

# 해외여행시, 모기매개감염병 이것만은 꼭 지키기!

여행 전



**01**

## 여행지역별 주의해야할 감염병 확인하기!

\* 국가별 감염병 정보는 질병관리본부 홈페이지([www.cdc.go.kr](http://www.cdc.go.kr)→해외질병→국가별 질병정보) 및 모바일([m.cdc.go.kr](http://m.cdc.go.kr)→해외질병→국가별 질병정보)에서 확인 가능



**02**

## 모기 기피 용품

(기피제, 모기장, 모기향, 밝은색  
긴팔 및 긴바지 등) 준비하기!



**03**

## 임신부는 지카바이러스감염증 발생국가 여행 연기 고려하기!



**04**

## 임신부가 지카바이러스감염증 발생국가 여행하는 경우, 사전에 병원을 방문하여 주의사항 및 태아 건강상태 체크하기!

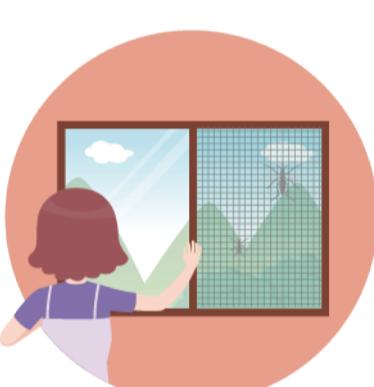


여행 중



**01**

## 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘되는 숙소 이용하기!



**02**

## 외출시 밝은색 긴팔 및 긴바지 착용하고, 숙소에서는 모기장, 모기향 등 사용하기!



**03**

## 기피제는 허용량을 준수하여 신체 노출 부위 및 옷에 얹게 바르고, 눈, 입, 상처에는 사용하지 않기!



**04**

## 야외 활동시, 모기가 많이 있는 풀 숲 및 산 속 등은 가급적 방문하지 않기!



여행 후



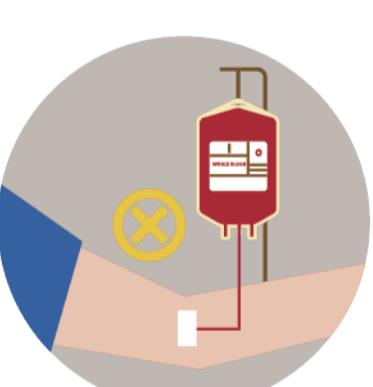
**01**

## 귀국후 2주이내 의심증상 (발열, 발진, 관절통, 근육통, 결막염, 두통 등) 발생시 의료기관 방문하여 해외 여행력 알리고 진료받기!



**02**

## 해외여행 후, 현혈하는 경우 반드시 해외 여행력을 알리기!



**03**

## 지카바이러스감염증 발생국가를 방문한 남녀는 귀국 후 6개월동안 임신연기, 콘돔사용 또는 성관계 하지 않기!



**04**

## 지카바이러스감염증 발생국가를 방문한 임신부는 산전진찰을 통해 주기적으로 태아 상태 모니터링 하기!

