

안전한 주사를 위한 수칙 체크리스트

! 주사는 안전하게 해야 치료약입니다.

감염예방을 위한 주사실무	수행여부	
주사 준비 및 주사 시행 전에 손위생을 한다. (알코올 손소독 또는 물로 손씻기)	예	아니오
주사는 청결한 장소*에서 무균술을 지켜 준비한다. *오염된 기구나 혈액, 체액이 닿을 가능성이 없고 오염이 없는 곳	예	아니오
주사바늘과 주사기는 한 환자에게만 사용한다.	예	아니오
약물바이알 고무마개를 주사바늘로 찌르기 전에 알코올로 소독한다.	예	아니오
약물바이알에서 약물을 뽑 때는 새 주사바늘과 새 주사기만 사용한다. 같은 환자에게 추가 용량을 투약할 때에도 새 주사바늘과 새 주사기를 사용하여 바이알에서 약물을 뽑는다.	예	아니오
일회 투여용(일회용) 바이알, 앰플, 정맥주입용 수액백이나 수액병은 반드시 한 환자에게만 사용한다.	예	아니오
약물주입 연결기구나 수액세트는 반드시 한 환자에게만 사용한다.	예	아니오
다회 투여용 바이알은 제조회사의 구체적인 사용기한 없다면 개봉하고 28일 이내에 폐기한다.	예	아니오
가능한 다회 투여용 바이알은 한 환자에게만 사용한다.	예	아니오
한 환자 이상에서 사용된 다회 투여용 바이알은 약물 준비실에 보관하고, 환자 치료구역(예, 수술실, 병실/처치실)에 놓지 않는다.	예	아니오

출처 : OneandOnlyCampaign.org(미국 CDC)



보다 나은 정부

www.cdc.go.kr

1개 주사바늘, 1개 주사기, 1번만 사용해요.

대한의사협회 · 대한병원협회 · 대한간학회 · 보건복지부 · 질병관리본부
www.ONEandONLYcampaign.org

‘안전한 주사’를 위한 가이드

주사는 안전하게 해야 치료약입니다.



질병관리본부



KAICN
대한감염관리간호사회



질병관리본부



KAICN
대한감염관리간호사회



의료관련감염 표준예방지침

! 감염예방을 위한 주사실무

- 1 정맥주사관련 기구, 바이알, 수액을 취급하기 전, 주사약품을 준비하거나 정맥주사 하기 전에 손위생을 수행한다.
- 2 비경구적 주사제의 준비와 투여과정 등 모든 과정에 무균술을 준수한다.
- 3 개봉되었거나 오염이 의심되는 주사기, 바늘로 천공된 바이알 또는 수액제제는 폐기한다.
- 4 일회용량 바이알은 한 환자에게만 사용하고, 남은 약물은 폐기한다.
- 5 수액백/수액병과 수액주입세트는 한 환자에게만 사용하고, 사용 후 적절히 폐기한다.
- 6 수액백이나 수액병에서 수액을 뽑아 여러 환자에게 관류(flush)용으로 사용하면 안 된다.
- 7 주사바늘과 주사기는 일회용 제품을 사용하며 재사용하지 않는다.
- 8 약물의 보관과 사용은 제조회사의 지침에 따른다.
- 9 환자에게 투여하기 직전에 주사기에 약물을 준비하며, 준비된 약물은 가능한 한 빨리 투여한다.
- 10 바이알 주사제의 고무마개에 바늘을 꽂아두지 않는다.



* 지침 일부이며 전문은 질병관리본부 홈페이지 <http://cdc.go.kr>에서 확인할 수 있습니다.



안전한 주사 우리는 이렇게 합니다.



**주사가 꼭 필요한지 다시 한번
생각합니다.**

환자가 먹을 수 있으면 가능한 경구약을 처방합니다.



먼저 손을 깨끗이!

우리 손에는 눈에 보이지 않는 세균이 많습니다.
손위생을 하지 않으면, 주사약과 함께 세균을
주입하게 됩니다.



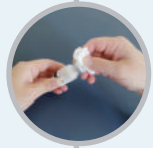
주사준비공간은 청결하게!

지정된 청결한 공간에서 주사를 준비합니다.
소독티슈로 닦고 건조 후 주사준비를 합니다.

사용하고 난 주사기나 바늘, 수액세트, 검체용기,
혈액이나 각종 체액에 오염된 물건들이 없어야 합니다.



새 주사기와 바늘을 사용



약물용기와 주사부위 소독을 철저히

바이알 고무마개, 주사부위 포트 또는
주사부위 피부는 70% 이상 알코올로 소독하고,
반드시 마를 때까지 기다립니다.



**일회 사용 약물과 주사 용품은
한 환자에게 한 번만 사용하고,
사용 후 바로 버립니다.**



자주하는 질문



주사를 준비하는 장소는 청결해야 한다고 하는데 청결은 어떤 수준인가요?



오염된 기구나 혈액, 체액이 닿을 가능성이 없고 오염이 없는 것을 의미합니다.



주사기로 수액 주입세트 연결부를 통해서만 약물을 주입하는 경우에도 해당 주사기(바늘을 사용한 경우 바늘 포함)를 재사용할 수 없나요?



안됩니다. 주사기와 주사바늘이 환자의 수액주입세트에 일단 들어갔거나 연결되었으면 오염된 것으로 간주하고 폐기해야 합니다.



고체 또는 분말 형태의 약물을 주사용수 등 용제로 녹여 사용하는 경우, 녹는 시간동안 바늘을 꽂아두는 것도 안되나요?



안됩니다. 바늘을 꽂아 두는 경우 바늘이 오염의 경로가 될 수 있으므로 주사기와 바늘을 제거하여 버린 다음 녹은 후 새 주사기로 약물을 취해야 합니다.



다회 투여용 바이알을 사용하는 경우 사용과 보관은 어떻게 해야 하나요? 한 환자에게만 사용하는 것과 여러 환자에게 사용하는 경우 어떻게 다른가요?



다회 투여용 바이알은 가능한 한 명의 환자에게만 사용할 것을 권고하며, 오염을 예방하기 위해 약품보관 및 준비 장소 내에서만 사용과 보관을 해야 합니다.
바이알에서 약물을 필요한 만큼 준비장소에서 주사기에 취한 후 해당 바이알은 보관장소에 넣어두고 주사기에 취한 약물을 환자공간으로 가져가 투여 합니다.