천식환자에서 실내 환경관리 효과를 얻기 위해서 천식의 악화의 원인되는 알레르겐 및 실내공기 오염원에 대한 다방면 접근법이 필요한 것으로 알려져 있습니다.
- 단순히 침구류에 알레르겐 방제 커버만을 사용하는 것과 같이 제한적인 환경관리법으로는 예방효과를 얻기 어려우며, 환자가 알레르기 반응이 유발되는 모든 원인물질과 담배 연기와 같은 실내공기 오염물질을 총체적으로 관리해야 천식이 호전되는 효과를 얻을 수 있습니다.
- 천식 증상의 중증도는 노출되는 알레르겐의 종류나 양과 밀접한 관계가 있습니다. 어느 한 가지 방법으로 실내 환경에서 노출되는 알레르겐을 완전히 제거하는 것은 현실적으로 불가능하지만 최소한으로 감소시키는 것은 매우 중요합니다. 천식 환자가 살고 있는 환경과 감작여부를 고려한 개별화된 적절한 회피방법을 사용했을 때 실내 알레르겐의 노출정도를 감소시키고 천식 증상이 의미 있게 감소되었습니다. 따라서 천식 증상의 발생을 예방하기위해서는 실내를 자주 깨끗이 청소하고 알레르겐의 노출을 줄이 기 위한 여러 가지 방법들을 사용하여 청결히 유지하는 것이 중요합니다.

## Reference

- Global strategy for asthma management and prevention: GINA executive summary. Eur Respir J 2008;31:143-78.
- Morgan WJ, Crain EF, Gruchalla RS, O'Connor GT, Kattan M, Evans R 3rd, Stout J, Malindzak G, Smartt E, Plaut M, Walter M, Vaughn B, Mitchell H; Inner-City Asthma Study Group. Results of a home-based environmental intervention among urban children with asthma. N Engl J Med. 2004;351:1068-80.
- Platts-Mills T, Vervloet D, Thomas W, Aalberse R, Chapman M. Indoor allergens and asthma: Report of the third international workshop. J Allergy Clin Immunol 1997; 100:s2-s24.
- Eggleston P. Improving indoor environments: Reducing allergen exposures. J Allergy Clin Immunol 2005; 116:122-6.

### 6) 공해나 황사가 심한 날은 외출을 삼가거나 황사마스크를 착용합니다.

- 지난 30년간 천식의 유병률은 전 세계적으로 꾸준히 증가하는 추세에 있다. 이는 급속한 산업화와 도시화가 이루어지면서 매연과 배기가스에 의한 대기오염이 관여하리라 생각됩니다. 국내 차량 대수가 1,000만대를 넘어서면서 서울 등 대도시 중심으로 오존 경보가 자주 내려지고 있습니다.
- 봄철에는 황사에 포함된 미세먼지가 호흡기 및 심혈관 질환을 악화시키는 등 사회적으로 큰 문제가 되고 있습니다.
- 꽃가루도 많은 문제를 일으키고 있습니다. 봄철, 가을철에 꽃가루에 알레르기 반응이 있는 천식환자의 경우 알레르기 비결막염과 더불어 천식이 악화됩니다.
- 대기오염 특히 자동차 배기 가스에 의한 오염이 천식 및 만성 폐질환에 미치는 영향은 최근 수년간 많이 밝혀졌는데, 오존(O3), 이산화황(SO2), 이산화질소(NO2), 미세먼지, 황사 그리고 디젤연소입자가 영향을 미칩니다. 천식 및 만성 폐질환 환자에서 이들 대기오염물질에 장기간 노출되면 폐기능의 감소, 호흡기 증상의 증가, 약제사용의 증가, 병원 방문 횟수의 증가, 병원 입원의 증가 등이 발생하며 호흡기 질환에 의한 사망률까지도 증가할 수 있습니다.
- 꽃가루와 황사를 완전하게 피하는 것은 불가능하지만, 유행시기에는 실외 활동을 줄이고, 창문과 문을 닫음으로써 노출되는 것을 어느 정도 막을 수 있으며, 오존 경보가 발령될 경우에도 외부 활동을 자제하고 실내에 있는 것이 좋습니다. 문을 닫은 채로 시간이 지나게 되면, 환기가 안되는 실내의 공기가 나빠질 수 있기 때문에 에어컨이나 공기 청정기 등을 사용하여 실내 공기를 정화하는 것이 좋습니다.
- 대기 오염 물질이 높은 날에는 실외에서 하는 운동을 피하는 것이 좋으며, 꽃가루가 많이 날리는 계절에는 특히 아침 운동을 자제하고, 외출할 때에는 방진마스크를 착용하여 천식 증상의 악화를 막도록 노력해야 합니다.

## Reference

- Barnett AG, Williams GM, Schwartz J, Neller AH, Best TL, Petroeschevsky AL, et al. Air pollution and child respiratory health: a case-crossover study in Australia and New Zealand. Am J Respir Crit Care Med. 2005;171:1272-8.
- Dales RE, Cakmak S, Judek S, Dann T, Coates F, Brook JR, et al. Influence of outdoor aeroallergens on hospitalization for asthma in Canada. J Allergy Clin Immunol. 2004;113:303-6.
- Chen LL, Tager IB, Peden DB, Christian DL, Ferrando RE, Welch BS, et al. Effect of ozone exposure on airway responses to inhaled allergen in asthmatic subjects. Chest 2004;125:2328-35.
- Koenig JQ: Air pollution and asthma. J Allergy Clin Immunol 104: 717-722, 1999
- O'Conner GT, Neas, L, Vaughn B, et al. Acute respiratory health effects of air pollution on children with asthma in US inner cities. J Allergy Clin Immunol 2008, E-pub.
- Tatum AJ, Shapiro GG. The effects of outdoor air pollution and tobacco smoke on asthma. Immunology Allergy Clin North Am 2005; 25: 15-30.
- Respiratory effects of exposure to diesel traffic in persons with asthma. New Engl J Med 2007; 357:2348-58

### 7) 천식발작에 대비한 약물을 항상 소지하고 정확한 사용법을 익혀두어야 합니다.

- 천식발작은 호흡곤란, 기침, 쌉쌉거림, 흉부압박감이 갑자기 진행되고, 이에 동반하여 폐기능이 떨어지는 현상입니다. 천식발작으로 인해 일상생활에 지장이 초래되고 직장이나 학교에 결석을 하게 되며, 심하면 사망에 이를 수 있습니다. 경증 천식에서도 심한 천식발작이 일어날 수 있기 때문에 이에 대한 대처가 중요합니다.
- 천식발작에서 신속한 치료는 대단히 중요합니다. 신속한 치료는 천식발작의 기간이나 중증도를 감소시키고, 치료가 지연될 경우에 발생할 수 있는 추가적인 치료를 줄이며, 응급실 방문이나 입원을 감소시킵니다. 또한 천식 자체의 경과가 바람직한 방향으로 전환되는 것을 기대할 수 있습니다.
- 따라서 흡입용 속효성 기관지확장제의 정확한 사용법을 익히고 항상 소지하여 천식발작이 오면 즉시 사용할 수 있도록 해야 합니다.
- 국제적인 천식지침(Global Initiative for Asthma, GINA 2006)과 미국 국립보건원에서는 천식발작에 대한 환자 교육의 중요성을 강조하고 있으며 환자책자를 만들어 실제 환자가 취해야 할 행동지침 등을 교육하고 있습니다.
- 특히, 환자가 스스로 자신의 천식을 관리할 수 있는 능력이 요구됩니다. 천식의 관리에서 환자가 수동적으로 의사의 지시와 처방에만 의존하지 않고, 스스로 천식관리에 참여하게 하여야 합니다. 환자는 악화 시에 천식 증상과 최대호기유속 등 조절 정도를 스스로 평가하여 이에 따라 치료약제를 조절하여 사용하는 것이 가능합니다. 이러한 자발적인 참여를 통해 악화로 인한 응급실 방문과 입원을 줄이고, 의료비 상승을 억제할 수 있습니다.
- 정확한 흡입제 사용방법 교육을 통해 천식의 순응도를 높이고 보다 나은 천식조절을 가져올 수 있습니다.

## Reference

- Global strategy for asthma management and prevention. Eur Respir J 2008;31:143-78
- Rachelefsky G. Treating exacerbations of asthma in children: the role of systemic corticosteroids. Pediatrics 2003;112:382-97
- Rachelefsky G. Treating exacerbations of asthma in children: the role of systemic corticosteroids. Pediatrics 2003;112:382-97
- Partridge MR, Hill SR. Enhancing care for people with asthma: the role of communication, education, training and self management. 1998 World Asthma Meeting Education and Delivery of Care Working Group. Eur Respir J 2000;16(2):333-48
- Gibson PG, Powell H. Written action plans for asthma: an evidence-based review of the key components. Thorax 2004;59(2):94-9.
- Powell H, Gibson PG. Options for self-management education for adults with asthma. Cochrane Database Syst Rev 2003;(1):CD004107.

### 8) 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리하도록 합니다.

- 천식은 완치가 쉽지 않은 만성 염증성 질환입니다. 그런 이유로 검증되지 않은 치료에 의존하는 경우가 있는데, 효과가 검증되지 않은 치료는 그 자체로 해가 될 수 있을 뿐 아니라 효과적인 치료를 받지 못하게 만듭니다. 천식은 흡입 스테로이드와 같이 효과가 검증된 치료를 꾸준히 받으면 일상생활에 지장을 주지 않고 정상적인 사회활동을 할 수 있는 질환입니다.
- 천식의 치료목표는 증상이 없고, 일상생활의 제한이 없고, 악화가 없으며 폐기능이 잘 유지되는 그러한 상태를 말합니다. 이러한 목표에 도달하기 위해서는 꾸준한 관리가 필요합니다. 이러한 단계에 도달하기 위해서는 흡입 스테로이드를 주축으로 하는 천식조절제를 꾸준히 사용하여야 합니다. 이러한 방법을 통해 대부분의 환자에서 천식의 치료목표인 완전한 천식 조절을 이룰 수 있다는 것이 밝혀진 바 있습니다. 그러나 아직도 많은 환자들이 천식이 조금만 증상이 좋아지더라도 치료를 중단하거나, 증상이 있을 때에만 치료받는 양상을 보이고 있습니다.
- 급성 천식 증상이 소실되었다고 해서 치료를 중단하면 증상이 반복되며 좀 더 심한 증상이 나타나게 됩니다. 따라서 장기간 꾸준히 치료를 받아야 하고, 정기적으로 병원을 방문하여 천식에 대한 교육 및 관리를 받아야 합니다.

## Reference

- Global strategy for asthma management and prevention, Eur Respir J 2008;31:143-78
- Rachelefsky G. Treating exacerbations of asthma in children: the role of systemic corticosteroids, Pediatrics 2003;112:382-97
- Global strategy for asthma management and prevention: GINA executive summary. Eur Respir J 2008;31:143-78.
- Busse WW, Lemanske RF. Expert Panel Report 3: moving forward to improve asthma care. J Allergy Clin Immunol 2007;120:1012-4.
- National Institutes of Health. National Heart, Lung, and Blood Institute. National Asthma Education and Prevention Program. Expert Panel Report 3: guidelines for the diagnosis and management of asthma. August 2007.
- Busse WW, Lemanske RF. Expert Panel Report 3: moving forward to improve asthma care. J Allergy Clin Immunol 2007;120:1012-4.
- National Institutes of Health. National Heart, Lung, and Blood Institute. National Asthma Education and Prevention Program. Expert Panel Report 3: guidelines for the diagnosis and management of asthma. August 2007.

## 3. 알레르기비염의 예방수칙과 제정 근거

### 1) 금연을 하시고, 담배 피는 옆에도 가지 않습니다.

- 청소년의 경우 알레르기비염이 있는 경우 흡연을 많이 하고 있는 것으로 나타났고, 알레르기 감작의 가능성이 높아짐이 보고되었습니다.
- 산모가 임신 중 흡연을 할 경우에 생후 알레르기 발병의 위험성이 높아지고, 부모의 간접흡연으로 담배 연기에 노출된 아이는 생후 1세 때 알레르기 발병이 2배 이상 높게 나타납니다.
- 필터를 통하지 않고 대기 중으로 직접 연소되는 담배 연기는 흡연을 통해서 들이마셔지는 연기보다 독성이 강해서, 호흡기 점막을 더 자극하며, 담배 연기는 알레르기비염의 증상을 유발시키는 작용을 합니다.
- 이처럼 알레르기비염을 예방하기 위해서 직접흡연 및 간접흡연(부모와 보호자, 환자, 출생 전부터 어린이) 환경으로부터 보호되어야 합니다.

## Reference

- Weiland SK, Mundt KA, Ruckmann A, Keil U. Self-reported wheezing and allergic rhinitis in children and traffic density on street of residence. Ann Epidemiol 1994;4:243-7.
- Jarvis D, Luczynska C, Chinn S, Burney P. The association of age, gender and smoking with total IgE and specific IgE. Clin Exp Allergy 1995;25:1083-91.
- Martinez FD, Antognoni G, Macri F, Bonci E, Midulla F, De-Castro G, et al. Parental smoking enhances bronchial responsiveness in nine-year-old children. Am Rev Respir Dis 1988;138:518-23.
- Wright AL, Holberg CJ, Martinez FD, Halonen M, Morgan W, Taussig LM. Epidemiology of physician-diagnosed allergic rhinitis in childhood. Pediatrics 1994;94:895-901.
- Willes SR, Fitzgerald TK, Bascom R. Nasal inhalation challenge studies with sidestream tobacco smoke. Arch Environ Health 1992;47:223-30.

### 2) 감기나 독감예방을 위하여 손 씻기를 잘 하도록 합니다.

- 감기나 독감 등의 바이러스성 코 질환들은 알레르기비염의 증상을 유발시키거나 악화시킬 수 있습니다.
- 따라서 알레르기비염 환자들은 감기나 독감에 걸리지 않도록 주의하여야 합니다.
- 감기나 독감에 걸린 사람들과의 접촉을 자제하여야 하고, 손으로 눈이나 코, 입을 만지지 않도록 합니다.
- 대부분의 호흡기 질환은 긴밀한 접촉이나 손을 통해서 전달되므로, 외출 후, 식사 전에는 반드시 손을 씻어야 합니다.

## Reference

- Afzelius BA. Ultrastructure of human nasal epithelium during an episode of coronavirus infection. Virchows Arch 1994; 424: 295-300.
- Larson E. A causal link between handwashing and risk of infection? Examination of the evidence. Infect Control. 1988 Jan;9(1):28-36.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2005a). Key facts about influenza (flu) vaccine. Retrieved May 30, 2006, from <http://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm>.

### 3) 실내는 깨끗이 청소하고 청결을 유지하며, 급격한 온도변화를 피하도록 합니다.

- 알레르기를 일으키는 여러 가지 원인물질인 항원은 대개 공기 중을 돌아다니게 됩니다. 실내에 많고 흔히 알레르기비염을 일으키는 항원은 집먼지진드기이고 바퀴벌레, 곰팡이도 흔한 알레르기 유발물질입니다.
- 실내 집먼지진드기를 비롯한 다른 항원 제거를 위해서 실내를 청결하게 유지합니다.
- 급격한 온도 변화는 알레르기비염의 증상을 유발시키며 더 나빠지게 할 수 있으므로, 에어컨, 히터 등 냉·난방기 사용 시 실내 온도가 급격히 변화하지 않도록 주의하여야 합니다.

## Reference

- Ehnert B, Lau-Schadendorf S, Weber A, Buettner P, Schou C, Wahn U. Reducing domestic exposure to dust mite allergen reduces bronchial hyperreactivity in sensitive children with asthma. *J Allergy Clin Immunol* 1992;90:135-8.
- McDonald LG, Tovey E. The role of water temperature and laundry procedures in reducing house dust mite populations and allergen content of bedding. *J Allergy Clin Immunol* 1992;90:599-608.
- Hegarty JM, Rouhbakhsh S, Warner JA, Warner JO. A comparison of the effect of conventional and filter vacuum cleaners on airborne house dust mite allergen. *Respir Med* 1995;89:279-84.
- Roberts JW, Clifford WS, Glass G, Hummer PG. Reducing dust, lead, dust mites, bacteria, and fungi in carpets by vacuuming. *Arch Environ Contam Toxicol* 1999;36:477-84.
- Assanasen P, Baroody FM, Naureckas E, Naclerio RM. Warming of feet elevates nasal mucosal surface temperature and reduces the early response to nasal challenge with allergen. *J Allergy Clin Immunol* 1999; 104:285-93.
- Naito K, Miyata S, Baba R, Mamiya T, Senoh Y, Iwata S, et al. The alteration of nasal resistance before and after local exposure to heated aerosol in perennial allergic rhinitis. *Rhinology* 1999;37:66-8.
- Proud D, Bailey GS, Naclerio RM, Reynolds CJ, Cruz AA, Eggleston PA, et al. Tryptase and histamine as markers to evaluate mast cell activation during the responses to nasal challenge with allergen, cold, dry air, and hyperosmolar solutions. *J Allergy Clin Immunol* 1992;89:1098-110.

### 4) 공해나 황사가 심한 날은 외출을 삼가거나 황사마스크를 착용합니다.

- 이산화황, 오존, 이산화질소, 미세먼지, 일산화탄소, 대기 납 등 대기오염물질은 알레르기비염의 원인이 될 수 있어 대기 오염이 심한 곳에서는 알레르기비염의 발병 확률이 23%로 공기가 깨끗한 곳보다 4배가량 발병 확률이 높아지고, 알레르기비염의 증상을 유발합니다.
- 꽃가루 역시 알레르기비염의 흔한 원인으로, 꽃가루가 많이 날리는 시기에는 알레르기 증상이 심해집니다. 꽃가루와 대기오염 물질은 대기에 균등하게 섞여 있어서 완벽하게 피하기는 불가능하므로 과다한 노출을 피하는 것이 최선이므로, 꽃가루가 많이 날리거나 황사가 심한 날에는 옥외 활동을 제한하거나 완전히 피해야 하며, 방진 마스크나 보호 안경을 착용하는 것도 도움이 됩니다.

## Reference

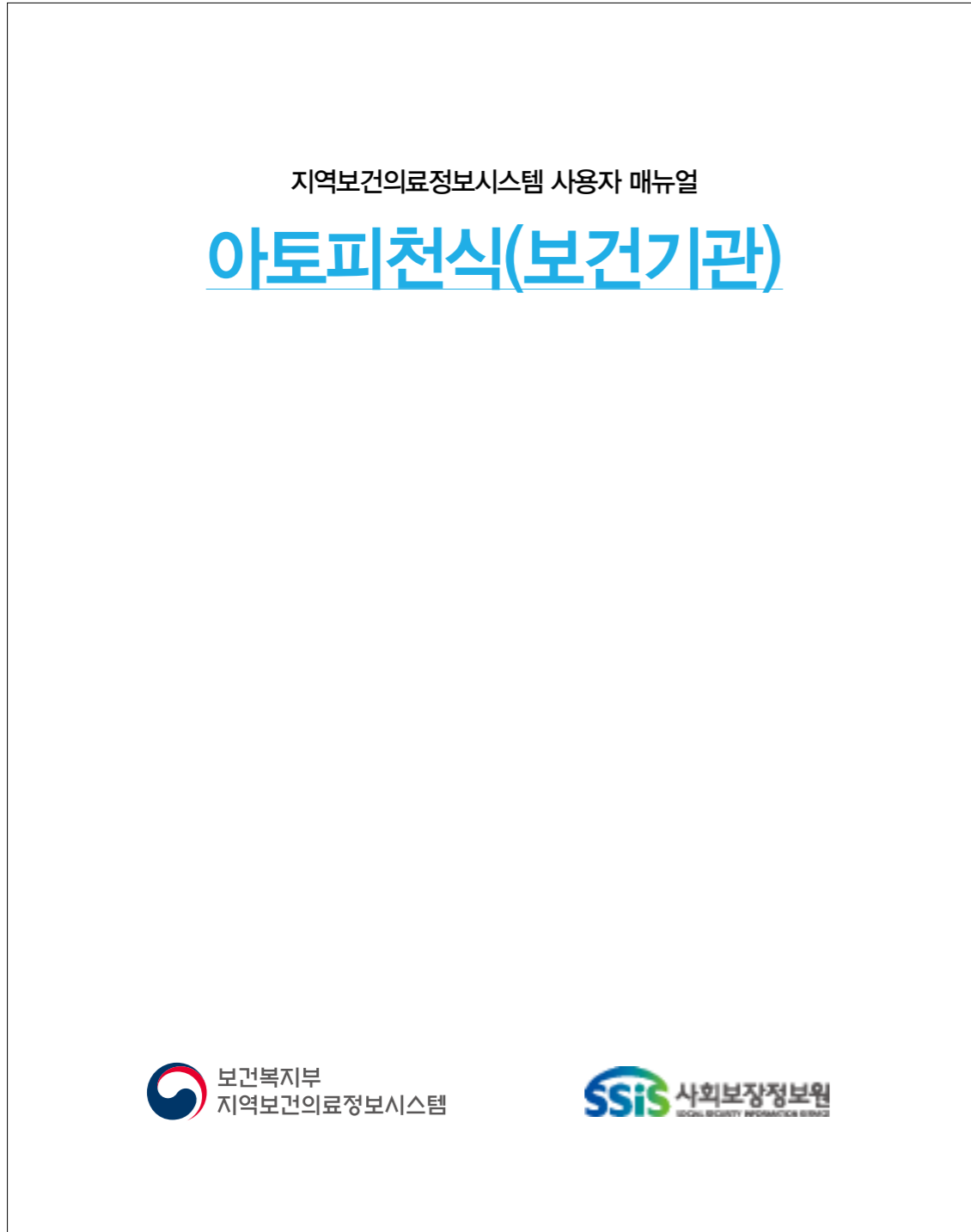
- Keles N, Ilicali C, Deger K. The effects of different levels of air pollution on atopy and symptoms of allergic rhinitis *Am J Rhinol* 1999;13:185-90.
- Weiland SK, Mundt KA, Ruckmann A, Keil U. Self-reported wheezing and allergic rhinitis in children and traffic density on street of residence. *Ann Epidemiol* 1994;4:243-7.
- Shusterman DJ, Murphy MA, Balmes JR. Subjects with seasonal allergic rhinitis and nonrhinitic subjects react differentially to nasal provocation with chlorine gas. *J Allergy Clin Immunol* 1998;101:732-40.
- Naito K, Ibata K, Ishihara M, Senoh Y, Iwata S, Cole P, Tarto SM. Seasonal variations of nasal resistance in allergic rhinitis and environmental pollen counts. *Auris Nasus Larynx*. 1993; 20(1):19-29.

### 5) 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리하여, 천식, 축농증, 중이염 등의 합병증을 예방하도록 합니다.

- 알레르기비염은 가벼운 질환으로 생각하기 쉬우나 천식의 발병과 깊은 관련이 있습니다. 약 20-38%의 알레르기비염 환자는 천식을 동반하고 있고, 알레르기비염이 있는 환자는 그렇지 않은 환자에 비하여 3배 정도 천식이 많이 발생합니다. 뿐만 아니라, 알레르기비염을 치료하지 않는 경우 천식이 악화될 수 있습니다. 두 질환이 함께 있을 경우, 두 질환을 동시에 치료하면 증상의 개선은 물론 위험한 천식 발작을 줄일 수 있습니다.
- 천식 외에도 축농증과 중이염의 발병과도 깊은 연관이 있습니다. 축농증 환자의 40%에서 알레르기비염이 동반됩니다. 축농증 환자에서 중이염은 많게는 90%까지도 보고되어 있습니다.
- 따라서 알레르기비염을 초기에 정확한 방법으로 진단한 후 효과적이라고 증명된 방법을 통하여 치료하여야 합니다. 알레르기비염을 꾸준히 관리하고 치료하면 천식을 예방하고 합병증의 발생을 줄일 수 있습니다.

## Reference

- Guerra S, Sherrill DL, Martinez FD, Barbee RA. Rhinitis as an independent risk factor for adult-onset asthma. *J Allergy Clin Immunol*. 2002 Mar;109(3):419-25.
- Corren J. The impact of allergic rhinitis on bronchial asthma. *J Allergy Clin Immunol* 1998;101:S352-6.
- Settipane RJ, Hagy GW, Settipane GA. Long-term risk factors for developing asthma and allergic rhinitis: a 23-year follow-up study of college students. *Allergy Proc* 1994;15:21-5.
- Corren J, Manning BE, Thompson SF, Hennessy S, Strom BL. Rhinitis therapy and the prevention of hospital care for asthma: a case-control study. *J Allergy Clin Immunol*. 2004 Mar;113(3):415-9.
- Berrettini S, Carabelli A, Sellari-Franceschini S, Bruschini L, Abruzzese A, Quartieri F, et al. Perennial allergic rhinitis and chronic sinusitis: correlation with rhinologic risk factors. *Allergy* 1999;54:242-8.
- Skoner DP, Doyle WJ, Chamovitz AH, Fireman P. Eustachian tube obstruction after intranasal challenge with house dust mite. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg*. 1986 Aug; 112(8): 840-2.
- Corey JP, Adham RE, Abbass AH, Seligman I. The role of IgE mediated hypersensitivity in otitis media with effusion. *Am J Otolaryngol* 1994;15:138-44.



1. 시스템 소개 (<http://intra.mw.go.kr:7001>)

<p><b>1</b> 지역보건의료정보시스템이 무엇인가요?</p> <p>보건복지부에서 구축하고, 사회보장정보원에서 위탁 운영하고 있는 보건의료기관을 위한 맞춤형 통합관리 시스템입니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 전국 보건기관이 연계되어진 편리한 보건 행정 서비스와 양질의 안전한 의료서비스 제공을 통한 공공보건 의료서비스 선진화를 구현하기 위한 시스템입니다.</li> </ul>
<p><b>2</b> 시스템에는 어떤 기능들이 있나요?</p> <p>전자의무기록(EMR), 검사, 청구, 맞춤형방문건강관리, 만성질환관리 등등 추가되는 기능 및 더 편리한 기능은 전국 보건기관 여러분의 의견으로 보다 나은 시스템을 만들어 갑니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 전자의무기록(EMR) 적용과 진료관련 일련의 업무(검사, 청구 등)의 전산화 및 보건기관 간의 진료정보 공유가 가능합니다.</li> <li>· 맞춤형방문건강관리, 만성질환관리, 전염병관리, 건강검진 사업등의 체계적인 정보관리가 가능합니다.</li> <li>· 데이터웨어하우스(Data Warehouse, DW) 구축을 통한 실적 및 통계자료를 자동화하여 보건기관에 제공합니다.</li> </ul>
<p><b>3</b> 시스템에 대한 문의사항 연락처는?</p> <p>보건기관에서 업무시스템 사용 시 문의사항이나 불편사항에 대해서 신속하고 친절하게 답변하겠습니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사회보장정보원 고객상담센터 : 1566-3232</li> </ul>



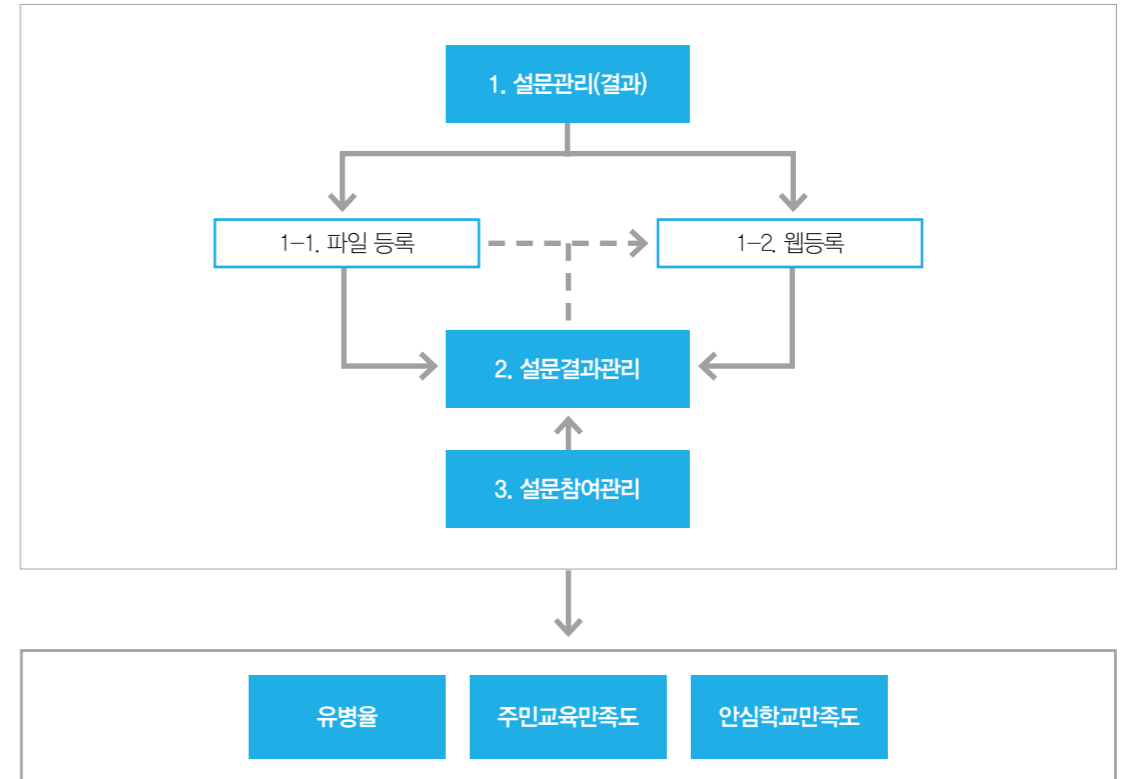
## 2. 사업개요

### 1) 사업개요

- 모든 국민의 건강한 생활 보장과 미래의 사회경제적 부담경감을 위해서 알레르기질환으로 인한 학교 결석을 감소와 지속 치료를 증가가 목표이다.

아토피천식 사업 필요성	아토피천식 사업
① 사회 경제적 성장과 더불어 알레르기질환 증가	① 대국민, 의료인, 전문인력의 교육과 홍보진행
② 소아에서 노인까지 전 생애 동안 지속, 삶의 질 훼손 초래	② 보건소 예방관리사업운영, 아토피천식 안심학교 운영, 광역 아토피 천식 교육정보센터 운영으로 지역사회차원에서의 예방관리
③ 소아, 청소년기에 적절히 관리되지 않은 알레르기 질환은 성인기 중증 질환으로 이행, 성인기 경제적 부담과 손실을 초래하며, 인구 노령화에 따른 노인 천식환자의 증가로 환자의 가족, 사회의 부담이 모두 증가	③ 알레르기 질환 조사 확대 (유병 및 관리 실태 조사)
④ 알레르기 질환 관리를 위한 국가차원의 대책마련 시급	④ 연구개발 강화(발생, 악화 원인 규명 연구)

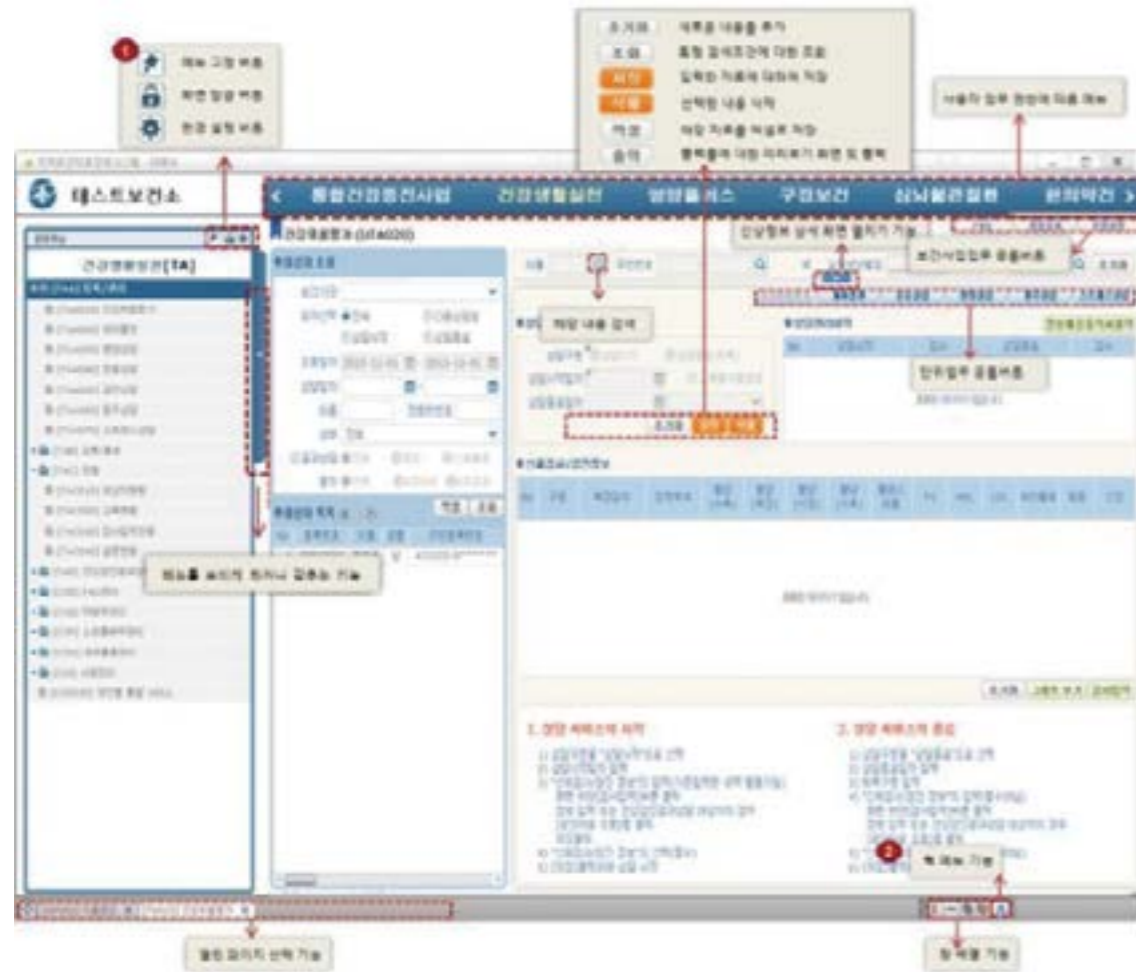
### 2) 업무흐름도



- ① **설문관리(결과)** : 설문결과 등록은 파일등록과 웹등록을 통하여 수행 할 수 있습니다.
- ② **파일등록** : 파일등록은 배포 받은 설문별 템플릿 파일을 이용하여 설문결과를 일괄 등록 할 수 있습니다.
- ③ **웹 등록** : 설문결과를 웹 설문결과 등록 양식을 이용하여 등록이 가능하며, 파일 등록시 발생한 오류를 수정하는 것도 가능합니다.
- ④ **설문결과관리** : 등록된 결과는 설문결과 관리를 이용하여 각 결과의 상세문항답변내용까지 조회가 가능합니다.
- ⑤ **설문참여관리** : 설문참여관리를 통하여 연도별/설문별/지역별/기관별 결과등록현황을 조회할 수 있으며, 설문결과 관리로의 이동이나, 로우데이터의 다운로드가 지원됩니다.

### 3. 화면구성 부분

#### 1) 화면 표준 체계



모든 업무화면은 공통UI로 구성되어 있습니다.

조회 → 신규 → 내용 입력 → 저장 → 출력 또는 엑셀 순으로 업무를 보시면 됩니다.

- ※ 추가, 삭제 버튼의 경우에 메뉴에 따라 행 추가, 행 삭제로 나타납니다.
- ※ 업무화면 공통적으로 상하 사이즈 조절 기능을 적용하여 모니터 해상도 사이즈에 따른 편의성을 고려하였습니다.
- ※ 좌측메뉴 및 화면 상단에 [화면구성+일련번호]를 추가하여 시스템 문의 시 시스템 담당자와의 신속한 의사소통을 가능하게 하였습니다.

#### 2) 사업별 초기화면 구성

- 내부 포털로 접속 후 해당 업무 메뉴를 선택 후 보여지는 첫 화면입니다.
- 화면위치 : 내부포털 > 나의업무 > 해당 사업 메뉴로 이동합니다.
  - ① 상단 TOP 메뉴입니다.
  - ② 왼쪽 개인별 업무메뉴입니다 메뉴를 클릭하면 해당 업무화면을 호출 합니다.
  - ③ 메인화면은 개인별 설정화면(좌측 메뉴 ⚙️ 클릭)에서 설정한 포틀릿 정보를 보여줍니다.
  - ④ 각 포틀릿을 클릭하면 해당 업무 화면을 호출 합니다.



### 3) 사업별 초기화면 구성(첫 화면 설정)

- 내부 포털로 접속 후 해당 업무 메뉴를 선택 후 보여지는 첫 화면을 구성합니다.
- 화면위치 : 내부포털 > 나의업무 > 해당 사업 메뉴로 이동합니다.

※ 개인별 업무 첫 화면 구성 (포틀릿 화면, 업무 화면 중 선택)

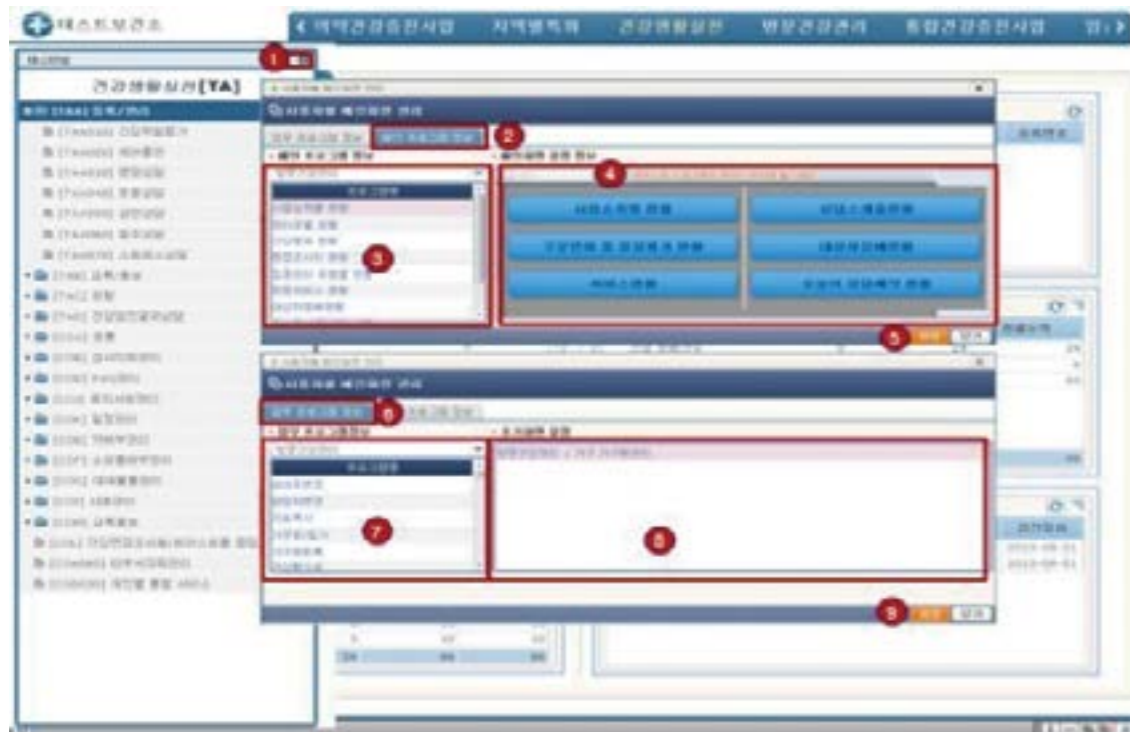
① ⚙ 버튼을 클릭하여 설정 창을 띄웁니다.

〈메인 프로그램 정보〉

- ② 메인 프로그램 정보에서는 업무의 첫 화면을 포틀릿 형태로 구성합니다.
- ③ 대상 사업의 화면 목록을 선택하고 설정하고자 하는 포틀릿 화면을 클릭합니다.
- ④ 마우스 드래그하여 원하는 위치로 이동합니다. (설정된 포틀릿 클릭 시 설정 해제)
- ⑤ 설정이 완료되면 **저장** 을 클릭하여 사용자별 포틀릿 설정 정보를 저장합니다.

〈업무 프로그램 정보〉

- ⑥ 업무 프로그램 정보에서는 주로 사용하는 업무 화면을 설정합니다.
- ⑦ 사업을 선택하고 설정하고자 하는 업무 화면을 선택합니다.
- ⑧ 선택된 리스트가 나타납니다.(해당 리스트 더블 클릭 시 선택 해제)
- ⑨ 설정이 완료되면 **저장** 을 클릭하여 사용자별 초기 업무 화면 정보를 저장합니다.



### 4) 사업별 초기화면 구성(퀵 메뉴 설정)

- 내부 포털로 접속 후 해당 업무 메뉴를 선택 후 보여지는 첫 화면을 구성합니다.
- 화면위치 : 내부포털 > 나의업무 > 해당 사업 메뉴로 이동합니다.

① 왼쪽메뉴에서 **+** 을 클릭하면 퀵 메뉴로 등록 됩니다.

② ⬆ 버튼을 클릭하면 퀵메뉴창이 열리며 선택하면 해당 업무화면을 호출합니다.

③ 퀵메뉴 창을 열 수 있는 버튼입니다.

④ 왼쪽메뉴 또는 퀵메뉴에서 **-** 를 클릭하면 등록된 퀵메뉴를 해제 합니다.



※ 해당 설정 기능은 개인별로 적용이 됩니다.

### 5) 화면해상도변경

- 업무화면의 화면사이즈(1280\*1024)에 최적화된 pc 환경을 설정합니다.
- ① Windows 7일 경우 -'윈도우 바탕화면에서 마우스 오른쪽 버튼클릭' > '화면 해상도 (C)'클릭 > 디스플레이 모양 변경 화면에서 ② '해상도(R)의 최적사이즈 선택' > '확인' 버튼을 클릭합니다.
- ③ WindowsXP일 경우 - 윈도우 바탕화면에서 마우스 오른쪽 버튼클릭 > '속성(R)'클릭 > 화면해상도(S)에서 ④ 1280\*1024 기준 최적 해상도 지정 > '확인' 버튼을 클릭합니다.

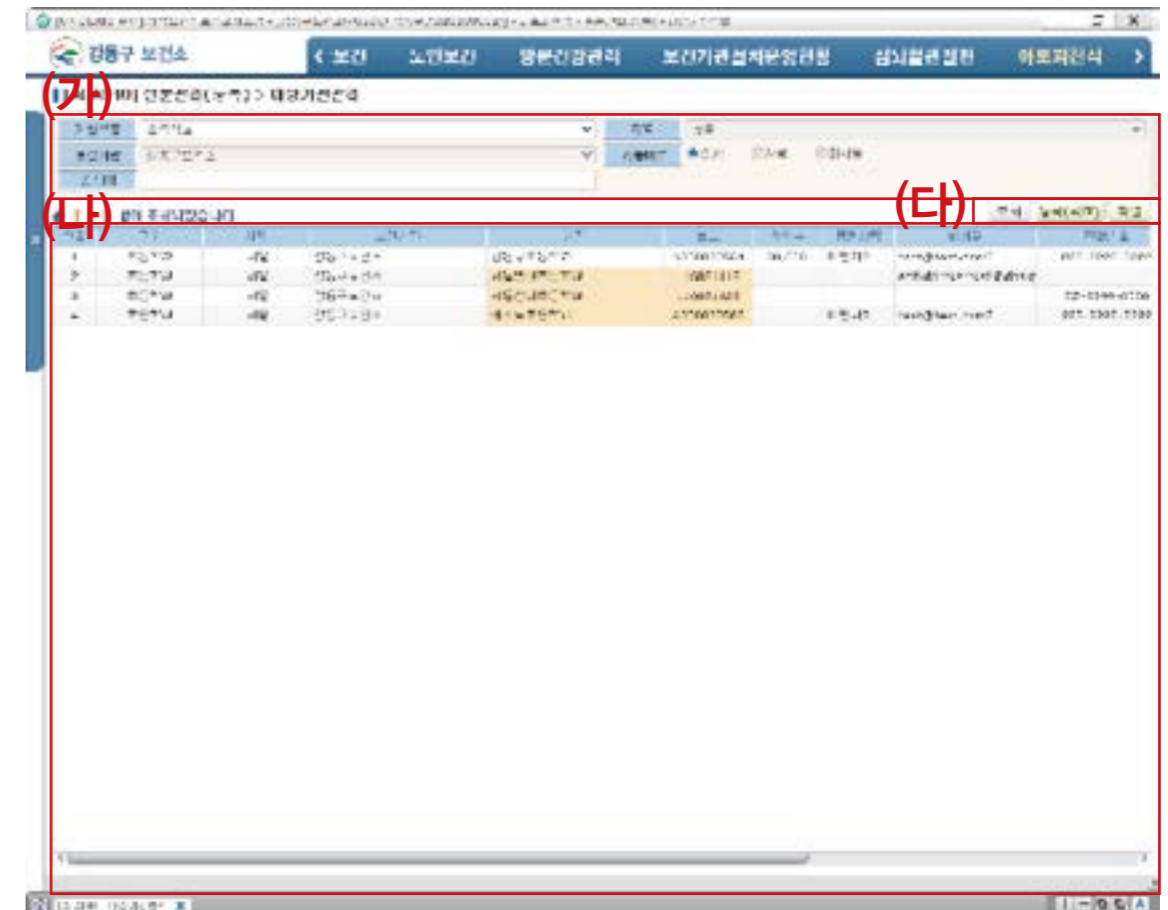


※ 해당 설정 기능은 개인별로 적용이 됩니다.

## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(등록))

### 1) 대상기관관리

- 보건소의 하위기관을 조회할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALA] 설문관리(등록) > [ALA040] 대상기관관리
  - ① 조회조건 선택 : 기관구분, 지역, 보건기관, 사용여부, 검색어 등을 입력 후 **조회** 를 클릭하여 소속 해당 보건소의 소속 하위기관을 조회 가능하다.
  - ② 대상기관관리 목록 : (나) 그리드에서 원하는 영역을 드래그하여 ctrl + c를 눌러 복사 할 수 있다.
  - ③ 엑셀 : (다)의 **엑셀** 을 누르면 (나)의 그리드를 엑셀파일로 다운로드 가능하다.
  - ④ 등록(학교) : **등록(학교)** 는 조회만 가능하다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(결과))

### 2) 설문파일관리

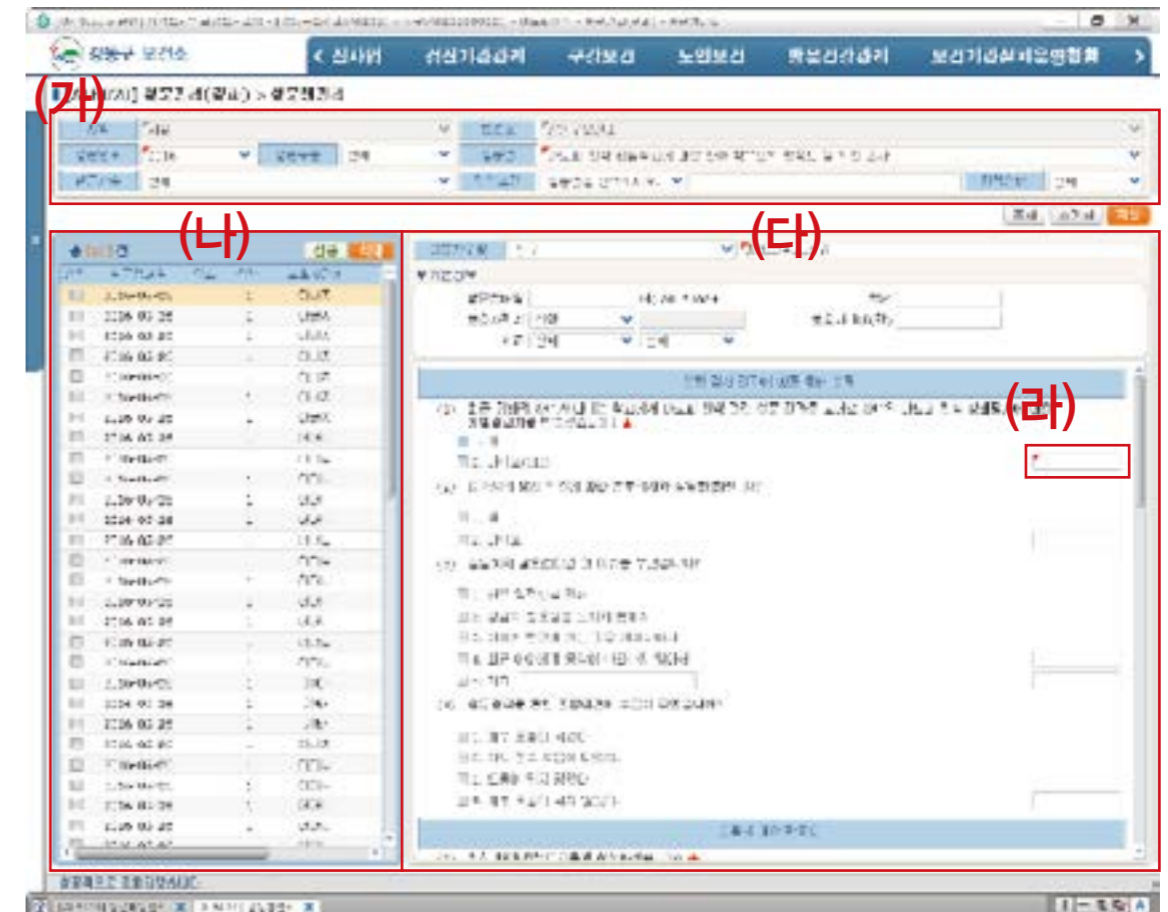
- 설문파일을 업로드하여 저장하고 관리하는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALB] 설문관리(결과) > [ALB010] 설문파일관리
  - ① 설문조회 : (가)에서 조건을 선택한 후에 **조회** 버튼을 클릭하면 해당 조건에 대한 설문이 조회된다.
  - ② 설문등록 : 등록할 설문의 설문년도와 설문구분, 설문명을 (가)에서 선택한 후 (라)영역에서 **신규** 버튼을 클릭하면 (다)영역이 나타난다. 기존 설문차수명을 사용할 시에는 콤보박스에서 선택하고, 신규로 등록할 시에는 오른쪽에 직접 입력한다. 파일등록은 찾아보기를 클릭하여 등록한다. 파일등록 시 입력들과 데이터가 맞아야지만 등록가능하다. (다)영역이 입력 완료되면, **저장** 을 클릭한다. 등록된 설문 삭제 시에는 **-** 를 클릭하여 삭제한다.
  - ③ 입력틀 다운로드 : (가)에서 다운로드할 설문의 설문명을 선택한 후 **입력틀** 누르면 해당설문의 입력틀이 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(결과) 계속)

### 3) 설문웹관리

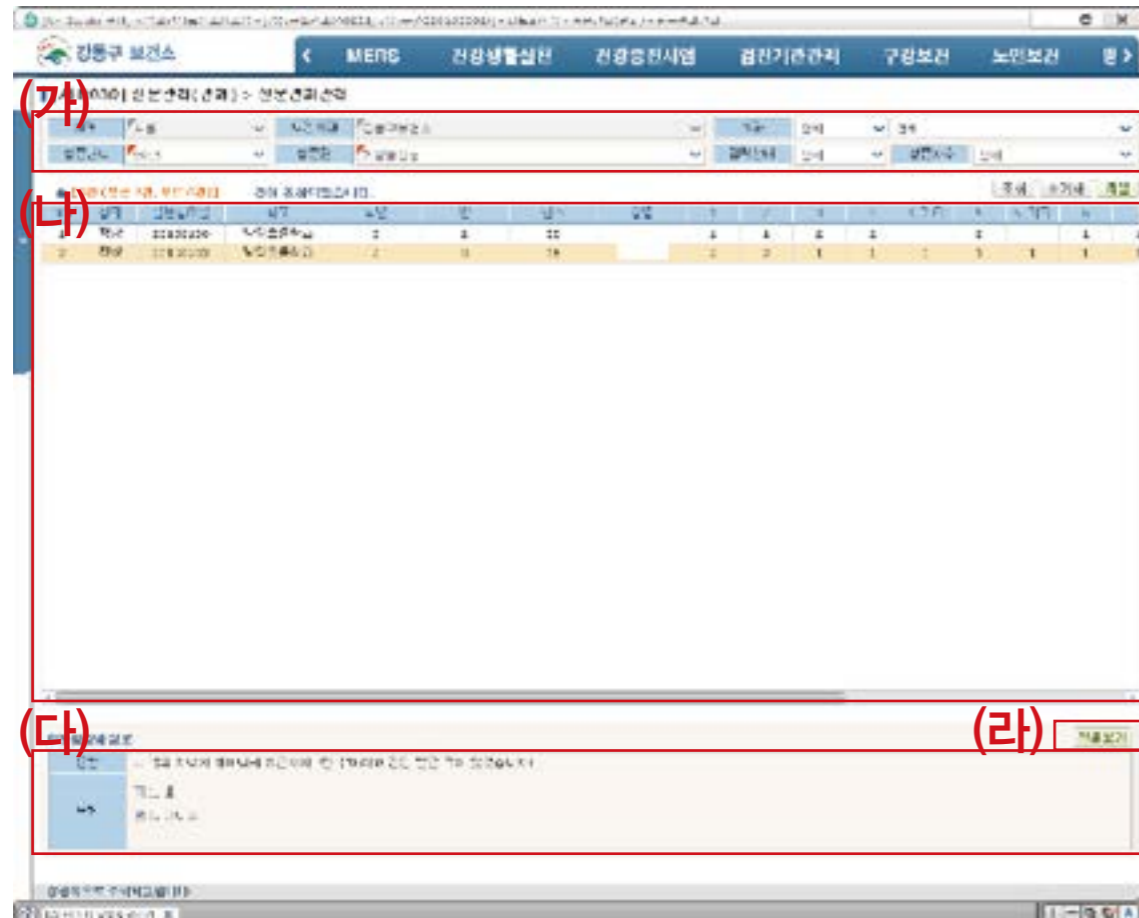
- 설문파일관리에서 등록한 설문지를 직접 등록/수정 등의 관리한다.
- 화면 위치 : [ALB] 설문관리(결과) > [ALB020] 설문웹관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭한다.
  - ② 설문목록 : (나)에서 오류가 있는 설문은 빨간 배경으로 나타난다.
  - ③ 설문상세보기 : (나)에서 설문을 클릭하면 오른쪽 (다)에 상세하게 나타난다.
  - ④ 신규설문등록 : **신규** 를 클릭한뒤 신규등록시 오른쪽 (다)영역에서 신규를 선택하면 나타나는 입력칸에 설문명을 입력한뒤, 기본정보와, 설문답변을 입력한 후 **저장** 을 클릭(추가 등록 시에는 해당 설문차수명을 선택 후 진행)
  - ⑤ 설문수정/삭제 : (나)에서 수정할 설문을 선택 후 설문내용을 입력, 변경후 **저장** 버튼을 누른다. 삭제 시에는 삭제할 설문을 선택한 뒤에 (나)에 있는 **저장** 버튼을 누른다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(결과) 계속)

### 4) 설문결과관리

- 입력한 설문 결과 보는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALA] 설문관리(결과) > [ALB030] 설문결과관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 설문보기 : (나)에서 설문 문항을 누르면 그 문항에 해당하는 내용이 (다)에 나타난다. **전체보기** (라)를 클릭하면, 해당 설문 내용을 설문지 형식으로 볼 수 있다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 설문이 입력틀 양식의 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(결과) 계속)

### 5) 설문참여관리

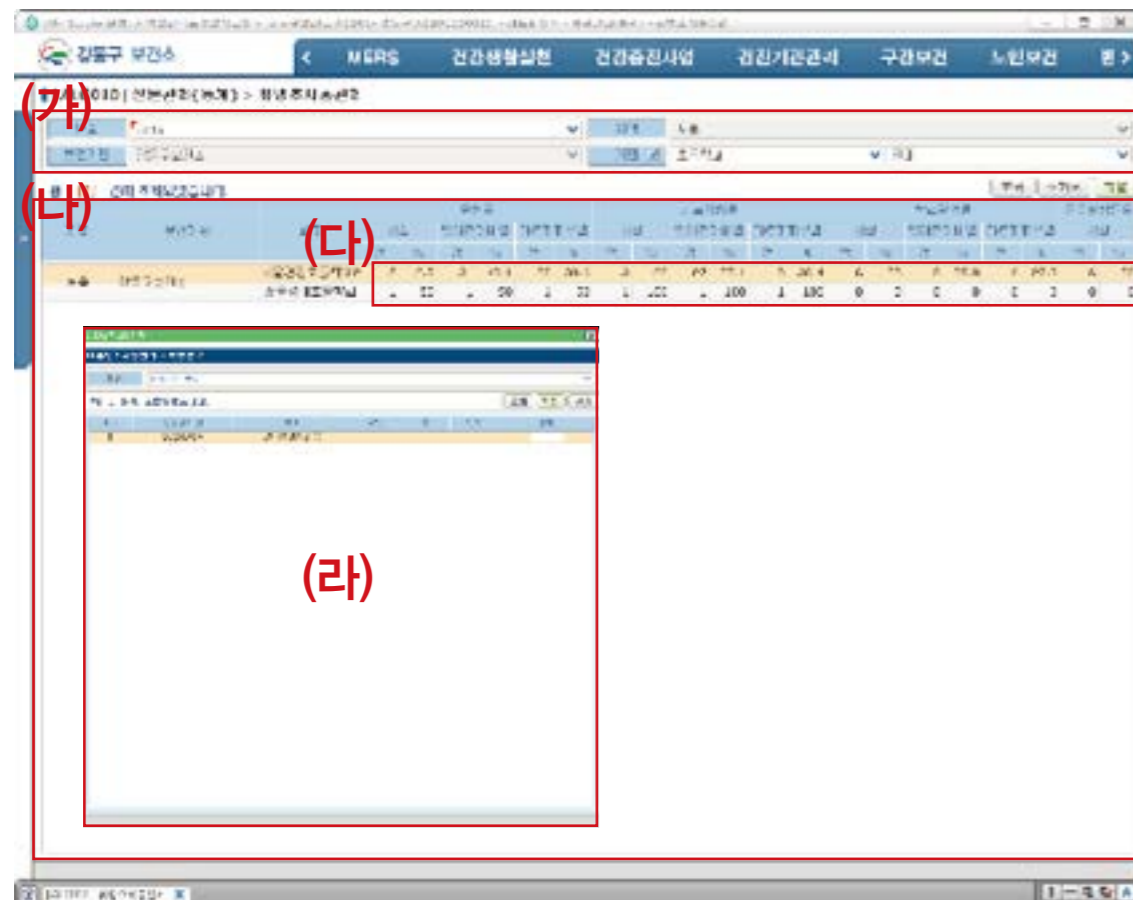
- 설문 참여한 보건기관의 통계를 보는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALB] 설문관리(결과) > [ALB040] 설문참여관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 설문결과 : (나)에서 참여대상자 수치를 클릭하면 해당설문의 설문결과화면 팝업이 호출된다.
  - ③ 설문다운로드 : (나)에서 입력항목의 **엑셀** 버튼을 누르면 해당설문의 입력틀 양식으로 설문이 다운로드 된다.
  - ④ 엑셀(통계) : **엑셀(통계)** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계))

### 6) 유병조사총관리

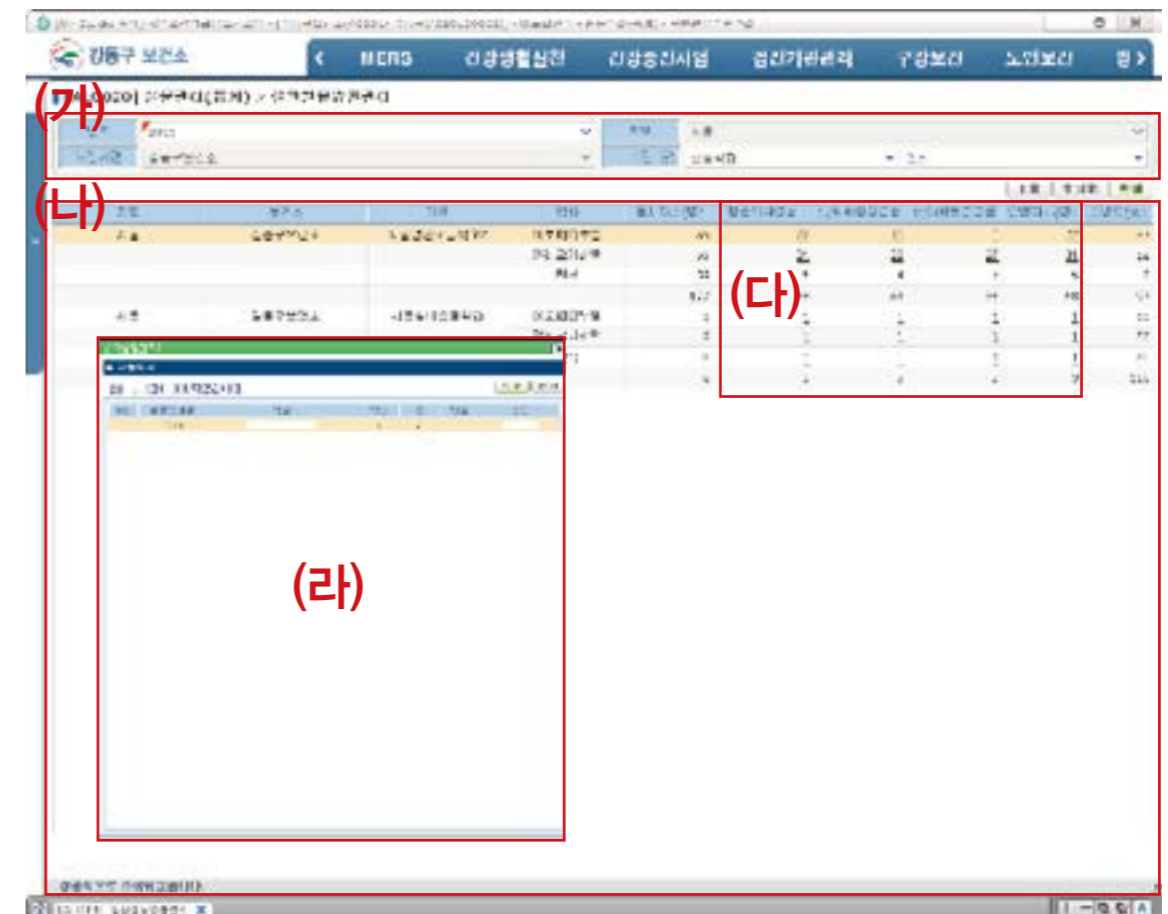
- 입력한 설문 통계 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC010] 유병조사총관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 학생목록 : (다)에서 수치를 클릭하면 해당 질병에 학생 목록이 팝업으로 나타난다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

### 7) 질환별유병률관리

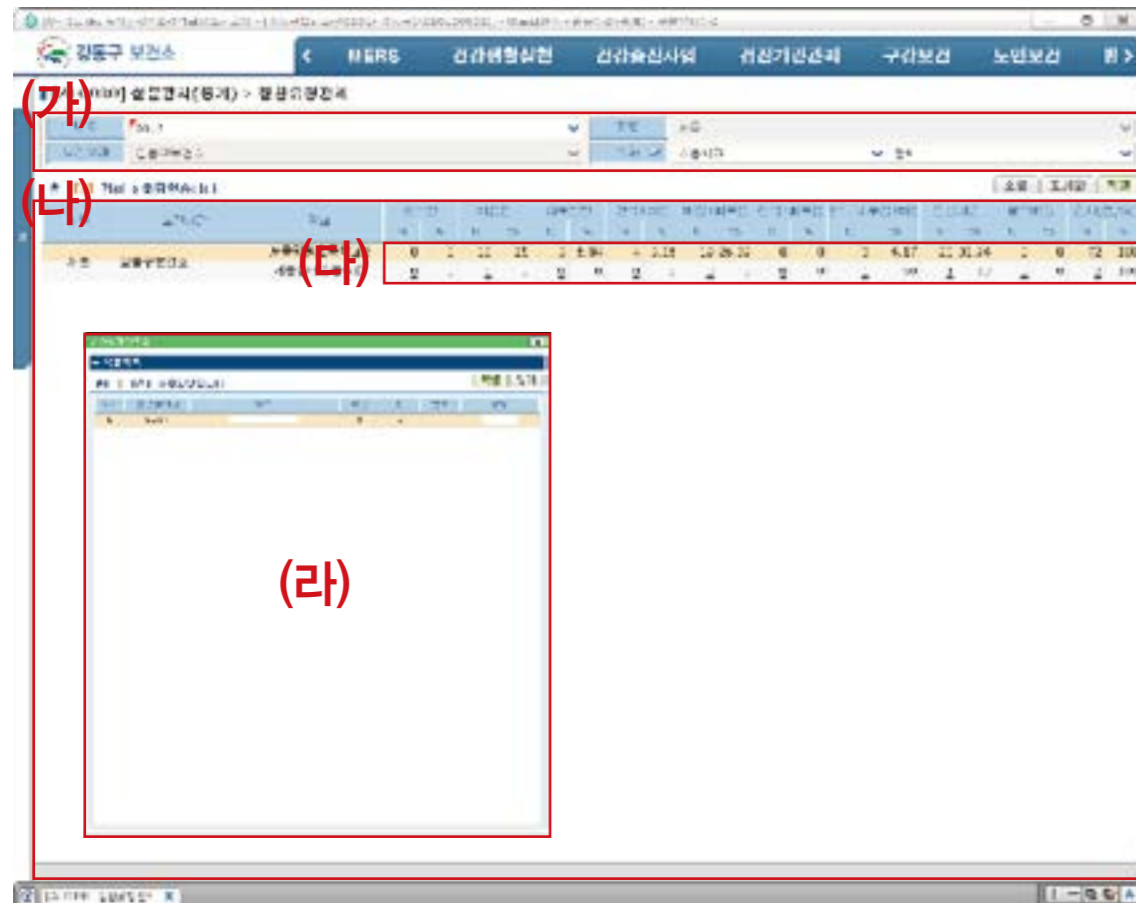
- 입력한 설문 통계 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC020] 질환별유병률관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 학생목록 : (다)에서 수치를 클릭하면 해당 질병에 학생 목록이 팝업으로 나타난다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

### 8) 질환유형관리

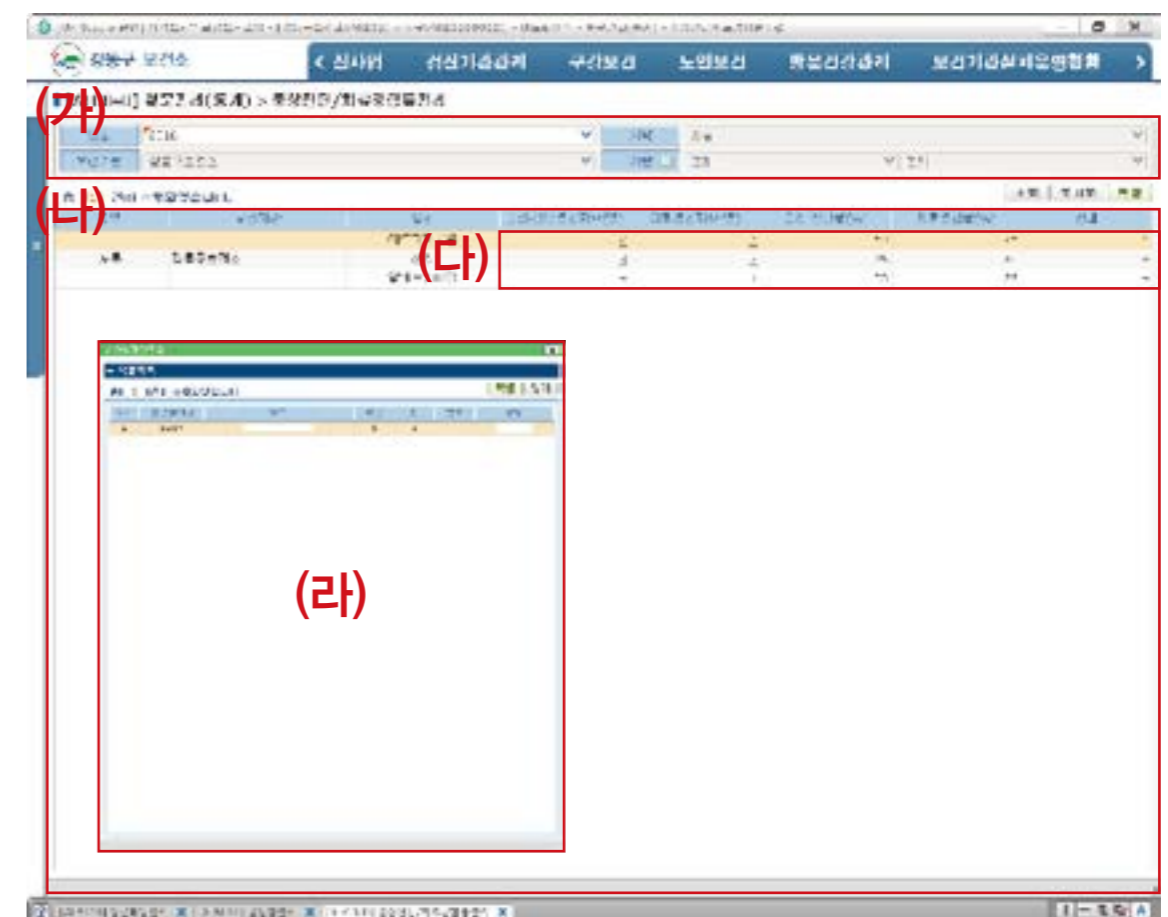
- 입력한 설문 통계 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC030] 질환유형관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 학생목록 : (다)에서 수치를 클릭하면 해당 질병에 학생 목록이 팝업으로 나타난다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

### 9) 증상진단/치료경험률관리

- 입력한 설문 통계 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC040] 증상진단/치료경험률관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 학생목록 : (다)에서 수치를 클릭하면 해당 질병에 학생 목록이 팝업으로 나타난다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.

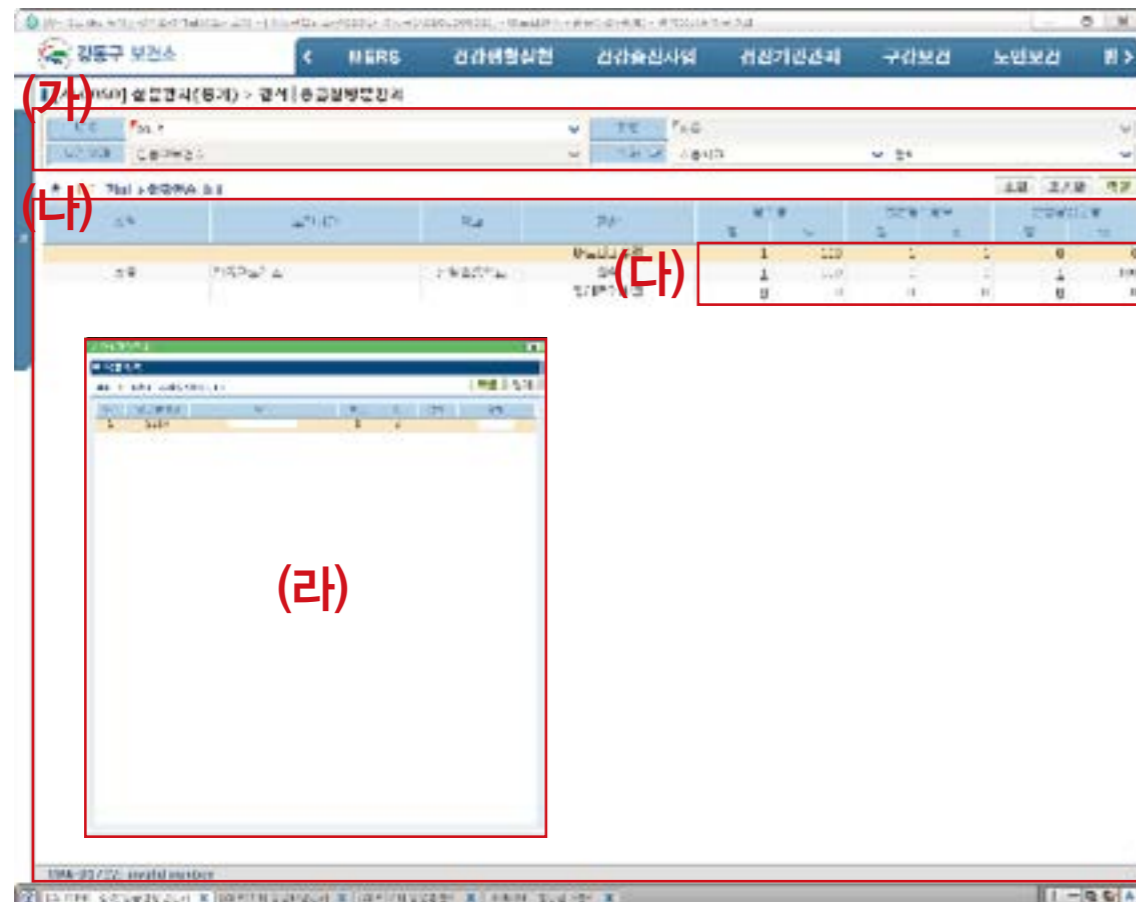




## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

### 10) 결석/응급실방문관리

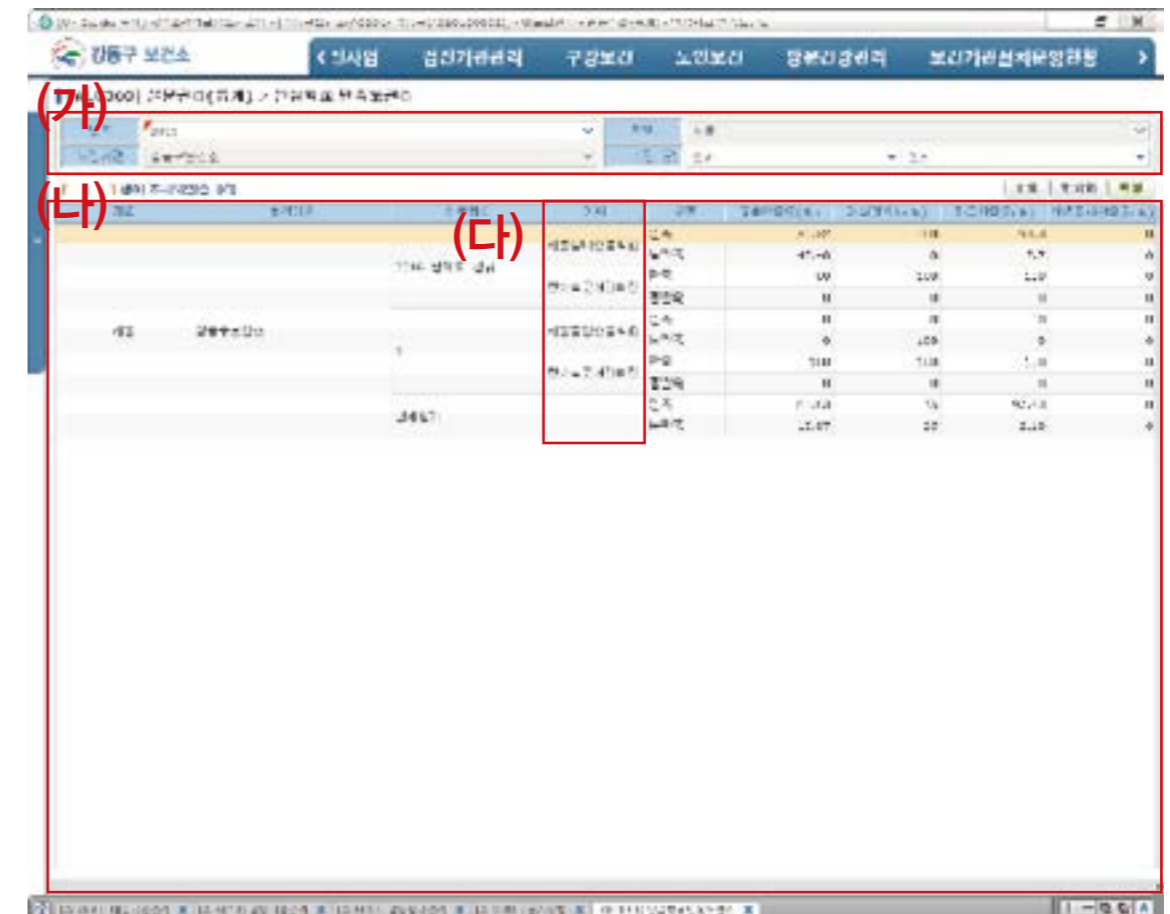
- 입력한 설문 통계 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC050] 결석/응급실방문관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 학생목록 : (다)에서 수치를 클릭하면 해당 질병에 학생 목록이 팝업으로 나타난다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

### 11) 안심학교만족도관리

- 입력한 설문 통계 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC060] 안심학교만족도관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 하위기관조회 : (가)에서 기관항목을 체크하면 해당 하위기관별로 조회(다)가능하다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

### 12) 주민교육만족도관리

- 입력한 설문지의 통계를 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC070] 주민교육만족도관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.

## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

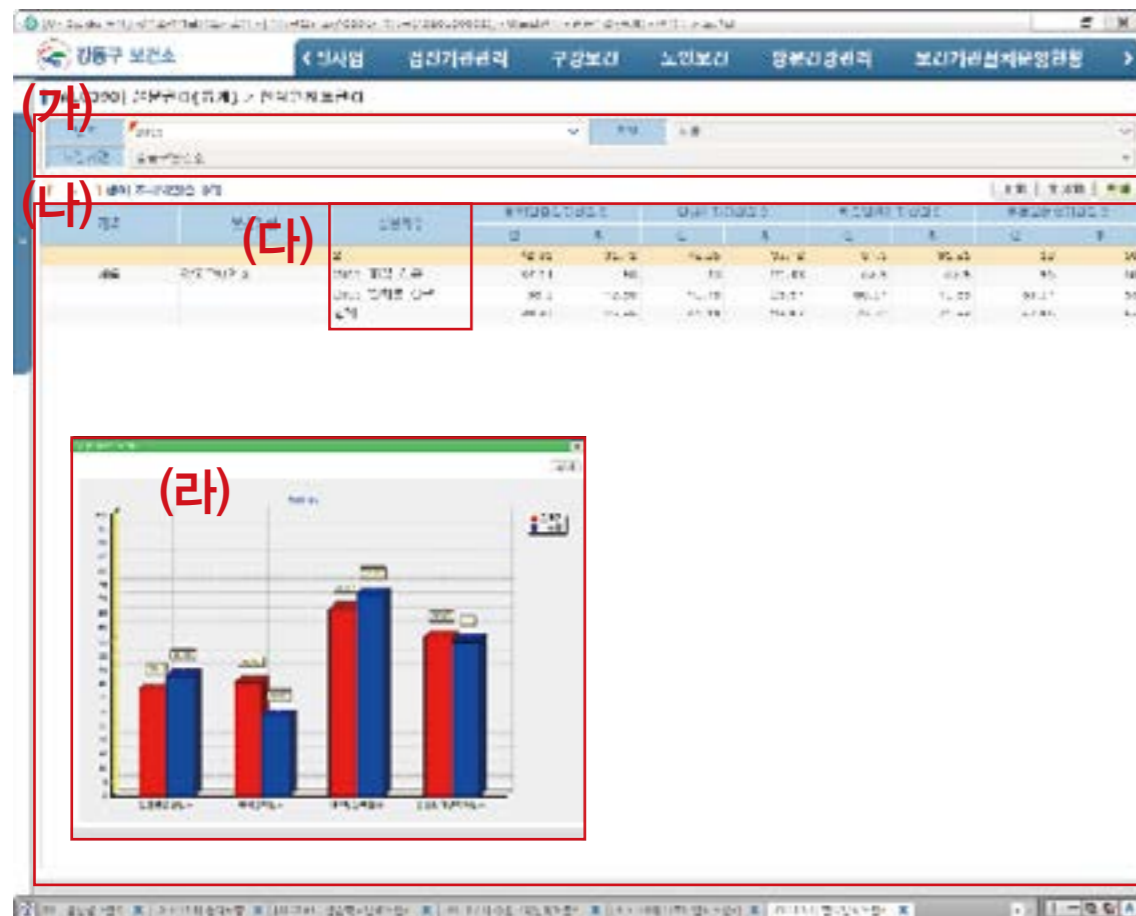
### 13) 아토피피부염인지도관리

- 입력한 설문지의 통계를 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC080] 아토피피부염인지도관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 차트 : (나)에서 설문차수(다)를 클릭하면 해당 팝업창이 호출된다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.

## 4. 화면 기능설명 I (설문관리(통계) 계속)

### 14) 천식인지도관리

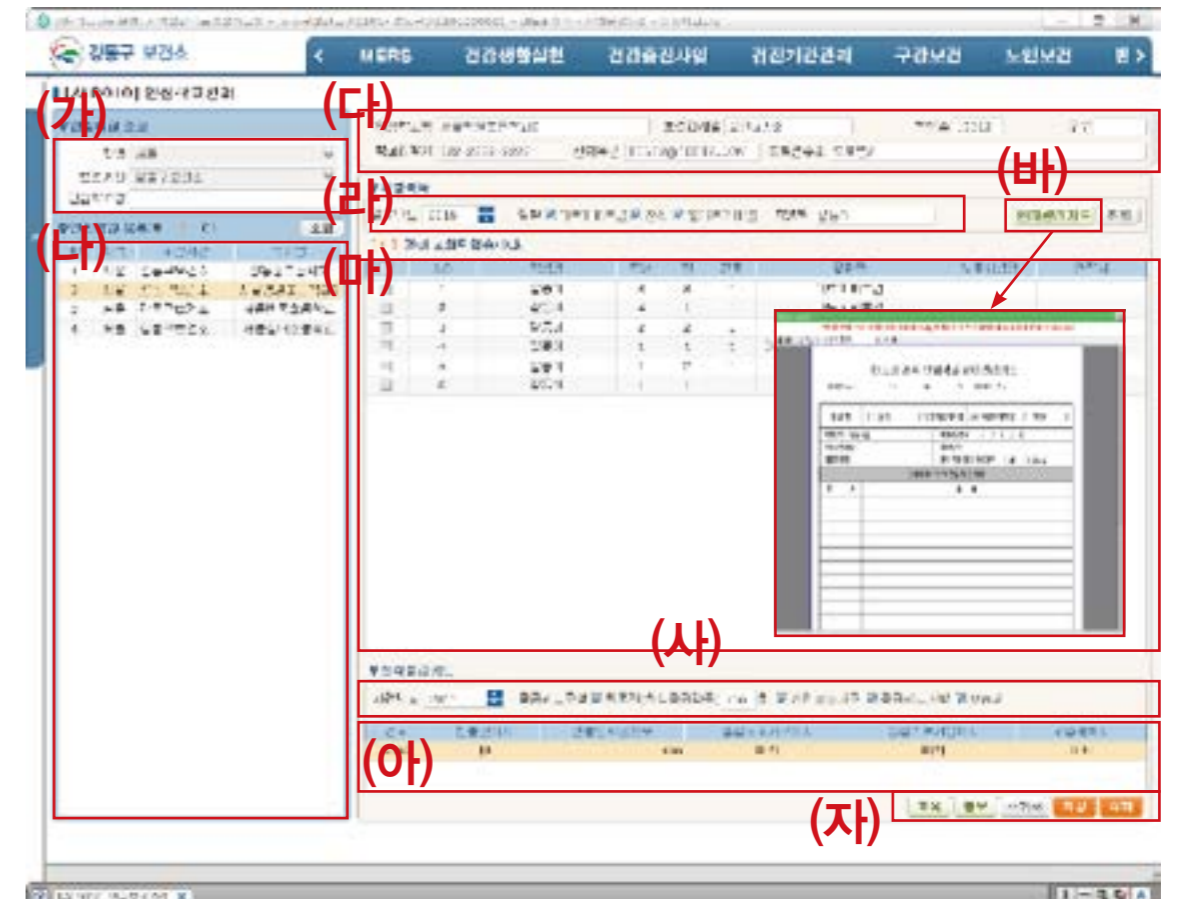
- 입력한 설문 통계 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALC] 설문관리(통계) > [ALC090] 천식인지도관리
  - ① 조회 : (가)에서 조회할 설문내역을 선택하고 **조회** 클릭
  - ② 차트 : (나)에서 설문차수(다)를 클릭하면 해당 팝업창이 호출된다.
  - ③ 엑셀 : **엑셀** 버튼을 클릭하면 (나)의 그리드가 엑셀파일로 변환되어 다운로드 된다.



## 4. 화면 기능설명 I (사업운영관리)

### 15) 안심학교관리

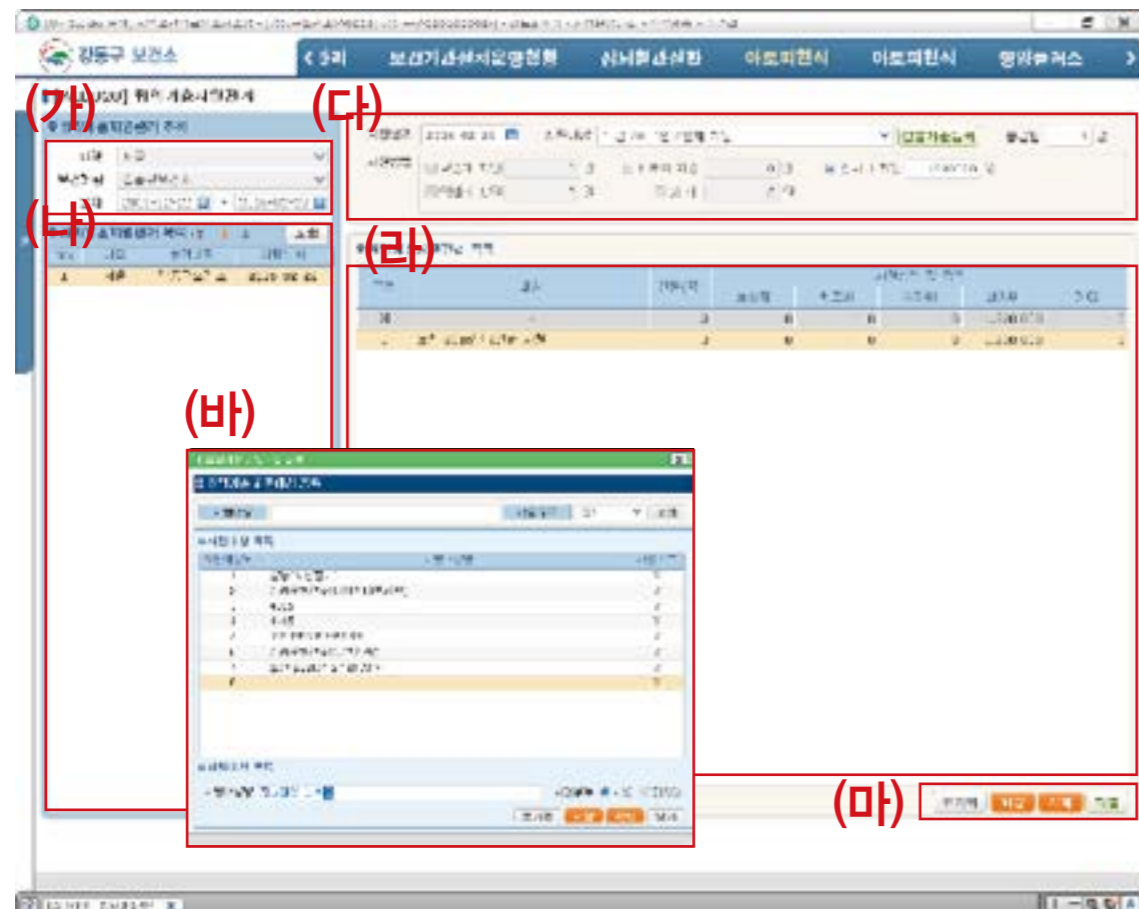
- 안심학교에 대한 내용을 관리 할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALD] 사업운영관리 > [ALD010] 안심학교관리
  - ① 대상학교 조회 : 지역, 보건기관, 안심학교명을 (가)입력한 뒤 **조회** 클릭
  - ② 안심학교조회 : (나)에서 조회된 목록 중 조회하고자 하는 안심학교를 선택하면 (다)에 안심학교에 대한 정보와, (마)에 학생 목록, 그리고 (아)에 천식응급키트에 대한 내역이 나온다.
  - ③ 질환학생조회 : (라)에서 원하는 질환 혹은 학생명을 입력 후 **조회** 를 누르면 해당질환의 학생으로 조회된다.
  - ④ 환아관리카드 : (마)에서 학생을 선택 후 **환아관리카드** 를 누르면 해당 학생의 환아관리카드를 볼 수 있다. 선택하지 않을 시에는 빈 양식이 출력된다.
  - ⑤ 천식응급키트 : (자)의 **초기화** 클릭 후 (사)에 해당기관의 천식응급키트내용을 입력한뒤 **저장** 을 클릭한다. 삭제 시엔 (아)에서 해당 행을 선택한 후 **삭제** 클릭한다.
  - ⑥ 교육, 홍보 : (자)의 **교육** **홍보** 를 누르면 각각 교육, 홍보관리의 팝업화면을 호출한다.



## 4. 화면 기능설명 I (사업운영관리 계속)

### 16) 취약계층지원관리

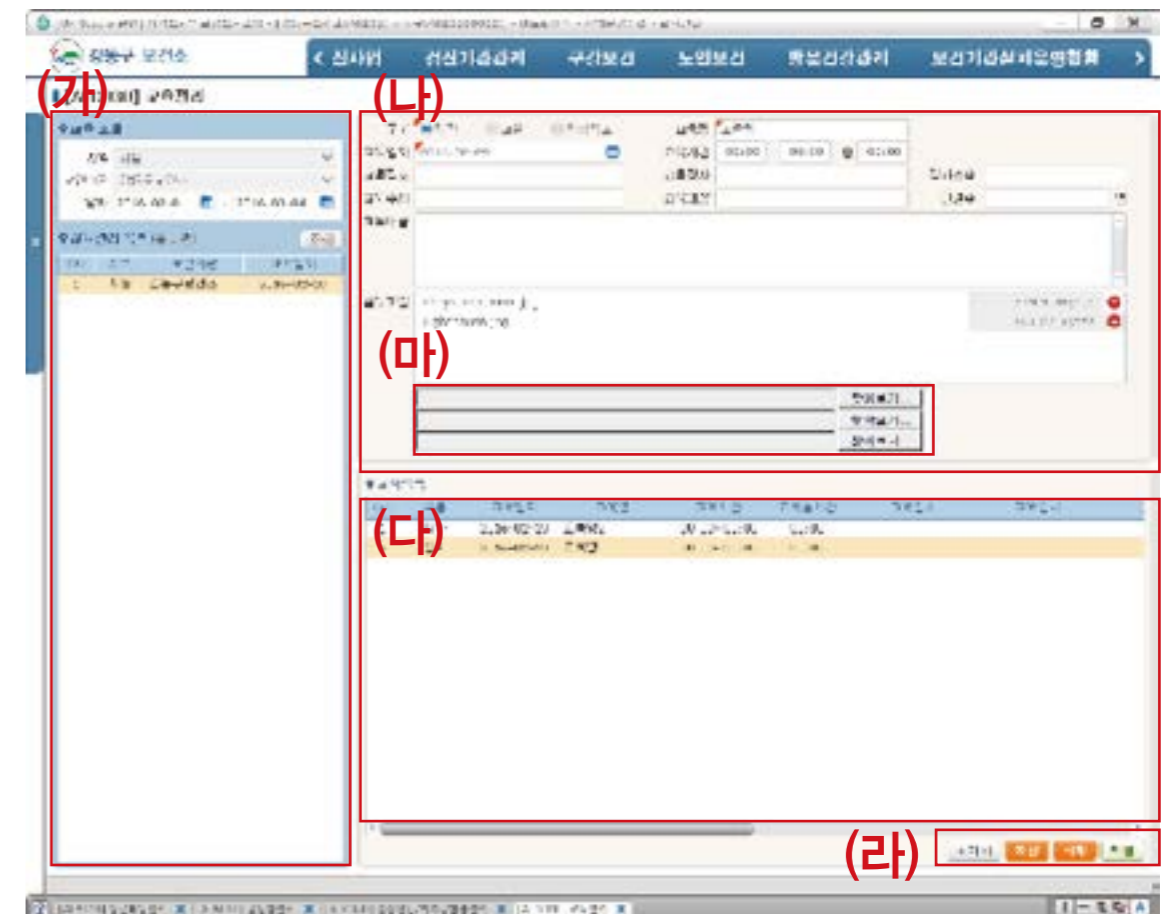
- 취약계층지원에 대한 내용을 관리할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALD] 사업운영관리 > [ALD020] 취약계층관리
  - ① 취약계층목록조회 : (가)에서 지역, 보건기관, 날짜를 선택 후 **조회** 를 클릭하면, 기관별 날짜를 기준으로 (나)에 목록을 불러온다.
  - ② 취약계층지원조회 : (나)에서 조회된 목록 중 조회하고자 하는 행을 선택하면 (라)에 상세목록이 조회된다.
  - ③ 선별기준등록 : **선별기준등록** 을 클릭하면 해당 보건소에서 관리하는 취약계층지원 목록을 불러온다. **초기화** 를 클릭하여 입력 하고 **저장** 버튼을 눌러 저장 가능하다. 수정 시엔 해당 행을 선택하여 수정한 후 **저장** 을 눌러 수정 가능 하며, 삭제 시엔 행을 선택한 후 삭제를 누르면 삭제된다.
  - ④ 취약계층지원등록 : **초기화** 를 선택한 뒤에 (다)의 내용을 입력하고 (마)의 **저장** 버튼을 누른다. 수정 시엔 해당 행을 (라)에서 선택하여 수정한 후 **저장** 을 눌러 수정가능하며, 삭제 시엔 행을 (라)에서 선택한 후 삭제를 누르면 삭제된다.



## 4. 화면 기능설명 I (사업운영관리 계속)

### 17) 교육관리

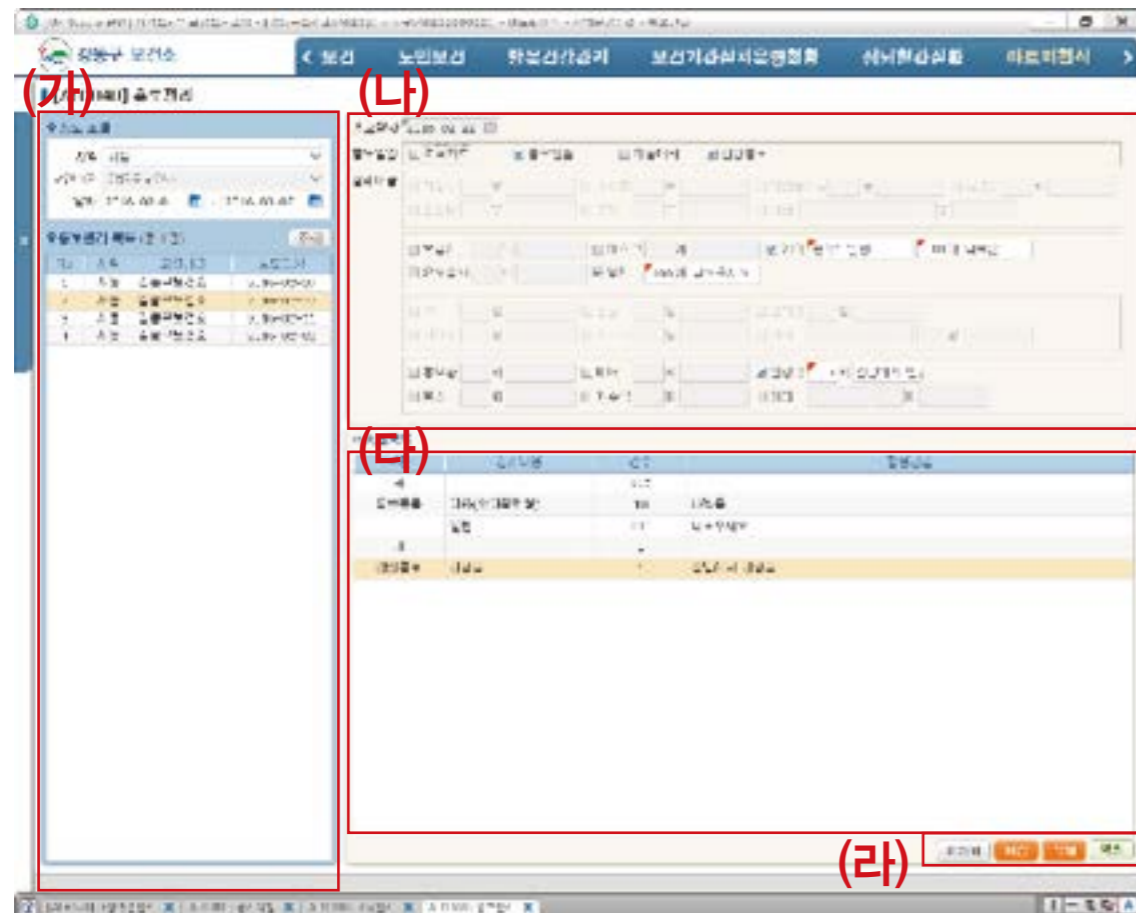
- 교육내역을 관리할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALD] 사업운영관리 > [ALD030] 교육관리
  - ① 교육목록조회 : (가)에서 지역, 보건기관, 날짜를 선택 후 **조회** 를 클릭하면, 기관별 날짜를 기준으로 (가)에 목록을 불러온다.
  - ② 교육내역조회 : (가)에서 조회된 목록 중 조회하고자 하는 행을 선택하면 (다)에 상세목록이 조회된다.
  - ③ 교육등록 : **초기화** 를 선택한 뒤에 (나)의 내용을 입력하고 (라)의 **저장** 버튼을 누른다. 수정 시엔 해당 행을 (다)에서 선택하여 수정한 후 **저장** 을 눌러 수정가능하며, 삭제 시엔 행을 (다)에서 선택한 후 **삭제** 를 누르면 삭제된다.
  - ④ 첨부파일 : (나)에서 **찾아보기** 버튼을 클릭하여 첨부파일 등록이 가능하다. (마)의 목록이 실제 저장되는 첨부파일이며, **-** 를 클릭하여 삭제 가능하다. 글을 저장한 후에는 (마)에서 파일이름을 클릭하여 다운로드 가능하다.



## 4. 화면 기능설명 I (사업운영관리 계속)

### 18) 홍보관리

- 홍보내역을 관리할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALD] 사업운영관리 > [ALD040] 홍보관리
  - ① 홍보목록조회 : (가)에서 지역, 보건기관, 날짜를 선택 후 **조회** 를 클릭하면, 기관별 날짜를 기준으로 (가)에 목록을 불러온다.
  - ② 홍보내역조회 : (가)에서 조회된 목록 중 조회하고자 하는 행을 선택하면 (다)에 상세목록이 조회된다.
  - ③ 홍보등록 : **초기화** 를 선택한 뒤에 (나)의 내용을 입력하고 (라)의 **저장** 버튼을 누른다. 수정 시엔 해당 행을 (다)에서 선택하여 수정한 후 **저장** 을 눌러 수정가능하며, 삭제 시엔 행을 (다)에서 선택한 후 **삭제** 를 누르면 삭제된다.



## 4. 화면 기능설명 I (사업운영현황 계속)

### 19) 등록실적관리

- 입력한 설문파일, 안심학교관리, 취약계층관리, 교육/홍보관리 등에 대한 현황을 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALE] 사업운영현황 > [ALE010] 등록실적관리
  - ① 조회조건 : (나)에서 원하는 탭을 선택한 후 (가)에서 조회조건을 선택하여 **조회** 를 클릭한다.
  - ② 엑셀 : **조회** 을 클릭하면 현재 탭에 대한 데이터를 엑셀파일로 다운로드한다.
  - ③ 안심학교 현황(다) : 조회기간의 년도를 기준으로 해당하는 안심학교의 현황을 보여준다.
  - ④ 응급키트 및 한아관리기록카드 비치현황(라) : 조회기간의 년도를 기준으로 해당하는 현황을 보여준다.
  - ⑤ 설문조사현황(마) : 조회일자를 기준으로 해당하는 유병조사 설문현황을 보여 준다.





## 4. 화면 기능설명 I (사업운영현황 계속)

### 22) 등록실적관리

- 입력한 설문파일, 안심학교관리, 취약계층관리, 교육/홍보관리 등에 대한 현황을 볼 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALE] 사업운영현황 > [ALE010] 등록실적관리
  - ① 아토피천식 안심학교만족도(나) : 조회일자를 기준으로 해당하는 설문현황을 보여준다.
  - ② 아토피천식 주민교육만족도(다) : 조회일자를 기준으로 해당하는 설문현황을 보여준다.
  - ③ 아토피천식 아토피피부염인지도조사(라) : 조회일자를 기준으로 해당하는 설문현황을 보여준다.
  - ④ 아토피천식 천식인지도조사(마) : 조회일자를 기준으로 해당하는 설문현황을 보여준다.

구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분
구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분

구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분
구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분

구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분
구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분

구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분
구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분

## 4. 화면 기능설명 I (홍보물관리)

### 23) 홍보물관리(신청)

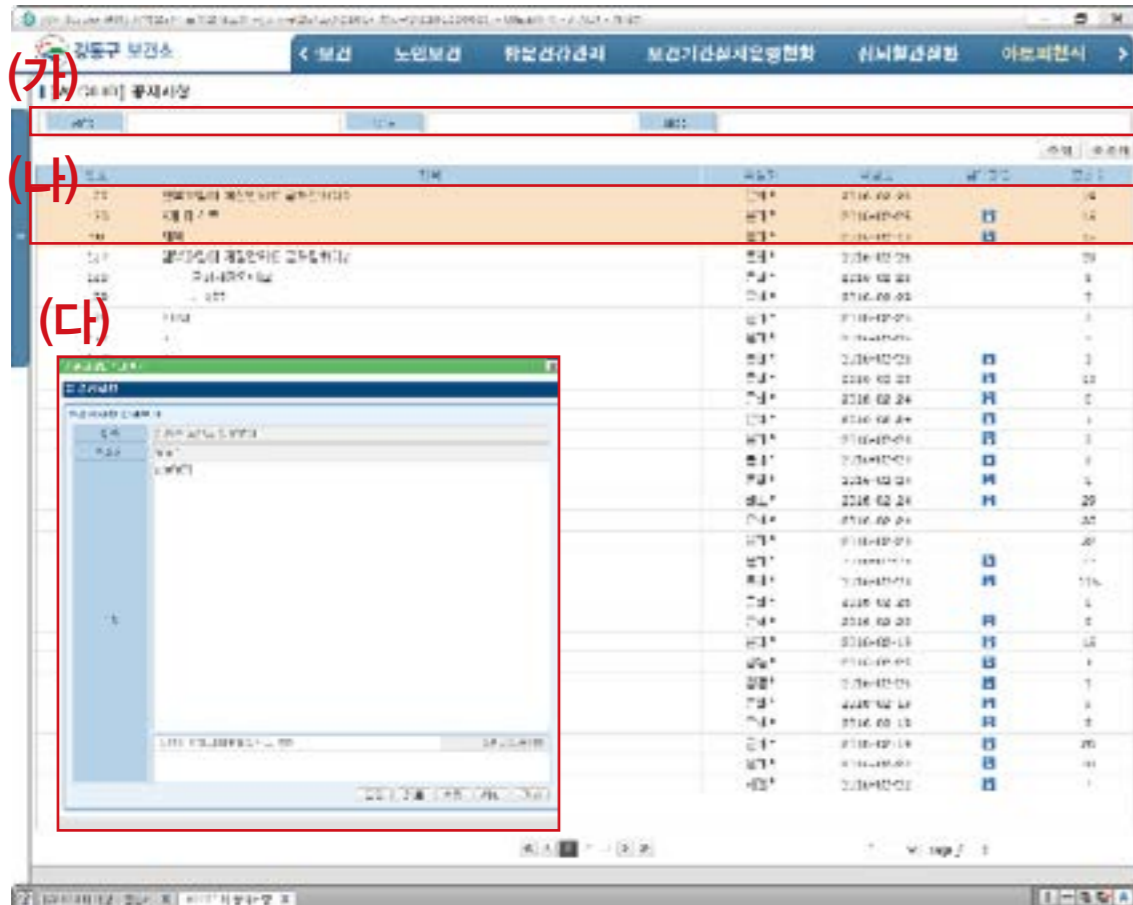
- 홍보물을 신청하고, 다운로드 할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALF] 홍보물관리 > [ALF020] 홍보물관리(신청)
  - ① 홍보물 조회 : 지역, 보건기관, 자료참여, 진행 상태를 (가)입력한 뒤 **조회** 클릭
  - ② 홍보물 신청 : (나)에서 신청할 홍보물을 체크한 후 (다)의 **신청** 버튼을 클릭해 호출되는 (라)의 파일요청 사유를 입력한 후 **신청** 버튼을 눌러 신청한다.
  - ③ 홍보물 신청 취소 : (나)에서 취소할 홍보물을 체크한 후 (다)의 **신청취소** 를 클릭한다.
  - ④ 홍보물 다운로드 : (나)에서 진행 상태가 **승인** 로 바뀐 홍보물을 **승인** 을 클릭하여 다운로드 가능하다.

구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분
구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분	구분

## 4. 화면 기능설명 I (게시판)

### 24) 공지사항/자료실

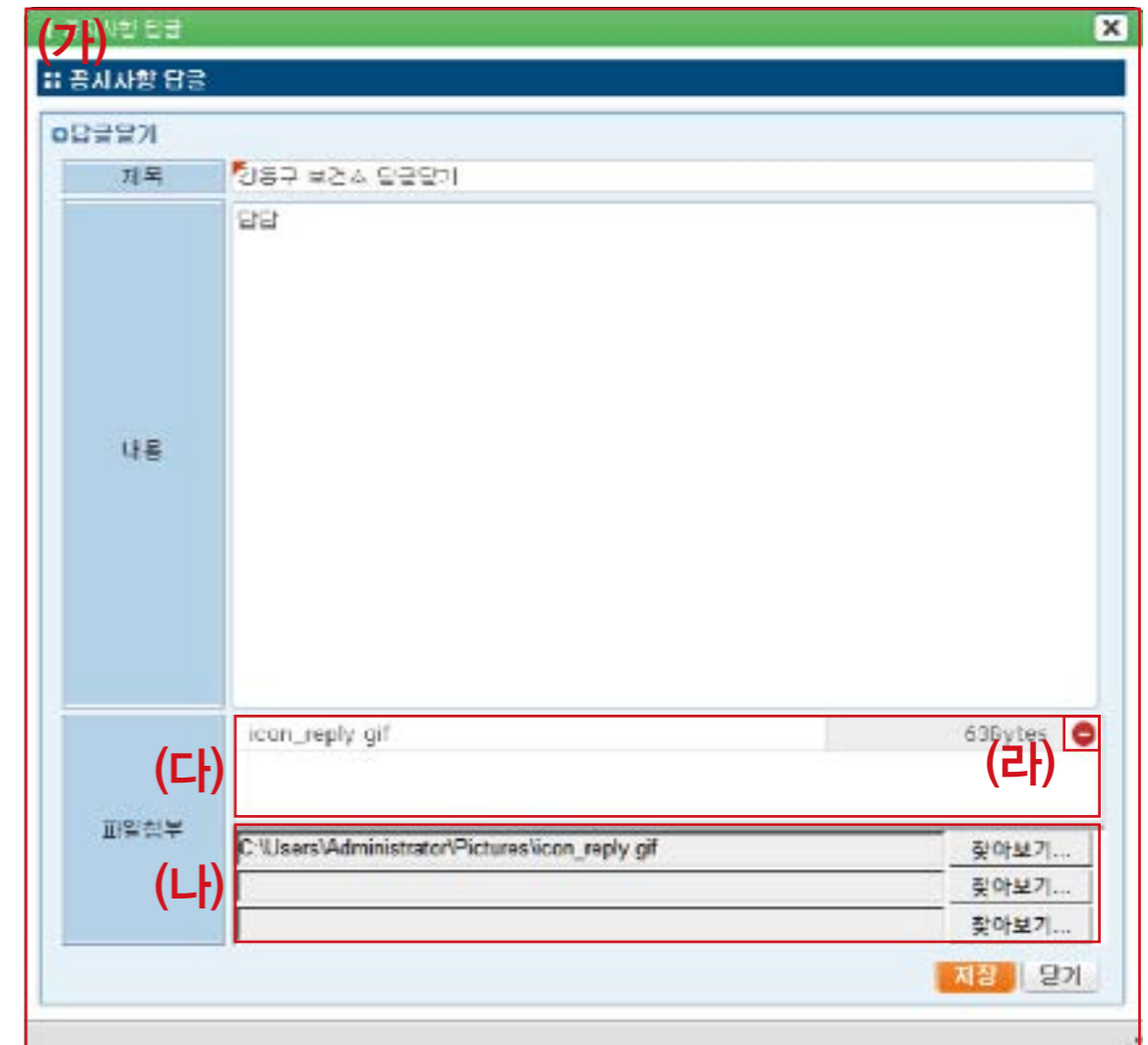
- 공지/답변을 등록하고, 첨부파일을 업로드/다운로드 할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALG] 사업운영현황 > [ALG010] 공지사항, [ALG020] 자료실
  - ① 게시판 조회 : 제목, 작성자, 내용을 (가)입력한 뒤 **조회** 클릭
  - ② 상단공지 : 관리자가 상단공지설정된 글은 (나)에 나타난다.
  - ③ 공지상세보기 : (나)에서 제목을 클릭하면 해당 공지 내용을 볼 수 있다. 첨부파일의 제목을 클릭하면 해당 첨부파일을 다운로드 가능하다. 공지는 관리자만 등록 가능하며, 보건의관은 **답글** 을 클릭하여 댓글을 달 수 있다.



## 4. 화면 기능설명 I (게시판 계속)

### 25) 공지사항/자료실

- 공지/답변을 등록하고, 첨부파일을 업로드/다운로드 할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALG] 사업운영현황 > [ALG010] 공지사항, [ALG020] 자료실
  - ① 답글(가)팝업 : [ALG010]공지사항 / [ALG010]자료실 화면에서 **답글** 클릭한 글에 대한 답글을 달 수 있다.
  - ② 첨부파일 : (나)에서 **찾아보기** 버튼을 클릭하여 첨부파일 등록이 가능하다. (다)의 목록이 실제 저장되는 첨부파일이며, **-** 를 클릭하여 삭제 가능하다. 글을 저장한 후에는 (라)에서 파일이름을 클릭하여 다운로드 가능하다.

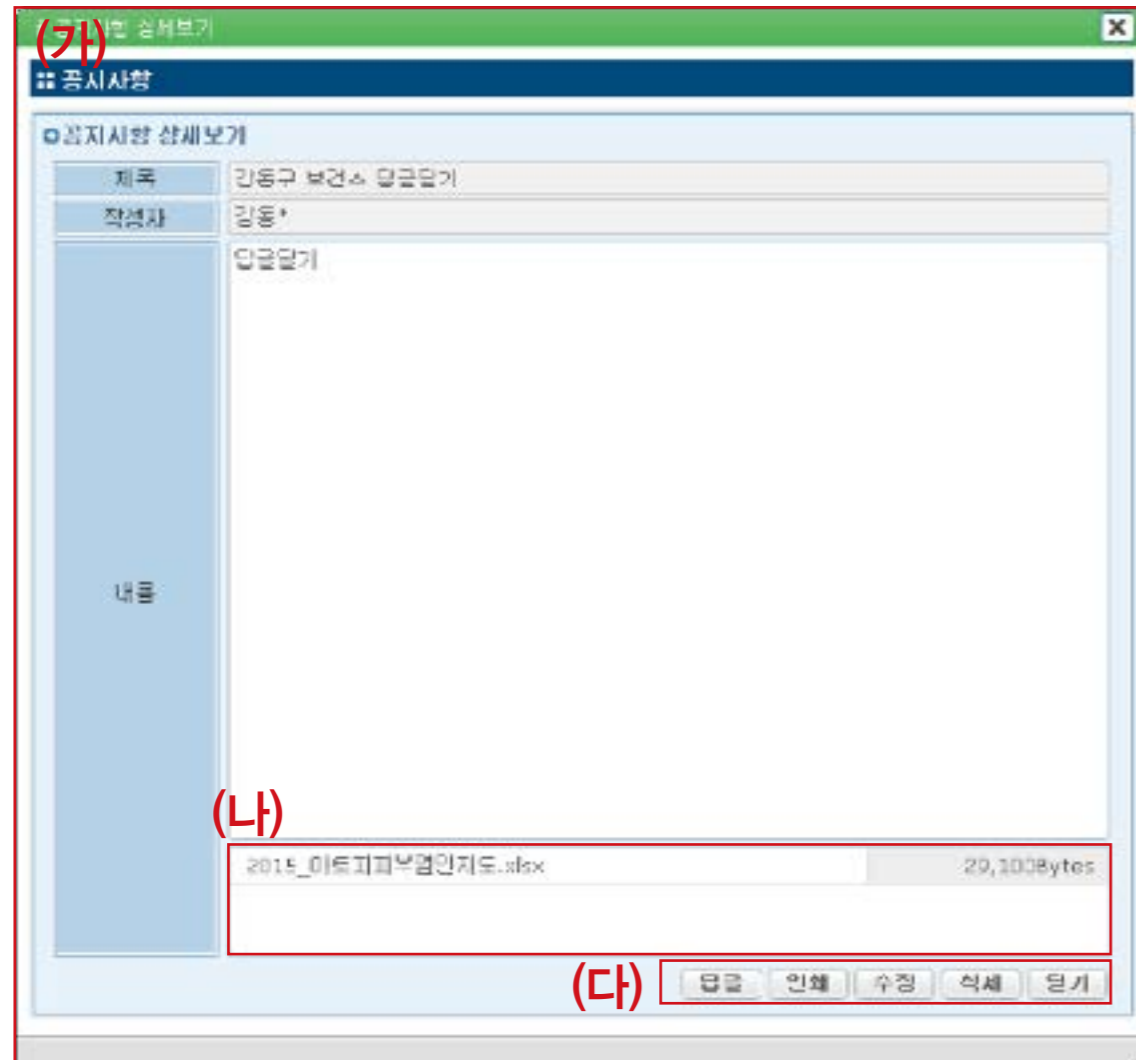




## 4. 화면 기능설명 I (게시판 계속)

### 26) 공지사항/자료실

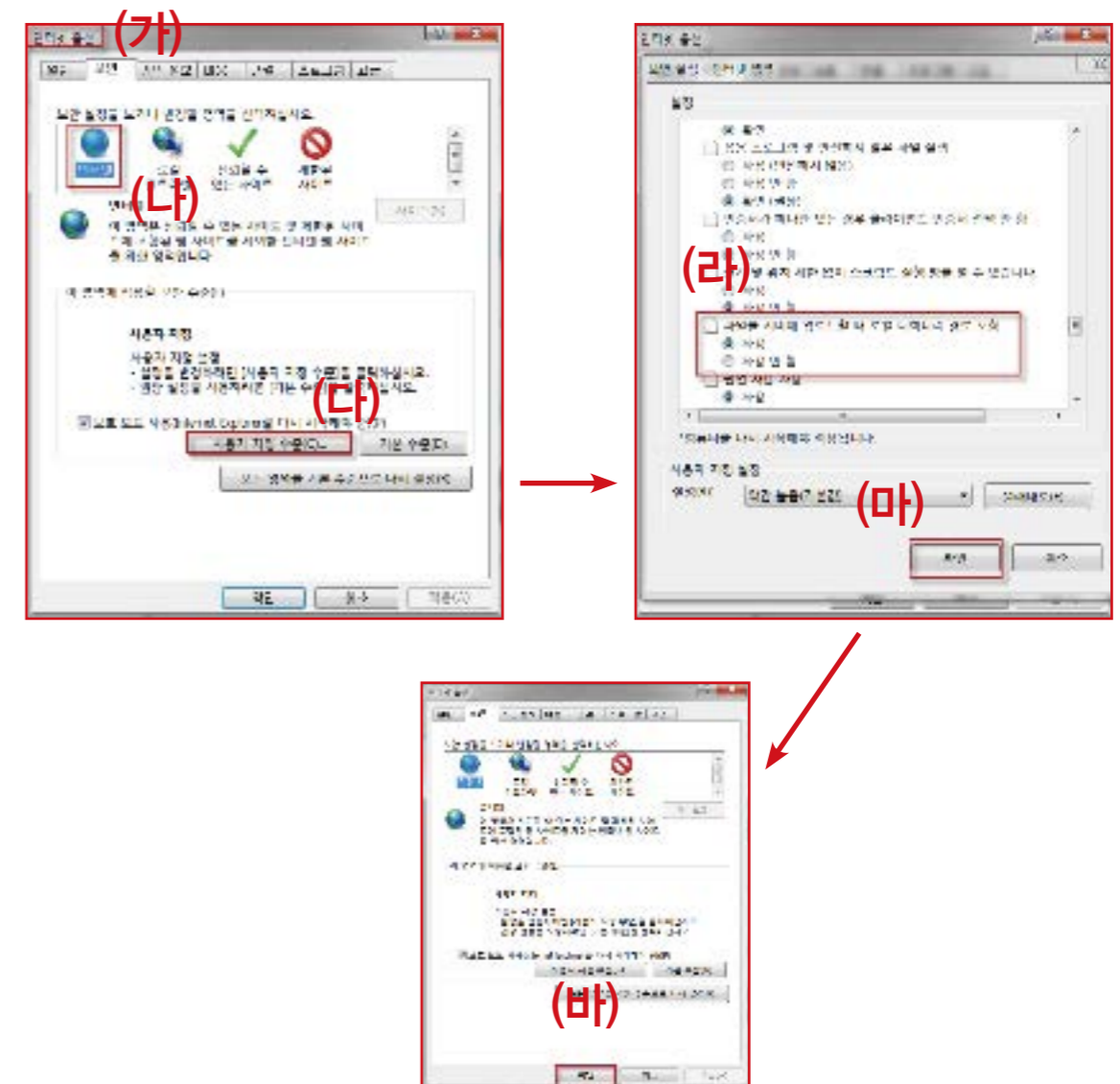
- 공지/답변을 등록하고, 첨부파일을 업로드/다운로드 할 수 있는 화면입니다.
- 화면 위치 : [ALG] 사업운영현황 > [ALG010] 공지사항, [ALG020] 자료실
- ① 상세보기팝업(가) : [ALG010]공지사항 / [ALG010]자료실 화면에서 클릭한 공지/댓글의 상세내용이다.
- ② 첨부파일 다운로드 : (나)에서 파일이름을 클릭하여 다운로드 가능하다.
- ③ 답글 : 답글 해당 글에 대한 답글(댓글)을 달 수 있다.
- ④ 인쇄 : 인쇄 해당 글을 인쇄 가능하다.
- ⑤ 수정 : 수정 작성자 일시 글 수정이 가능하다.
- ⑥ 삭제 : 삭제 작성자 일시 글 삭제가 가능하다.



## 4. 화면 기능설명 I (첨부파일 업로드 설정)

### 27) 첨부파일 설정

- 첨부파일을 업로드 하기 위한 설정입니다.
- ① 인터넷 익스플로러 브라우저를 연 후에 설정의 인터넷 옵션(O) (가)를 클릭한다.
- ② 보안 탭을 클릭 후, 변경할 영역을 인터넷 (나)를 클릭하고, 사용자 지정 수준(C) (다) 버튼을 클릭한다.
- ③ 기타 > 파일을 서버에 업로드할 때 로컬 디렉터리 경로 포함 설정을 사용 (라)로 설정하고, 하단의 확인 버튼을 두 번 클릭하여 화면을 닫는다.







[참고 6] 아토피·천식 교육·홍보자료 목록

1. TV 공익광고




제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'08.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>· '08 천식, 알레르기비염 편</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 알레르기 질환(천식, 알레르기비염)은 예방과 관리를 통해 정상적인 일상 생활이 가능</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 총 2편</li> <li>· 각 00:44</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지상파 및 지역민방, 케이블TV</li> </ul>
'09.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>· '09 아토피피부염, 천식, 알레르기비염 편</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)의 예방관리 수칙 전달</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 총 9편</li> <li>· 각 00:44</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지상파 및 지역민방, 케이블TV</li> </ul>
'10.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>· '10 아토피피부염, 천식, 알레르기비염 편</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 실내 환경 관리를 통해 알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)의 예방 가능</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 총 11편</li> <li>· 각 00:44</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지상파 및 지역민방, 케이블TV</li> </ul>
'11.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>· '11 아토피피부염, 천식, 알레르기비염 편</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 알레르기 질환은 꾸준한 치료와 적극적 관리로 정상적인 삶 영위와 삶의 질 향상 가능</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 총 11편</li> <li>· 각 00:40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지상파 및 지역민방, 케이블TV</li> </ul>

2. 교육동영상

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'09.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 아토피·천식 예방관리수칙</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)별 증상, 요인·악화인자, 치료·관리, 예방 관리수칙 전달</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 아토피피부염 05:43</li> <li>· 천식 16:54</li> <li>· 알레르기비염 06:03</li> <li>· 예방관리수칙 04:08</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 전문 학·협회</li> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'10.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 천식흡입제 이렇게 사용하세요.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 천식 흡입제 사용법 교육 동영상</li> <li>· 정보, 흡입제 사용법, 응급처치법 등 수록</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 질환정보 02:51</li> <li>· 흡입제사용법 09:00</li> <li>· 응급처치법 03:20</li> <li>· Total 15:18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 전문 학·협회</li> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 콜록, 훌쩍, 굼적~! 예방아, 도와줘~!(유·소아용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 유·소아를 대상으로 한 교육홍보용 영상</li> <li>· 아토피피부염/알레르기 비염/천식 3종 구성</li> <li>· 노래와 퀴즈 등 다채로운 형식으로 대상의 호기심을 자극하여 알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 전달하는 방식</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 아토피피부염 06:24</li> <li>· 천식 07:22</li> <li>· 알레르기비염 06:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'13.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 아토피 마왕을 잡아라~! (유·소아용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 어린이들이 알레르기 질환을 보다 쉽게 이해할 수 있도록 만든 동영상</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 09:18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리와 토리의 튼튼숨쉬기 구연동화(유·소아용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>유·소아를 대상으로 한 교육홍보용 영상</li> <li>그림으로 보는 건강한 피부 만들기 '아리와 토리의 촉촉목욕' 책자 구연동화</li> </ul>	• 09:08	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리와 토리의 촉촉목욕 구연동화(유·소아용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>유·소아를 대상으로 한 교육홍보용 영상</li> <li>그림으로 보는 어린이 천식 예방법 '아리와 토리의 튼튼숨쉬기' 책자 구연동화</li> </ul>	• 06:27	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>에피네프린 자가주사기 사용법</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아나필락시스 질환 소개 및 응급처치 방법 동영상</li> </ul>	• 05:46	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'17.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 목욕법 동영상</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>환아 및 부모를 대상으로 아토피피부염의 올바른 목욕법 및 관리방법을 알려주는 영상</li> </ul>	• 08:52	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심기관</li> </ul>

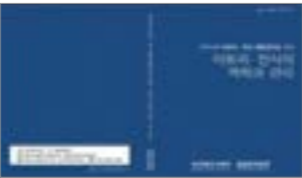


### 3. 교육소책자

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'09.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>성인천식(초판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>성인천식에 대한 이해 및 관리방법 전달</li> </ul>	• 16쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문 학·협회</li> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'09.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>학동기 소아천식의 관리(초판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>소아천식에 대한 이해 및 관리방법 전달</li> </ul>	• 12쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문 학·협회</li> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'09.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 제대로 관리하기 (초판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염에 대한 이해 및 관리방법 전달</li> </ul>	• 16쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'11.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>성인천식(제2판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>성인천식에 대한 이해 및 관리방법 전달</li> </ul>	• 16쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문 학·협회</li> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'11.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>학동기 소아천식의 관리(제2판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>소아천식에 대한 이해 및 관리방법 전달</li> </ul>	• 12쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문 학·협회</li> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>



제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'11.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 제대로 관리하기 (제2판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염에 대한 이해 및 관리방법 전달</li> </ul>	• 16쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문 학 · 협회</li> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>식품알레르기대탐험</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>영양, 아토피피부염과 식품알레르기 관계, 식품의 특성, 식품알레르기 관리 등의 내용을 수록</li> </ul>	• 25쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문 학 · 협회</li> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기비염의 올바른 치료와 관리</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기비염의 원인, 증상, 진단, 관리, 치료 및 소아 알레르기비염 등을 알기 쉽게 정리</li> </ul>	• 17쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문 학 · 협회</li> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'10.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식발작 응급대처법 매뉴얼</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식발작 증상 · 징후 및 응급대처법</li> <li>흡입기 사용법</li> </ul>	• 20쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'10.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교에서의 천식발작 응급대처법 매뉴얼</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식발작 증상 · 징후 및 응급대처법</li> <li>학교에서의 천식발작 응급대처법</li> <li>흡입기 사용법</li> </ul>	• 20쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'17.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기질환 바로알기</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기질환에 대한 정의, 임상적 특징, 원인 물질과 질환별 특징 등을 알기 쉽게 정리</li> </ul>	• 12쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>

#### 4. 역학과 관리, 상담매뉴얼

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'08.8	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피 · 천식의 역학과 관리 (초판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피 · 천식 예방관리 추진전략</li> <li>알레르기질환으로서의 아토피 · 천식의 공중보건학적 의의</li> <li>아토피피부염의 역학과 관리</li> <li>천식의 역학과 관리</li> <li>알레르기비염의 역학과 관리</li> <li>부록(참고자료 및 홍보자료 등)</li> </ul>	• 388쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피 · 천식의 역학과 관리 (제2판, 2009)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피 · 천식 예방관리 추진전략</li> <li>알레르기 질환으로서의 아토피 · 천식과 공중보건학적 의의</li> <li>아토피피부염의 역학과 관리</li> <li>천식의 역학과 관리</li> <li>알레르기비염의 역학과 관리</li> <li>부록</li> </ul>	• 344쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'16.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피 · 천식 상담매뉴얼</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피 · 천식 치료와 관리</li> <li>아토피 · 천식 상담과정</li> <li>질문유형별 상담기법</li> </ul>	• 83쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>

## 5. 그림책 · 만화책 · 색칠공부책 · 웹툰

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'12.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리와 토리의 촉촉목욕 그림책 (유·소아용)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>그림으로 보는 건강한 피부 만들기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'12.8	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리와 토리의 튼튼숨쉬기 그림책(유·소아용)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>그림으로 보는 천식 예방 관리 방법</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'12.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피 마왕을 잡아라 동화책 (유·소아용)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>유·소아 어린이들이 알레르기 질환을 보다 쉽게 이해할 수 있도록 만든 '어린이 건강동화 시리즈'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 33쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'13.8	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기비염 소탕大作전 만화책(초등학생용)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생 대상 만화로 보는 알레르기비염 예방 관리법</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 49쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피·천식 안심학교</li> </ul>


제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'14.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리와 토리의 촉촉목욕 색칠공부책(유·소아용)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>그림으로 보는 건강한 피부 만들기 '아리와 토리의 촉촉목욕' 책자를 색칠공부로 제작</li> <li>• 내손으로 만드는 그림책</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'14.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리와 토리의 튼튼숨쉬기 색칠공부책(유·소아용)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>그림으로 보는 어린이 천식 예방법 '아리와 토리의 튼튼숨쉬기' 책자를 색칠공부로 제작</li> <li>• 내손으로 만드는 그림책</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피·천식 안심어린이집</li> </ul>
'17.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염목욕법 웹툰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>환아 및 부모를 대상으로 올바른 아토피피부염 목욕법 및 관리방법을 웹툰으로 제작</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피·천식 안심기관</li> </ul>

## 6. 스토리텔링북 · 연극대본

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'14.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염이 뭐야? 스토리텔링북(초등학생용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생 대상 아토피 피부염의 이해와 학교에서의 주의할 예방관리 스토리텔링북</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'14.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식이 뭐야? 스토리텔링북(초등학생용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생 대상 천식의 이해와 학교에서의 주의 할 예방관리 스토리텔링북</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리의 일기 연극대본(초등학교용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생 대상 아토피 피부염에 대해 이해하고 예방과 치료법을 실천할 수 있는 교육연극대본</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연극대본 8쪽</li> <li>• 교육연극지침서 1쪽</li> <li>• 설문지 1쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아리와 키크키크 연극대본(유 · 소아용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>유 · 소아 대상 아토피 피부염에 대해 이해하고 예방과 치료법을 실천할 수 있는 교육연극대본</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연극대본 9쪽</li> <li>• 교육연극지침서 1쪽</li> <li>• 설문지 1쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'16.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>식품알레르기 스토리텔링북</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>유소아 대상 식품 알레르기의 이해와 올바른 식습관 관리 (식품제한)를 위한 스토리텔링북</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>• 전국 육아종합지원센터 및 어린이집</li> <li>• 아토피 · 천식 안심학교</li> </ul>
'17.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>앨리와 함께하는 알레르기 식습관 관리 연극대본(유 · 소아용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>유 · 소아 대상 식품 알레르기에 대해 이해하고 예방과 치료법을 실천할 수 있는 교육연극대본</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연극대본 14쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시도 및 보건소</li> <li>• 아토피 · 천식 안심기관 (어린이집 및 유치원)</li> </ul>





## 7. 표준교육프로토콜

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'14.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 표준교육프로토콜 (초등학생용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생을 위한 아토피 피부염의 이해와 관리에 대한 교육 슬라이드(PPT)</li> <li>초등학생용 천식 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 15쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 1쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'14.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 표준교육프로토콜 (교사용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>교사를 위한 아토피 피부염의 이해와 관리에 대한 교육 슬라이드(PPT)</li> <li>교사용 아토피피부염 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 23쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 3쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'14.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 표준교육프로토콜 (초등학생용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생을 위한 천식의 이해와 관리에 대한 교육 슬라이드(PPT)</li> <li>초등학생용 천식 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 14쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 1쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'14.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 표준교육프로토콜 (교사용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>교사를 위한 천식의 이해와 관리에 대한 교육 슬라이드(PPT)</li> <li>교사용 천식 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 36쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 4쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'15.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 표준교육프로토콜 (노인용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>노인을 위한 천식의 이해와 관리에 대한 교육 슬라이드(PPT)</li> <li>노인천식 환자용 천식 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 25쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 4쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> </ul>
'15.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기비염 표준교육프로토콜 (초등학생용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생을 위한 알레르기비염의 이해와 관리에 대한 교육 슬라이드(PPT)</li> <li>초등학생용 알레르기비염 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 19쪽</li> <li>설문지 2쪽</li> <li>가이드 2쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'15.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기비염 표준교육프로토콜 (교사용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>교사를 위한 알레르기비염의 이해와 관리에 대한 교육 슬라이드(PPT)</li> <li>교사용 알레르기비염 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 19쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 2쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'16.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>식품알레르기 표준교육프로토콜 (초등학생용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생을 위한 식품알레르기의 이해와 관리에 대한 교육슬라이드(PPT)</li> <li>초등학생용 식품알레르기 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 21쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 2쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>





제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'16.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>식품알레르기 표준교육프로토콜 (교사용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>교사를 위한 식품 알레르기의 이해와 관리에 대한 교육슬라이드(PPT)</li> <li>교사용 식품알레르기 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 28쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 3쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'16.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아나필락시스 표준교육프로토콜 (초등학생용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>초등학생을 위한 아나필락시스의 이해와 관리에 대한 교육슬라이드(PPT)</li> <li>초등학생용 아나필락시스 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 19쪽</li> <li>설문지 3쪽</li> <li>가이드 3쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'16.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아나필락시스 표준교육프로토콜 (교사용)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>교사를 위한 아나필락시스의 이해와 관리에 대한 교육슬라이드(PPT)</li> <li>교사용 아나필락시스 교육 전·후 설문지</li> <li>강의자를 위한 핵심내용 가이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>슬라이드 19쪽</li> <li>설문지 4쪽</li> <li>가이드 4쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>

## 8. 학교 소식지(안내문)

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 비염 소식지(안내문)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교 학부모 및 교사대상 알레르기비염의 올바른 정보 제공을 위한 가정통신문 형태의 안내문</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 소식지(안내문)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교 학부모 및 교사대상 아토피피부염의 올바른 정보 제공을 위한 가정통신문 형태의 안내문</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 소식지(안내문)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교 학부모 및 교사대상 천식의 올바른 정보 제공을 위한 가정통신문 형태의 안내문</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'15.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>아나필락시스 소식지(안내문)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교 학부모 및 교사대상 아나필락시스의 올바른 정보 제공을 위한 가정통신문 형태의 안내문</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2쪽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>








## 9. 포스터 및 판넬

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'08.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 예방관리수칙 포스터</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)별 예방관리수칙</li> </ul>	• 1쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> </ul>
'10.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 질환의 예방과 관리 판넬 및 배포용 카드</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 질환(아토피 피부염, 소아·성인천식, 알레르기비염)에 증상, 관리, 치료 등에 대한 자주하는 질문 및 답변, 올바른 관리방법 전달</li> </ul>	• 16쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> </ul>
'11.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 응급발작 대처 포스터</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 응급상황에 따른 대처방안에 대한 소개</li> </ul>	• 1쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'15.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 예방관리 포스터 (세살 알레르기 여든간다)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 행진 소개</li> </ul>	• 1쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 전국 교육청 및 교육지원청</li> <li>· 전국 초등학교</li> </ul>

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'15.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 바른생활 포스터</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피피부염 예방관리 수칙 소개</li> </ul>	• 1쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 전국 교육청 및 교육지원청</li> <li>· 전국 초등학교</li> </ul>
'15.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 응급발작 대처 포스터(제2판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 응급상황에 따른 대처방안에 대한 소개</li> </ul>	• 1쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 전국 교육청 및 교육지원청</li> <li>· 전국 초등학교</li> </ul>

## 10. 리플릿

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'08.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 예방관리수칙 리플릿(초판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)별 예방관리수칙</li> <li>알레르기 질환의 발생과 진행</li> </ul>	• 2쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'10.7	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 예방관리수칙 리플릿 국문/영문(제2판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)별 예방관리수칙</li> <li>알레르기 질환의 발생과 진행</li> </ul>	• 2쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'11.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 발작 응급대처법 리플릿</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 응급상황에 따른 대처방안에 대한 소개</li> </ul>	• 2쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'15.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>아나필락시스 리플릿</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>아나필락시스 질환 소개 및 원인</li> <li>응급처치 방법 및 자가주사용 에피네프린 사용법</li> </ul>	• 2쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'15.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 예방관리수칙 리플릿(제3판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)별 예방관리수칙</li> <li>알레르기 질환의 발생과 진행</li> </ul>	• 2쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>전국 교육청 및 교육지원청</li> <li>전국 초등학교</li> </ul>
'15.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 예방관리수칙 리플릿 영문(제3판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>알레르기 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)별 예방관리수칙</li> <li>알레르기 질환의 발생과 진행</li> </ul>	• 2쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>아토피·천식 안심학교</li> </ul>
'15.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 발작 응급대처법 리플릿(제2판)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>천식 응급상황에 따른 대처방안에 대한 소개</li> </ul>	• 2쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>시도 및 보건소</li> <li>전국 교육청 및 교육지원청</li> <li>전국 초등학교</li> </ul>

## 11. 안내서

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'09.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 안심어린이집 운영안내서</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 안심어린이집 운영을 위한 홍보 및 교육 방안</li> <li>아토피·천식 예방관리 수칙(악화인자 관리)</li> </ul>	• 41쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'09.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 안심학교 운영안내서(초판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 안심학교 운영을 위한 홍보 및 교육 방안</li> <li>아토피·천식 예방관리 수칙(악화인자 관리)</li> </ul>	• 48쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'10.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>2011 아토피·천식 안심학교 운영안내서(제2판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>운영개요</li> <li>아토피·천식 안심학교 운영계획 수립</li> <li>환아관리</li> <li>환경관리</li> <li>교육홍보</li> <li>안심학교 지원기관</li> <li>부록</li> </ul>	• 101쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'12.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>2012 아토피·천식 안심학교 운영안내서(제3판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>운영개요</li> <li>아토피·천식 안심학교 운영계획 수립</li> <li>환아관리 및 교내관리</li> <li>교육홍보 및 안심학교 지원기관</li> <li>부록</li> </ul>	• 101쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'13.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>2013 아토피·천식 안심학교 운영안내서(제3판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>운영개요</li> <li>아토피·천식 안심학교 운영계획 수립</li> <li>환아관리 및 교내관리</li> <li>교육홍보 및 안심학교 지원기관</li> <li>부록</li> </ul>	• 125쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 교육부 및 시도 교육청</li> </ul>

제작	자료명	주요내용	분량	배포대상
'14.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>2014 아토피·천식 안심학교 운영안내서(제3판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>운영개요</li> <li>아토피·천식 안심학교 운영계획 수립</li> <li>환아관리 및 교내관리</li> <li>교육홍보 및 안심학교 지원기관</li> <li>부록</li> </ul>	• 117쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'15.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>2015 아토피·천식 안심학교 운영안내서(제3판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>운영개요</li> <li>아토피·천식 안심학교 운영계획 수립</li> <li>환아관리 및 교내관리</li> <li>교육홍보 및 안심학교 지원기관</li> <li>부록</li> </ul>	• 98쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시도 및 보건소</li> <li>· 교육부 및 시도 교육청</li> </ul>
'16.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>2016 아토피·천식 안심학교 운영안내서(제3판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 안심학교 운영계획</li> <li>환아관리 및 교내관리</li> <li>교육홍보 및 안심학교 지원기관</li> </ul>	• 108쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 교육부</li> <li>· 전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>· 아토피·천식 안심기관</li> </ul>
'17.8	<ul style="list-style-type: none"> <li>2017 아토피·천식 안심기관(학교) 운영안내서(제3판)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아토피·천식 안심기관(학교) 운영계획</li> <li>환아관리 및 교내관리</li> <li>교육홍보 및 안심학교 지원기관</li> </ul>	• 108쪽	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 교육부</li> <li>· 전국 시도 및 사업 보건소</li> <li>· 아토피·천식 안심기관</li> </ul>