

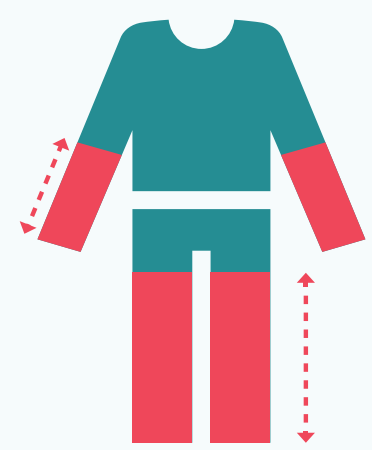
マラリアの予防は 蚊に刺されないように することが最善策です。

マラリア予防の心得



夜間の活動は控える

日没から早朝までは
屋外活動を控える。



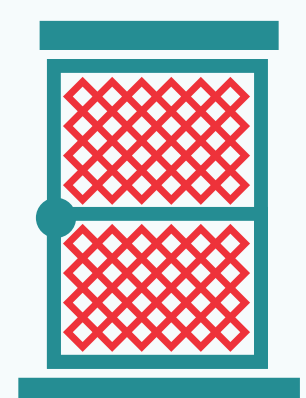
長袖の服を着る

屋外活動時には
長袖・明るい色の服を着用。



虫除け剤・殺虫剤の使用

夜間活動の際は虫よけ剤を使う。
医薬部外品として承認された
屋内殺虫剤を使用。



網戸の整備

蚊の侵入防止のために
寝る時は網戸を確認。