

홍역, 바로 알고 예방하세요!

홍역은 호흡기분비물을 통해 공기 중으로 전파될 수 있는 급성 바이러스 감염병으로 전염력이 매우 높은 질환입니다. 한번 홍역을 앓은 경우나 예방접종을 2회 완료한 경우에는 면역력이 생겨 질병을 효과적으로 방어할 수 있습니다. 아직 예방접종을 맞지 못하신 분들을 다음 <MMR 상황별 예방접종 기준>에 따라 예방접종을 완료하실 것을 권고드립니다.

● **홍역**

- 홍역: 홍역 바이러스(Measles virus) 감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환
- 증상: 초기에 감기처럼 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나고, 고열과 함께 온몸에 발진이 나타남
- 전파경로: 홍역은 기침 또는 재채기를 통해 공기로 전파(발진 4일 전부터 4일 후까지 전염력이 있음)

● **예방법**

- 홍역은 백신(MMR: 홍역, 유행성이하선염, 풍진) 2회 접종으로 효과적으로 예방 가능
- 홍역 표준예방접종 일정에 따라 어린이 예방접종(2회)을 시행
- 홍역 유행 국가 여행 계획이 있는 경우 출국 4~6주 전 예방접종 권고
- ※ 홍역 유행 국가: 유럽, 필리핀, 베트남, 태국 등(2019년 1월 기준)

<MMR 연령별 예방접종 기준>

연령	접종방법
생후 0~5개월	접종 대상 아님
생후 6~11개월	홍역 유행 지역 거주자에 한해 1회 접종(가속접종*) ※ 홍역 유행 이외의 지역 거주자는 권고하지 않음
생후 12~15개월	1차 접종(적기접종)
생후 13~47개월	홍역 유행 지역 거주자에 한해 1차 접종자는 2차 접종(가속접종*), 1차 미접종자는 4주 간격으로 2회 접종 ※ 홍역 유행 이외의 지역 거주자는 권고하지 않음
만 4~6세	1차 접종자는 2차 접종 실시(적기접종), 1차 미접종자는 4주 간격으로 2회 접종
만 7~12세	미접종자는 4주 간격으로 2회 접종(2회 완료자는 필요 없음)
1967년~2005년 이전 출생자	면역의 증거(홍역진단, 항체양성, MMR 2회 접종력)가 없는 경우 4주 간격으로 2회(적어도 1회) 접종

* 가속접종: 불가피하게 표준접종일정을 지키지 못할 상황에서 신속하게 면역을 획득해야 하는 경우 적용 가능하며, 이전 접종과 최소 접종간격은 4주임

<MMR 상황별 예방접종 기준>

대상	접종방법
임신부, 면역저하자	접종 불가(생백신 접종 금지) *수유부는 접종 가능
가족 중 홍역 환자 있는 경우	의사와 상의 후 접종 가능
홍역 유행 국가 여행 계획자	생후 6~11개월 영아: 가속접종 권고
	만 1세~12세 이하 어린이: 2회 접종 권고
	성인: 면역의 증거(홍역진단, 항체양성, MMR 2회 접종력)가 없는 경우 4주 간격으로 2회(적어도 1회) 접종 권고

● **홍역 유행 국가 여행 시 예방수칙**

여행 전	홍역 예방백신(MMR) 2회 접종여부 확인 - 2회 접종을 완료하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우: 출국 4~6주 전 2회 접종(최소 4주 간격)을 완료해야하며, 생후 6~11개월 영아라도 1회 접종이 필요
여행 중	손씻기, 기침예절 지키기 등 개인위생을 철저히 준수
여행 후	홍역(잠복기 7~21일) 의심 증상(발열을 동반한 발진 등)이 나타난 경우, 마스크 착용 후 다른 사람과의 접촉을 최소화하고 질병관리본부 콜센터 ☎1339에 문의하여 안내에 따라 지역의 선별진료소가 있는 의료기관을 방문

● **홍역 의심 증상 발현 시 행동수칙**

1. 즉시 관할 보건소 또는 질병관리본부 콜센터 ☎1339에 문의
2. 마스크 착용 후 다른 사람과의 접촉 최소화(대중교통 이용 자제)
3. 안내에 따라 지역의 선별진료소가 있는 의료기관 방문

※ 인천광역시 홍역 선별진료소 지정의료기관(9개): 인천기독병원, 인천광역시의료원, 인천백병원, 인천적십자병원 (응급실 미운영/주간만 운영), 가천대길병원, 나은병원, 검단탑병원, 강화병원, 인천광역시의료원 백령병원