인천광역시

인천광역시 감염병관리지원단

사회적 거리두기

‘사회적 거리두기(Social Distance)’란 감염병 확산을 막기 위해 사람 간의 접촉을 줄이는 캠페인입니다.
(휴교, 재택근무, 모임취소 등이 포함된다)

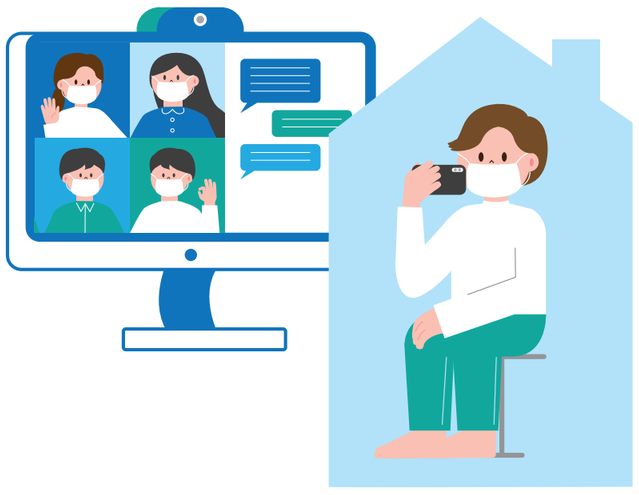
사회적 거리두기 어떻게 실천해야 할까요?

01

외출 및 모임 등
타인과의 만남 자제하기

외출을 최소화하고
지인과의 약속은 뒤로 미뤄주세요!

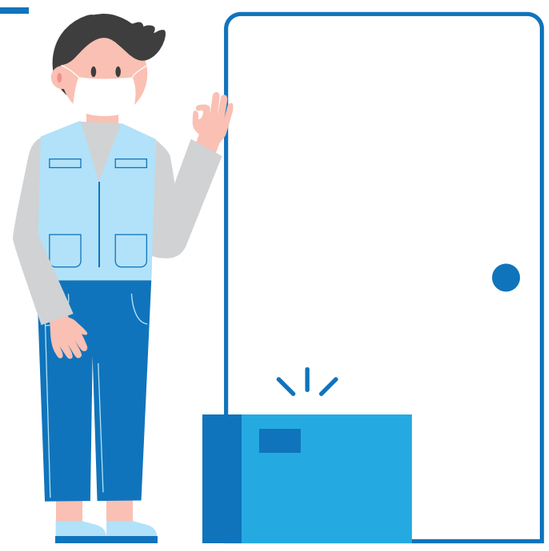
02



전화, 메신저, SNS등을 통해
몸은 멀리, 마음은 가까이 하기

만남 대신 온라인으로 소통하며
코로나19로 인해 어려움을 겪는
이웃, 친구, 가족들 응원하기

03



방문 시 매너 지키기
다른 집 방문은 최대한 자제하기!

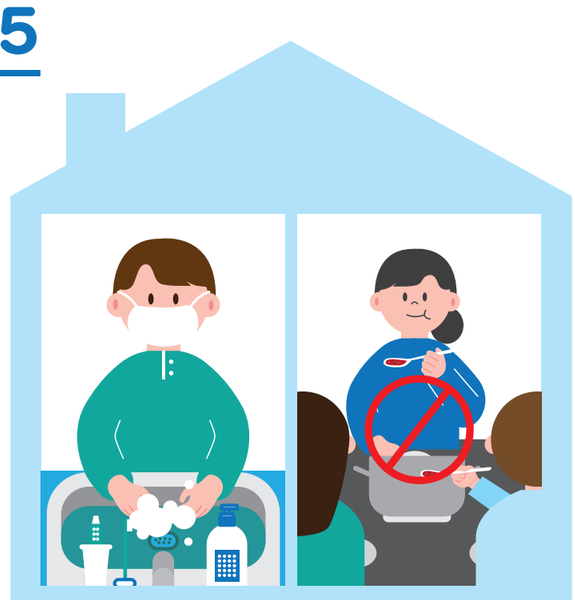
택배 및 배달음식 주문시에 **가급적 선결제!**
카드나 현금을 주고받은 후에는
꼭 올바른 손씻기!

04

다중 이용시설 및
사람 많은 곳에 방문 자제하기

PC방, 종교활동, 체육관, 키즈카페 등
사람 많이 모이는 곳 방문 자제!

05



가정내에서도
사회적 거리 지키기

귀가 후 손부터 씻기,
반찬 및 국물 함께 먹지 않기 등

06

회사내에서도
사회적 거리 지키기

회의 시 마스크 쓰기, 구내식당에서 주걱·
국자 등 사용 전 손 세정하기, 공용 용품
자주 소독하기, 악수 자제하기 등

마지막으로 잊지 말고 지켜주세요! 올바른 손씻기, 마스크 착용은 필수입니다!

코로나19의 빠른 종식을 위해
사회적 거리두기에 함께 동참해주세요!