

2022. 2. 20.

4. 오미크론 변이에 대해 알고 싶습니다.

Q1. 오미크론변이 감염 시 증상은 어떤가요?

- 코로나바이러스감염증-19(이하 코로나-19)는 호흡기 감염증으로 바이러스의 아형(예 : 델타, 오미크론)에 따라 전파력과 중증도에 차이가 있다고 알려져 있으며, 바이러스 노출 후 2~14일 후 증상(발열 또는 오한, 기침, 인후통, 숨가쁨, 몸살 등)이 발현될 수 있습니다.
- 일반적인 초기 증상은 바이러스 아형에 관계없이 다른 호흡기 감염증에 걸렸을 때 나타나는 증상들과 큰 차이는 없고, 미각 및 후각소실은 다른 호흡기감염증과 달리 코로나-19 감염시 나타날 수 있습니다.
- 다만, 최근 연구결과에 따르면 오미크론 변이에 의한 코로나-19는 델타 변이에 의한 코로나-19에 비해 인후통은 보고는 좀 더 빈번하고, 미각 및 후각 소실은 적게 보고되고 있습니다.

Q3. 감염이 된 경우 감염력이 있는 시기는 언제까지인가요?

- 감염력은 발병 전 2일~발병 후 3일까지가 가장 높으며 대부분 7일 이후에는 소실되는 것으로 알려져 있어 환자는 7일간 격리가 필요합니다. 발병 전에는 이미 전염력이 있어 동거인은 확진 받기 전 이미 노출된 상태이므로 발병의 위험이 높아 격리와 검사가 필요합니다. 단, 접종완료자는 격리는 면제되나 수동감시 대상으로 증상 모니터링을 하고, 수동감시 해제 전 (6~7일차)검사를 하셔야 합니다.

Q4. 코로나19 바이러스의 잠복기는 어떻게 되나요?

- 코로나19의 잠복기는 1~14일 (평균 5~7일)이며, 증상 발생 1~3일 전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출됩니다.

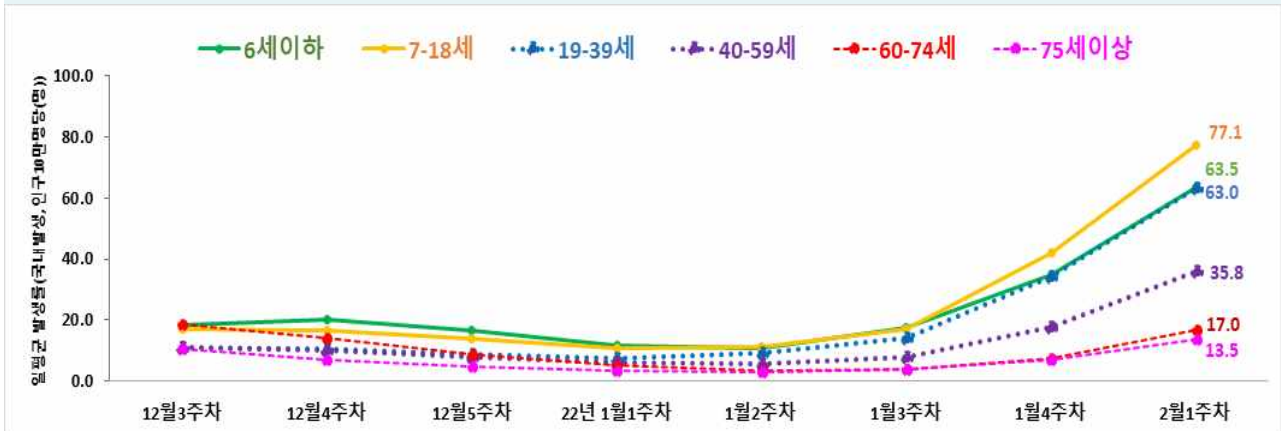
Q5. 코로나19 바이러스 감염시 치료 방법은 뭔가요?

- 대부분 경증은 해열제, 진통제 등으로 대증치료를 하며, 충분한 휴식과 수분섭취를 하시고, 필요시 (비)대면 진료를 받으시면 됩니다.
- 위중증 또는 사망으로 진행될 위험이 높은 경증 또는 중등증 환자의 경우에는 의사의 판단하에 항바이러스제(먹는 치료제 및 주사제)를 사용하게 됩니다.

Q6. 오미크론변이 바이러스 감염은 어느 연령대에서 잘 발생하나요? 소아가 감염되면 성인에서보다 더 위험한가요?

- 감염병 발생 위험은 크게 노출 상황과 면역상태에 따라 달라집니다. 즉, 노출시 접촉강도, 마스크 등 개인위생수칙 준수 상태, 예방접종력에 따라 감염 위험도가 달라집니다.
 - 오미크론 변이가 우세종이 된 이후에 연령대별 발생 상황을 보면, 20대 이하 연령군에서 발생률이 가장 높았습니다. 이는 지역사회 유행규모가 커진 상황이 장기화된 상황에서 해당 연령대에서 낮은 예방접종률과 상대적으로 노출 기회가 많은 영향으로 보고 있습니다.
- 위와 같은 이유로 최근 발생 상황은 소아, 청소년 연령대에서 높지만, 감염 이후 중증으로 진행될 위험은 확진자 중 0.02% 수준으로 성인에 비해 상당히 낮습니다.
 - '21.12월 1주차 ~ '22.1월 1주차 코로나19 일일통계분석자료에 따르면, 전체 확진자에 대하여 중증화율 1.21~2.20%, 치명률 0.56~1.16%를 보였으며, 특히 소아·청소년집단의 중증화율과 치명률은 중증화율 0.02% 이하, 치명률 0.01%를 보였습니다.

< 최근 8주간('21.12.12. ~ '22.2.5.) 연령군별 주간 일평균 발생률(인구10만명당 추이)>



21.12월 1주 ~ '22.1월 1주 연령대별 중증화율 및 치명률

(단위: 명, %)

구분	19세 이하	20-30대	40-50대	60세 이상	전연령
중증화율	0.02% 이하	0.16~0.27	0.58~0.88	6.19~6.91	1.21~2.20
치명률	0.01% 이하	0.02~0.03	0.13~0.21	3.55~3.58	0.56~1.16

Q7. 오미크론변이 바이러스에 감염된 환자는 중증으로 진행될 가능성이 높은가요?

- 코로나-19 아형 중 오미크론 변이 바이러스에 감염된 경우 중증으로 진행될 가능성은 델타 변이에 비해 약 3분의 1수준으로 중증도가 낮게 분석되고 있습니다.
 - 오미크론 변이에 의한 감염자에서 중증도가 상대적으로 낮게 보고되는 결과는 예방 접종률 증가와 바이러스 자체 특성으로 인한 것으로 평가하고 있으며,
 - 다만 델타 변이와 비교한 결과 수치는 확진자 증가와 중증환자 관찰기간 경과에 따라 일부 변동가능하므로 지속적으로 모니터링하고 있습니다.

<'22.12~'22.2.11 변이바이러스 유형별 연령표준화 중증화율 현황>

구 분	델타형			오미크론형		
	확진자	중증화	중증화율	확진자	중증화	중증화율
10세미만	3,531	0	0.0%	2,942	1	0.0%
10-19세	3,440	0	0.0%	4,680	2	0.0%
20-29세	2,889	4	0.1%	6,987	3	0.0%
30-39세	3,683	11	0.3%	5,262	0	0.0%
40-49세	3,952	19	0.5%	5,191	5	0.1%
50-59세	3,487	52	1.5%	3,498	2	0.1%
60-69세	4,581	144	3.1%	1,853	8	0.4%
70-79세	1,793	149	8.3%	641	20	3.1%
80세이상	915	157	17.2%	513	44	8.6%
전체(조율)	28,271	536	1.9%	31,567	85	0.27%
전체(표준화율)	28,271	396¹⁾	1.4%	31,567	131¹⁾	0.42%

1) 연령분포 차이를 보정하기 위해 전체확진자의 연령구성비를 기준으로 기대중증화수를 산출하여 표준화

Q8. 오미크론변이 감염 시 사망할 확률은 어떻게 되나요?

- 델타바이러스에 비해 1/3~1/5 수준이며, 인플루엔자보다는 약 2배 높은 것으로 알려져 있습니다.

Q9. 확진 후 격리해제 되었고, 3일 주의 기간에 출근이 가능할까요?

- 출근·등교 포함 외출이 가능합니다. 그러나 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 상시 착용해야 하며, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자제를 권고드립니다.

Q10. 확진자인데, 동거인에 대하여 확진자 조사서에 적으려고 합니다. 정확한 안내 부탁드립니다.

- 동거인은 가족/지인 등을 포함하며 동일 공간에서 숙식을 같이하는 사람을 의미합니다. 즉 확진자 조사서 중 동거인 항목에서는 본인의 의심 증상발생일(무증상자는 검사일)부터 조사시점까지 같은 공간에서 숙식을 같이한 사람에 대한 정보를 기입해주시면 됩니다.

Q11. 재택치료 중에 동거인이 저로 인해 코로나19 감염될 수 있나요?

- 네, 감염될 수 있습니다. 다만, 공동격리 중 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 상시 착용하고, 화장실을 같이 사용하지 않는 등(같은 화장실 사용하는 경우 반드시 사용 후 소독) 개인방역수칙을 준수하는 경우, 감염 위험은 감소합니다.

Q12. 장애인이 확진되었을 때, 담당하는 장애인 요양 보호사가 방문 가능한가요?

- 원칙적으로 자가격리 장소에 외부인의 방문은 금지합니다. 그러나 위급상황 및 생활 필수 사항의 경우 제한적으로 외부인 방문이 허용됩니다. 이때 출입자는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 상시 착용하고, 집안 환기·소독 등 개인방역수칙을 준수하며 최단시간 내 방문 목적을 달성 후 귀가하시기 바랍니다.

Q13. 임산부의 경우, 코로나19 위험도와 예방접종 위험도는 어떻게 되나요?

- 임산부는 임신을 하지 않은 가임기 여성 확진자에 비해 감염될 위험은 낮으나, 감염될 경우 중증으로 진행될 위험이 약 9배 높습니다.
 - 또한 코로나19에 감염된 임산부는 비감염 임산부에 비해 조산, 저체중아 분만 위험이 증가하는 것으로 알려져 있습니다.
- 코로나19 예방접종은 임산부에서도 안전하고, 코로나19 감염위험과 감염 시 중증 진행 위험을 감소시킵니다. 이러한 근거를 바탕으로 세계보건기구 및 각국에서는 임산부 접종을 권고하고 있습니다. 임산부의 경우, 안전한 접종을 위해 ① 접종 전 전문의와 상담, ② 접종 후 건강상태에 유의하여 주시기 바랍니다.